

# 肩痛、手麻……背后可能有大问题

## 医生:说不清楚的各种疼痛,且夜间加剧的,可能源头是癌症

本报记者 丁颖鹄 本报通讯员 鲁青

肩膀痛,人们通常想到的是肩周炎,或者颈椎病。

五十来岁的人,肩周炎确实高发;三十四岁的白领,整天坐办公室,姿势又不正确,得颈椎病也不奇怪。但并不是所有的肩膀痛,都那么单纯,它病因可能是癌症。

浙医二院肿瘤内科主任黄建瑾告诉钱江晚报记者,她每个月都能收到4~5例从骨伤科转来的癌症病人,颈肩腰腿痛去看骨伤科,结果发现疼痛是肿瘤转移引起。

疼痛科主任严敏,最近大半年也碰到不少这样的病人,最多见的是肺癌和胰腺炎。她提醒说,四五十岁的中年人,如果腰背出现说不清的痛,而且在夜间明显加剧,一定要引起重视,不要忍忍就算。



浙江名医馆  
你的私人  
名医会所



微信扫一扫  
微信公众账号  
浙江名医馆  
或搜号码  
zjmyg1



扫一扫  
下载APP  
名医在浙里  
最牛最强  
名医有号

### 手麻肩痛以为是颈椎病 其实是肺癌

最近,浙二疼痛科连续碰到两位,因为肩痛来就诊的病人,原先都是当颈椎病在治疗,治疗效果不好,再检查,发现了肺癌,但病情着实也耽误了。

一位是老太太,78岁,肩膀痛,右胳膊麻。问诊的时候,老太太说的一个信息,引起了医生的注意:胸口痛,而且夜间特别明显。

医生给老太太开了个B超。检查结果,肺癌,颈部淋巴有转移。

另外一位病人要年轻得多,30多岁。颈肩痛,起先在其他医院就诊,拍片显示的确有颈椎病,但是治疗了一段时间效果不好,又来看专门的疼痛科。

跟老太太一样,这位病人也描述,肩背部的痛,晚上睡觉时会明显加剧,有时会被痛醒。他还告诉医生,当时医生还给他拍了胸片,说肺部有阴影,但他没有做进一步检查。

在浙二,医生又给他做了CT,很快确诊了,也是肺癌。

浙二疼痛科的陈群山医生告诉钱报记者,碰到肩膀痛,做医生的心里都有根弦:是

不是肺癌?

“一种情况,肿瘤长在上部,牵拉胸膜可能引起肩膀痛;另一种情况,转移到锁骨、颈部、腰椎,压迫神经,也会引起手麻、腰背痛。”他解释说,因为这种疼痛不典型,所以很多病人往往经历了很多治疗、检查后才发现罪魁祸首是肺癌。

### 这三种癌症 最容易发生骨转移

那么还有什么癌症,容易让人误以为颈肩腰痛呢?陈医生说,胰腺癌。

有个病人,他印象很深,40岁出头,一直喊腰痛,以肌筋膜炎治疗了有快3个月没有效果,晚上睡觉时还是辗转难安。

他看了不少地方,当时医生们也考虑到癌症的可能性,做了相关检查,但没有发现;后来肿瘤进一步发展,才在一次检查中确诊是胰腺癌。

医生解释说,胰腺包膜薄而不完善,一旦胰腺有炎症或肿瘤,很容易波及附近的组织和器官,从而引发腰背痛。

还有就是乳腺癌、前列腺癌,骨转移的概率很高。

### 知识+

#### 四五十岁的中年人,要当心这种腰背痛

虽然跟单纯的腰背痛很像,但肿瘤相关的腰背痛,也有一些特点,陈医生总结了两点:

