

过街天桥平行电梯上练瑜伽

13名杭州大姐,你们练的不是地方

有网友质疑:为何选择电梯上做瑜伽,不怕损害公物吗

本报记者 金洁珺

昨天,杭州城里的一群大姐火了。

在杭州环城北路的一座过街天桥上,有两部让懒人可以不费吹灰之力过桥的“平行电梯”。在这座电梯上,有群大姐齐刷刷拉开架势,做起了瑜伽。

昨天上午,大姐们范儿十足的电梯瑜伽照,被网友“bruce723648007”在本地论坛上晒出后,引起了热议。

这群做瑜伽的大姐是谁?为何在过街天桥上做起瑜伽?



天桥上练瑜伽的大姐们。照片由摄影师“流水2011”提供

天桥平行电梯做瑜伽 网友们吵翻天了

网友“bruce723648007”的帖子中说,昨天早上7点多,他的一位朋友路过环城北路上的这座过街天桥时,看见一群大姐以平行电梯扶手为支点,做着各种瑜伽动作。

晒出的四张照片里,大姐们先是一溜儿地搁腿,然后一个“下犬式”,双手双脚分别支撑在电梯两侧扶手上,接着还将右脚抬起,最后一张是有点小难度的“后支架”动作。

有网友羡慕大姐结实的身材和线条清晰的肌肉,也有网友佩服大姐的精气神,还有网友质疑大姐为何选择在电梯上做这些瑜伽动作,不怕损害公物吗?

昨天中午,钱报记者来到这座天桥上,寻找大姐们的踪影。不过负责清扫过街天桥的一位师傅说,他早上7点半来上班的时候,并没有看见什么人在这儿做瑜伽。看来,这些大姐们早上的出现很可能是昙花一现。

照片原为宣传瑜伽 是个快闪活动

昨天下午,钱报记者辗转联系了多位杭州城里的资深瑜伽教练,终于找到了两位瑜伽教练,金老师和王老师。

金老师正是这次照片拍摄的发起人。他告诉钱报记者,这些瑜伽照,是为了今年的西湖国际瑜伽文化节做准备的。“这个文化节有个征集令,在杭州一些有地标性的建筑物旁,瑜伽教练或爱好者一起摆出瑜伽姿势拍个照,宣传瑜伽的健康生活理念。”

而网上晒出的这组照片实际拍摄时间是7月31日早上6点多,“当时我们正从武林广场转移到武林门码头,途经天桥的时候,发现电梯当时没开,桥上人也不多,景不错,就让大姐们拍了照片。”金老师说,当时纯粹是从景色出发,再加上拍照的13位大姐,都有着多年瑜伽经验,身子轻,能控制好身体,“拍摄大概就七八分钟,当时确实没有考虑太多,也要和大家说声抱歉。”

网上言论 让她们压力有点大

王老师则告诉钱报记者,因为昨天网上的一些言论,几位瑜伽大姐压力有些大,就不接受钱报记者的采访了,“但是她们也想告诉大家,她们并不是想出名,当时只是觉得这样拍出来的照片比较美,看到大家的评论后,也

觉得有不妥当的地方,之后拍摄照片会注意场合挑选。”

天桥管理方的工作人员也表示,昨天他们对大姐们做瑜伽的电梯进行了检查维修,也说出了他们的担忧,“因为天桥属于公共场所,出于安全和文明考虑,还是希望以后类似的活动慎重选择地点场合。”

金老师说,这群大姐不是作秀,单纯是为了宣传瑜伽健康生活。

13位大姐里,最大的64岁左右,最年轻的近40岁。“尤其是一些退休的阿姨,你会发现她们的精气神和别人不一样,她们特别热爱生活,而且有大姐告诉我,在练习瑜伽之前,身体还有些小毛病,但是现在感觉好多了,生活上也找到了新的精神寄托。”

王老师说照片里穿白衣服的大姐,就差不多是60岁,“她练习瑜伽少说也有七八年时间,现在和同龄人相比,外貌上就是显年轻,而且身上的肌肉也不容小觑。”

杭州市瑜伽健身协会的王副秘书长说,这几年,越来越多的人爱上了瑜伽。“其中40岁到60岁,开始练习瑜伽的人最多。其实上了年纪,练习瑜伽就要比年轻人付出更多的努力和坚持,所以这些大姐也挺让人敬佩的。”

《他和妻子做了一个决定,泪目了所有人——死后将捐献角膜、遗体 and 脑器官》后续

老董加油,你的难关我们帮你一起扛过

本报讯 浙医一院的疼痛病房里,董有保守在妻子病床前。就在不久之前,杭州江干区、街道两级慈善总会联合社区工作人员一起来探望老董,送上了4万多元的救助款和来自居民自发的捐款,老董红了眼睛。

49岁的董有保是安徽宣城人,16年前他和妻子刘苹来到杭州,在杭州采荷街道青荷社区青荷苑门口摆了个修车摊。为人热心的他是社区街道的优秀志愿者,性格开朗,人缘好,过路人在他那里修自行车,只要不更换零件(比如说打气、拧螺丝等),他都分文不收。

3年前,老董的妻子突然查出患了十二指肠胰腺癌。大约一周前,刘苹的癌症再次复发,生活又一次陷入困境。面对相识不相

识的邻居们的捐款,老董和妻子做了一个决定,在角膜、遗体和脑器官捐献表上,签上了各自的名字。老董说,感谢3年里所有帮助过他的杭州好心人,这是他唯一能做的(本报7月29日曾报道)。

刘苹的日子不多了。前两天,刘苹接受了手术,通过破坏神经,让她少受点疼痛。采荷社区副主任胡佩芳告诉钱报记者,这些天,很多社区居民找了过来。“我们这儿有位社工,一下子捐了2000元,她说她是看着老董一家这么过来的,特别不容易。还有好多居民,你500,我300地拿钱过来。”

还有不少居民直接跑到医院去看老董,“吴刚吴大哥,给我卡里转了1000元,修车铺

对面我喊她大姐的邻居给我塞了1000元。”老董说,自己真的无以为报。

在生命最后的时间里,刘苹最放不下心的就是3个儿女。现在,事情有了好的发展。老董的大女儿知道妈妈的情况,已经赶回了杭州,好好陪在妈妈身边。而超超和轩轩的上学问题,也得到了江干区、采荷街道民政部门和妇联的帮助,下半年两个孩子将转到公办的杭州采荷幼儿园上学,学费也能获得慈善补助。

老董说,在杭州16年,深深感受到了这个城市的温暖。

加油!老董。

本报记者 王丽 本报通讯员 孙涛 王晓琴