

“全国体育示范学校”日前出炉,我省 100 所中小学入选 玩前滚翻,翻出浪潮游戏 练自编操,练出浓浓海味

本报记者 张冰清 朱平 通讯员 武怡晗/文 本报记者 朱平/摄

在里约奥运会到来前夕,教育部发布了全国学校体育工作示范校名单。

浙江省共 100 所中小学入选首批体育工作示范学校,其中杭、甬、温三地的表现突出些,入选学校的数量相对较多。

杭州长寿桥小学、杭州濮家教育集团、杭州运河学校、杭州学军小学……这几天不少学校在自己的官微上晒出了进入首批示范名单的好消息。

从教育部公布的全国名单看出,一个省(市)入选学校最多也就 100 所,不过,昨天,浙江省教育厅体育卫生与艺术教育处的相关负责人告诉钱报记者,其实浙江省达到要求的中小学远远不止 100 所。

浙江的学校体育,随便拿个数据就能看出整体实力:2015 年浙江教育事业发展统计公报显示,浙江小学和初中体育运动场(馆)面积达标校数的比例分别为 97.3% 和 97.6%;体育器械配备达标校数比例分别为 99.4% 和 98.9%。

省里还构建了学生体质健康监测工作网络和公布制度。从 2013 年起,每年重点通报初一和高一年级学生的体质状况。通过体质健康检测结果的公布和排名,倒逼生源地重视学校体育工作和学生体质健康。

那这次入围的 100 所学校是怎么选出来的? 答案是:优中选优。

省教育厅体育卫生与艺术教育处的负责人说,首先学校根据评选标准进行自评和自荐,只有成绩优秀,评分至少达到 90 分以上的学校才有机会进入到下一轮 PK。

接下来比的不是标准化的东西,而是各自学校的特色。比如学校长期坚持举办趣味运动会,或者有一些创新的体育运动,都是加分项。所以,入选的 100 所中小学的体育特色都比较鲜明。

虽然大部分学校都将一些常见项目作为本校特色,但也有一些学校“剑走偏锋”,利用地理等特色,把一些创新性体育活动搞出了新名堂。

舟山市普陀区沈家门小学位于舟山市普陀东港开发区,他们开展的体育运动就带着浓浓的“海味”。

在大部分人的记忆里,大课间是用来做某一套广播体操的。但沈家门小学的孩子学的是学校自创自编的舟山鼓舞操、海防列队操和“蓝色畅想曲”操。不同于一般的广播体操,这几种体操都极具海洋韵味,和当地的风土人情紧密结合。

对沈家门的孩子来说,游泳也是一项必须掌握的海洋生存技能。学校将游泳列入了体育技能考核中,是五六年级学生开学时必考的体育项目。

海宁市紫薇小学的孩子,则在玩游戏中顺便就做了运动。比如以体育动作“前滚翻”为基础,开发了名为“浪潮”的创意游戏。长期坚持的体育锻炼带来潜移默化的变化是,2011 学年,学校学生体测的合格率为 99.5%,优秀率高达 30.2%,而 10 年前,学生们勉强达到中上等。

昨天,钱报记者采访发现,浙江省从 2007 年起就开始开展体育特色学校项目建设,到目前为止,分批通过了 600 多所体育特色学校。



濮家小学篮球队的姑娘在训练投篮。

这些学校都有自己的特色项目,除了比较广泛的足球、羽毛球、乒乓球、游泳、田径、篮球等项目外,有些项目还挺有意思的——

- 浙大附中:
定向越野、排球
- 余杭区临平第二小学:
射击
- 杭州市第十四中学:
田径、健美操
- 杭州市文海中学:
自行车
- 杭州市江干区职业高级中学:
跆拳道、拳击
- 杭州市十三中教育集团:
棒球
- 杭州市江干区采荷实验学校:
轮滑
- 杭州市文渊小学:
太极拳
- 临安市晨曦小学:
摔跤
- 萧山区新湾镇前进初中:
武术