- 一、什么样的痛,病人往往很难描述清。酸胀?还是麻木?好像又都不是。
- 二、白天不明显,夜间疼痛加剧。比如

胰腺癌引起的腰痛,很多病人都说,晚上睡觉的时候,怎么躺都睡不好,有些人要跪着、趴着才能缓解。

不过陈医生也提醒,看了这些特点,大家不要自行对号入座,自己吓自己,只需要就诊时告诉医生,经过相关检查,即可排除癌症。

### 呆在空调房里 坐在沙发上一动不动看连续剧 “葛优躺”一周 大妈血栓差点送命

本报讯 持续高温,呆在空调房里看电视,60岁的张大妈感觉特别惬意。最近10来天,她迷上了一部连续剧,每天午饭后,她就坐在沙发上,一动不动,看上几小时。结果,她腿部静脉曲张的毛病大大加重了,而且引发肺栓塞,幸好家人送医院比较及时,否则张大妈就有生命危险了。

其实早在9天前,张大妈就感觉小腿部静脉曲张的地方皮肤有点红,有点痛,但因为是老毛病了,她没太在意。之后几天疼痛加重,右小腿静脉触摸起来有个硬结,老伴提醒她去医院看看,但炎热天气还是让张大妈望而却步,只是用点外用药,自己做做按摩。

看看电视,又挨过白天,直到前天晚上睡觉时,张大妈感觉特别不对劲,胸闷一阵阵袭来。于是,家人赶紧把张大妈送到浙江省人民医院看急诊。

该院血管外科主任蒋劲松经过检查,发现张大妈不但右下肢曲张静脉里充满了血栓,更可怕的是,有一小块血栓竟顺着弯曲的静脉,“逛”到了肺部动脉,导致了“急性肺动脉栓塞”发作。

“这是一种死亡率极高的危疾。”蒋劲松团队赶紧组织抢救。专家们先在张大妈通往心脏的下腔静脉放了一个滤器,防止再有血栓脱落进入肺动脉,然后用药物将肺动脉的血栓快速溶解,最后将右下肢的曲张静脉连同血栓一并去除。经过这一系列的手术之后,张大妈体内的警报才算解除了。

蒋劲松主任提醒,静脉曲张是临床上极常见的疾病,成人中发病率超过15%。患者遇上高温天,如果长时间一动不动,或是体内严重缺水,容易像张大妈这样发生下肢血管血栓,甚至引发要命的肺栓塞。

“不活动与水分补充不够,直接后果就是血液粘度增高,导致血管内斑块形成,一旦斑块脱落,进入肺动脉,抢救不及时,马上会要命。”蒋劲松建议患有静脉曲张的中老年患者,夏天千万不要长时间呆空调房内不活动,同时要多喝水,不要等到口渴了才喝。

本报记者 张苗  
本报通讯员 宋黎胜

### 卸载的门板压下来,他屏气一挡,气管破了

本报讯 十几块门板砸下来,正好砸到胸口上,他本能地屏气一挡,结果气管居然“爆破”了。

听说这个病人抢救过程,在浙江省立同德医院工作的好多医生护士,都为急诊外科主任医师王成点赞,亏得他判断准,动作快。

事情得从本周一说起。中午边,11点多,120送来一位病人,41岁,男性,戴着氧气面罩,脸色发青,呼哧呼哧喘得厉害。

病人是坐着来的,急诊的医生护士让他躺下,他直摇头摆手说不行。陪同来的朋友解释说,没法躺下,躺下就透不过气来。

病人是个司机,上午出了趟车,车上都是门板,卸货的时候,门板没固定好,十几块门板一气儿倒下来,正好砸在他胸口上。检查了下,外伤倒是没有,但他突然觉得胸闷、气急,闷得难受,透不过气来。

同事赶紧叫了120,送到省立同德医院。急诊外科主任医师王成闻讯赶到,看到病人皮下气肿很厉害,估计很可能气管破了。

“门板砸下来的时候,人下意识地一屏气,这时候重物一砸,气管可能一下撑破了。”根据推理,王主任决定尽快给病人做气管切

开。果然气管切开的瞬间,切口处的血液一下冒上来很多气泡,憋在下面的气体都排了出来。病人皮下气肿很快改善,病人转危为安,整个过程不到10分钟。

但是,接下来的气道重建术又是一道难题。

这时候,胸外科、耳鼻喉科、麻醉科医生赶来了,术中发现,病人的气管完全断裂,断裂部位前面挨着甲状腺,上面挨着声带,医生们知难而进,通力合作,最后顺利完成了这例十分罕见的上段气管与喉下部吻合术。

本报通讯员 应晓燕