

高温天,小心热出病来

朱伊丽

大暑过后,萧山前段时间的气温一直在38℃以上,不少市民出现身体不适情况,萧山区第一人民医院、区中医院等医院急诊科人满为患。尽管本周三起,受台风影响,萧山下了几场大雨,气温也下降了不少。但目前还处在二伏时期,高温天气随时可能回来。

那么,“烧烤”模式下,哪些疾病容易高发?我们该如何应对?

天热贪凉,年轻人感冒增多

“早上出门时,虽有微微有流鼻涕症状,但算不上严重,我想着多喝水肯定能挺过去。晚上还约了朋友去踢球。”今年刚高考完的小张喜欢踢球,那天下午他踢完球后,浑身是汗,回家洗了个澡,就打开空调躺在床上看电视。

“半夜醒来,不但头晕脑涨,鼻塞厉害,而且全身酸痛,身子也变得特别烫。连夜去医院挂了急诊。没想到晚上挂急诊看感冒的人很多,我排在四十几号。”小张说道。

“感冒发烧的人很多,而且大部分是年轻人。”萧山第一人民医院急诊科护士告诉记者,近来,感冒发烧的人特别多,很可能因为年轻人工作比较忙,又爱熬夜,不太注意生活方式,反而很容易生“空调病”之类的毛病。

萧山第一人民医院呼吸科医生表示,空调房里温度低,进进出出容易引发呼吸道感染,体质弱的会出现感冒、发烧等症状。除此之外,医生也提醒贪凉的市民,不要一回家就冲冷水澡或是对着空调猛吹一气,小心感冒上身。

一觉醒来,口眼全歪

“早上起来刷牙,发现嘴巴包不住水了,不停地流出口腔。”30日晚上,家住加州阳光小区的王阿姨从菜场买菜回家后,突然有种闷热感。于是,王阿姨一回家,给家人草草烧完晚饭,自己顾不上吃一口,便躲进房间边吹空调边睡觉了。

“睡觉前,觉得两个耳朵不是很舒服,但是当时没太在意。”王阿姨称,第二天早上起床后,右眼睁不开,刷牙的时候还发现口腔“漏水”。到中医院检查后得知,原来自己已是面瘫。

负责接诊的萧山中医院针灸科医师检查后,发现这是面瘫的反应。“最近几乎每天都会接诊到面神经麻痹的患者,多与吹空调、受风寒等原因有关。”

据萧山中医院针灸科医生介绍,周围性面神经麻痹相当于中医的“口歪”、“口僻”、“风口歪”、“口眼歪斜”等,主要是由于气温下降,风寒人体导致血管神经收缩,继而导致神经发炎,神经活动受到抑制。市民不注意生活规律、贪凉等会进一步诱发疾病产生。

预防面瘫要提高抵抗疾病的能力,尤其是三伏天,气温偏高。市民在使用空调或风扇降温时,要注意使用方法,不要正对着头部、面部以及耳周围等部位吹。

持续高温,热出一片皮炎湿疹

大热天里穿防晒衣,本是为了防晒,但有美眉捂得太严实,竟热出了湿疹。而另一些户外工作者则因防晒,穿着长袖长裤,结果热出了皮炎。这两天,萧山第一人民医院皮肤科的病人明显增多了。

上周,大学同学来杭州,小贝特意带他们去游湘湖。担心被晒伤,小贝特意穿着长裤和中袖上衣,可没两天,身上就长出了密密麻



麻的红疹,医生诊断为热性皮炎。

萧山第一人民医院皮肤科医解释,热性皮炎是因气温高、湿度大,排汗减少,导致体表温度升高、皮肤持续扩张充血,引发丘疹,奇痒难耐。

别的姑娘在夏天爱穿短裙,而小李却仍旧一条牛仔裤不离身。近日,她感觉两腿间发痒,还长出些红斑,到医院检查,竟得了肛周湿疹。

“最近天热,能遇到好几个肛周湿疹的病人,其他季节一周都碰不到一例。”给小李治疗的皮肤科医生说道。

萧山持续高温以来,到萧山区第一人民医院皮肤科就诊的患热性皮炎、湿疹的病人增加不少,大部分是环卫工、建筑工、厨师等需在高温环境中工作者,也有像小贝这样,为了防晒导致热伤的患者。

