五六块炸鸡配半斤五粮液 小伙吃出了急性胰腺炎

本报通讯员 黄诗良 本报记者 李竹青

初雪喝啤酒、吃炸鸡,已经成为不少洋气的年轻人生活里的一部分。虽然最近大热天,但有人也按耐不住了,比如小王。

这次,他没选啤酒炸鸡,换成了肯德基的鸡块配五粮液,滋味不错。没想到的是,五六块鸡块、加上半斤白酒下肚,没多久,他肚子疼得浑身大汗,捧着肚子蜷缩在地上。

小王被送到李惠利医院,被确诊为急性胰腺炎,诱发原因,正是他的大口吃肉、大口喝酒。

医生说,进入"夜宵季",医院里隔三差五就能收到这种因为暴饮暴食、大酒大肉导致急性胰腺炎的年轻人。

肯德基配五粮液 小伙吃完被送进医院

小王今年27岁,是个挺帅气的小伙,性格也豪爽,所以人缘极好,不少朋友喜欢找他吃吃饭、聊聊天。

炎炎夏日里,白天胃口不好,晚上还能凉爽些,和朋友们酣畅淋漓地喝喝酒、吹吹牛多痛快!所以最近一段时间,小王常约朋友们吃宵夜。

虽然知道吃宵夜对身体不好,但小王自以为身体一直很好,所以前段时间尽管已经查出血脂过高,他也没在意。前几天的一个晚上,他又叫上三五好友来到自己家吃宵夜。

很久没吃肯德基了,有点馋,他专程去买了不少,配上家里的五粮液,大口吃肉、大口喝酒,又解馋又享受。

吃饱喝足,小王消灭了五、六块大鸡块,还喝了半斤左右的五粮液,美滋滋地准备睡觉时,他忽然觉得肚子隐隐作痛。

开始还想着可能有点消化不良,没多久,越疼越厉害,很快,就浑身是汗,衣服都湿透了。朋友赶紧把他送到了李惠利医院。

到医院时,小王腹痛难忍,五官都皱在了一起,直喊让医生给他打止痛药。接诊的是李惠利医院消化内科高志强医生,经过检查,小王被确诊为急性胰腺炎。

高血脂加不良饮食习惯 诱发急性胰腺炎

抑制胰腺分泌,抗感染,静脉营养等治疗,经过几天治疗,小王各项指标趋于正常了。

高志强医生说,其实小王这样的患者并不是个例,"每当进入夏季,我们病房隔三差五就能接诊到因吃夜宵、喝冰镇酒水饮料、暴饮暴食等不良生活习惯而导致急性胰腺炎的年轻人。

胰腺是人体仅次于肝脏的第二大消化腺,兼具有内、外分泌功能,位于第二腰椎水平。胰腺炎是胰腺因胰蛋白酶的自身消化作用而引起的疾病。

那不良的饮食习惯为什么会诱发急性胰腺炎?高志强解释,大量饮酒和暴食会促进胰酶大量分泌,胰管引流不畅,从而导致胰腺管内压力骤然上升,引起胰腺泡破裂,促发急性胰腺炎。

"酒精与高蛋白高脂肪食物同时摄入,胰脂肪酶分解甘油三酯,释出的游离脂肪酸也会损害胰腺。"高志强强调,也有患者是因为高脂血症而导致急性胰腺炎发作的,这些病人血脂较高,血液抽出来一半都是乳白色的油脂,他们平时都喜欢吃高脂、高蛋白食物。

医生提醒: 出现持续性腹痛别忍 赶紧去医院明确病因

急性胰腺炎分为轻症、中重症和重症。高志强说,其中,重症急性胰腺癌的死亡率超过20%,市民对这种疾病切不可掉以轻心。

"建议市民日常饮食尽量选择易消化、低脂、无刺激性食物,同时避免过量饮酒,尤其不要胡吃海喝。"高志强说,目前除了大量饮酒、不良饮食等习惯诱发的急性胰腺炎,由胆道基础疾病导致的也很常见,有胆管炎症、结石等胆道疾病的患者,要及早治疗,而且更要保持良好的生活习惯;血脂高的市民应加强运动,清淡饮食,降低血脂。

高志强说,95%的急性胰腺炎患者首发症状都是腹痛,一般是腹的中上部,类似胃的位置。"也有患者会把胰腺炎和胃痛混淆,疼痛时吃点胃药以为忍忍就好了,胃痛大多会断续,但胰腺炎一般都是持续性的,而且痛点更深。"

另外,急性胰腺炎发病初期还往往伴有恶心呕吐、停止排气排便等症状,而且,呕吐后不能使腹痛缓解,有的患者还会发热、黄疸、血糖紊乱等。"轻症或中重症的急性胰腺炎有可能拖成重症,一旦有上述症状,应尽快到明确病因,避免耽误治疗。"高志强说。