现场+

濮家小学夏训前天开练 酷暑中体训的孩子 拼劲很不一样

昨天上午 8 点,杭州濮家新村门口,不少上班族在包子铺前排队买早点,排在遮阳棚外的女生们纷纷打起伞躲避阳光。而几百米开外的濮家小学校园里,几十个孩子兴奋地在跑道上、篮球场上,跟着老师开练 100 米冲刺跑、运球投篮、跳高投掷……仅仅半小时,每个人身上的衣服都被汗水浸湿了,放在一旁的矿泉水,早就被消灭了大半。

这群孩子是濮家小学 3 个校区体训队的学生,田径队 50 人,篮球队 20 人,从 8 月 1 日开始,他们要进行近 20 天的夏训,从早上 7 点半到 9 点半,每天整整 2 小时的流汗时间。

体训队队长、学校体育老师邵时松说,这已经成了学校暑假铁打不动的传统。

在校门口一片阴凉处,男生李延的爸爸站在电动车旁,坐凳上摊着一本厚厚的资料。李爸爸看上几页书,然后望一下操场上挥汗的儿子。“今天早上,儿子 6 点 40 分就醒了,比平时上课还要早。”李延是濮家小学笕新校区四年级的学生,李爸爸说,从家里到濮家校区要骑 15 分钟左右的电动车,所以起床时间都提前了。

对重新过上设闹钟的日子,李爸爸嘿嘿一笑:“孩子喜欢,我们总要支持的。”今年是李延第二次参加夏训,在同样爱好运动的李爸爸眼中,每年夏天这样的训练,能让孩子戒了睡懒觉、打电脑等“假期通病”,关键一个月坚持下来,身体素质也变强了。“儿子从三年级参加校队,感冒什么的明显少了很多。”李爸爸说,这也是全家人支持孩子进体训队训练的主要原因,至于体育特长生,他们没考虑,“他这个年纪才朝特长生发展,估计也晚了。”

“体训队的孩子,身体条件上的确在同龄人中表现突出些,但现在越来越多的队员是因为兴趣才坚持来参加训练的。”邵老师给体训队孩

子的家长组了一个微信群,爸妈们在微信里表达最多的一个意思是:老师,让他(她)多练练,把身体练好。

3 年级女生翁思睿就是被爸妈这个想法带进体训队的。昨天是她第二次参加训练,前一天大强度的练习让小姑娘的大腿酸疼酸疼的,早上刚到操场时还偷偷流了几滴泪。

“我和她说了自己年轻时的经历,这点点酸痛根本算不上什么。”翁思睿爸爸说,女儿是班上的体育委员,校运动会上的成绩也不错,老师觉得是个好苗子,不过他更希望女儿能在体训队里把身体和意志力练得棒棒的,听说女儿当天开心地坚持完全部训练,翁爸爸微微一笑,和钱报记者说了一句悄悄话:要把对孩子的宠爱放在心里。

正因为发自内心的喜欢和认真,这些体训队的孩子特别有感染力。在邵老师手上,曾经有一个班,1/4 的孩子都参加过体训队,“他们有运动热情,有些一时没被体育老师选上,还憋着一股气,每天自己训练。”

邵老师印象很深的是今年刚毕业的一名女生,三年级时为了能在校运动会上拿到好成绩,并不是体训队的她,天天放学绕着操场跑,后来被邵老师发现了,“为了她身上这股拼劲,我也要收下这名队员。”

当然中途也有因为热情耗尽、临时退出的,邵老师介绍,现在学校篮球队有 2 名体育老师,田径队有 6 名体育老师,还有带足球队的老师,大家从来没想到把用什么门槛来阻挡孩子对运动的热情。

采访结束时,篮球场上,男生女生们还拿着篮球练习三步上篮,听说这支篮球队是放暑假前刚刚成立的,烈日下,看着他们一遍遍地上篮,大人们怎么好意思嚷嚷:天太热,不愿出门上班?

本报记者 朱平
通讯员 范何兰