这两天,气温虽有所下降,但仍是高温酷暑天气,需外出工作的市民还要面对防晒、降温难题。皮肤科提醒市民,尽量采取科学方式防暑降温。医生提醒说,有些年纪大的人喜欢将湿毛巾搭在身上降温,虽短时间内能感到凉爽,但长期这样做,可能引发关节问题,并不可取。应避免中午时段暴露在阳光下,随身带瓶凉水,及时补充水分。

整治场所特业,消除火灾隐患



日前,萧山区公安分局组织开展了以“整治场所特业”和“消除火灾隐患”为主题的全区夏季治安场所特业大整治第二次集中统一清查行动。

本次行动,分局共出动警力2000余人,设置卡点50余个,清查出租房屋等4500余家,检查各类场所1000余家,查处违反出租居住房屋安全管理规定案件48起,消防检查900余家,临时查封8家,抓获各类违法犯罪嫌疑人17人,破案9起,作出《反恐主义法》处罚1家,取得了较好的战果。

7月30日上午9时30分许,民警张旭峰在市心路萧然南路路口设卡清查时,发现一辆由南向北行驶的小轿车驾驶员没有系安全带,在对驾驶员诸某进行处罚时,张旭峰发现

诸某显得心神不定,并一直说忘了带证件希望能照顾处理。张旭峰并未理睬,同时通过电话和中队指挥室进行联系,详细查询了当事人的相关信息。

正在这时,诸某忽然转身要跑,张旭峰果断安排警力对诸某进行控制,与此同时,中队指挥室传来信息:诸某在今年1月份因为涉嫌一起诈骗案被上网追逃,张旭峰立即通报分局北干派出所带回处理。

7月30日上午,新街104国道元沙一级检查站站长潘立刚带领队员在日常盘查时,发现坐在一辆小轿车副驾驶座上的白衣男子面容消瘦,神情萎靡,在核实男子身份信息时,得知张某(湖南籍,1985年生)有吸毒前科,于是果断将张某带到检查站进行尿检,结果呈阳性。后经询问得知,张某常年居住在萧山,无正当职业,于3日前以烫吸的方式吸食了毒品。

7月30日下午,城厢派出所社区民警朱警官在对辖区进行巡查时,发现辖区内一家喷绘厂正对大门口正停着3辆充电的电动车,挡住了正常的消防通道。朱警官进入厂房,发现1楼、2楼是生产车间,好不容易找到了消防栓,却被一大堆生产的广告纸完全遮挡着;在厂房的3楼,老板用木板隔出几个房间,用于员工住宿,仅有的几个灭火器,凌乱地摆放在各处,数量严重不足。更可怕的是,作为一个易燃易爆的厂房,老板居然还在厂房内摆放着用于做饭的液化气罐,员工宿



舍还有用来烧水的热得快;厂房内的电线像蜘蛛网一样。朱警官立即联系消防大队对该厂房进行查封并处罚5000元以上,涉事老板也将进一步审讯调查。

北干派出所民警接群众举报,一微信名为“XX房产”的女子,在微信群中发布了“XX恐怖分子登陆萧山了”的信息。之后民警通过调查确认该女子真实身份为萧山人高某,于是立即将其传唤到北干派出所进行调查……高某交代了在微信群发布该信息的事实,其行为已构成编造、传播虚假恐怖事件信息。2016年7月30日,经萧山区公安分局批准,根据《中华人民共和国反恐主义法》第九十条之规定,给予高某行政拘留五日的处罚。

来源:萧山公安