

10岁男孩背上长出不痛不痒黑斑 原因找了4年,竟是感冒药过敏

本报记者 丁颖鹃 本报通讯员 王雪飞

从6岁开始,江西男孩雯雯的后背上就出现了硬币大小的黑斑。此后4年,他的背上、胳膊上都陆续出现了类似的黑斑,现在已经有四大块,圆圆的,小的直径有2~3厘米,大的有5~6厘米。(见图)

这些年,家里人也带他去看医生,但始终没找到病因。虽然不痛不痒,但4年里,黑斑越来越多,爸爸妈妈的不安也与日俱增,这到底是什么怪病?

这个暑假,雯雯由妈妈带着到浙大儿院皮肤科来就诊,皮肤科主治医生郑磊帮他找到了病因:这些黑斑,是一种解热镇痛的感冒药引起的。



男孩的背上这样的黑斑越来越大,着实让人揪心。

感冒药过敏 背上长黑斑

雯雯穿着一件绿色的短袖T恤,左手胳膊靠近肘部的地方,有很大一块黑斑。不仔细瞧,还以为是哪里磕到撞出的一大块乌青。

医生问痛不痛,痒不痒,雯雯摇摇头。他掀起衣服,背上还有另外3块黑斑:左边两块比较大,直径有五六厘米,右边一块比较小,直径二三厘米的样子。

郑磊给雯雯做了几个检查,血常规、血小板、血沉,还有抗“O”,想排查下他是否有其他疾病,但各种指标都显示正常。

拿到检查结果后,郑磊又详细询问了雯雯的妈妈。“孩子长黑斑时,有没有什么特别的情况?吃过什么药?”

妈妈努力想了想,这黑斑好像每次都是感冒发烧之后长出来的。一开始是红肿,颜色还要淡一些,褐色的;有时候还有水泡,稍微有些痒,有些痛,但过一阵就不痛了。

郑磊诊断,雯雯背上的黑斑可能是固定型药疹。根据妈妈提供的药物信息,出现黑斑很可能是对解热镇痛药中的一种成分过敏。

郑磊给雯雯开了些激素药膏局部抗炎治疗,同时建议家长,以后做好服药日记,尤其是感冒后服用的相关药物,便于医生帮助筛查出可疑致敏药物。一旦发现致敏药物,立即停用,并终身禁用。

这样的药疹比较少见 浙大儿院每年会遇到10余例

对感冒药过敏,是不是不能吃药了呢?有没有一种测试能提前判断是否过敏呢?

郑磊说,已知的常引起固定型药疹的药物有三类:抗感染的磺胺类药、解热镇痛药、以及精神药品巴比妥类。

但目前,除了针对青霉素药物的皮试,其他药物并没有这样的测试。

“根据医嘱,在正常监控下用药,还是安全的。”郑磊说,如果有异常情况,特别是反复发作的情况,要立即停药,同时做好药物日记。

在各种疹子中,固定型药疹的发病率并不算多。浙大儿院皮肤科副主任李云玲给钱报记者提供了一个数据,他们每年会遇到10余例左右。

因为比较少见,不光家长不知道,很多医生也不了解,所以雯雯那么多年都没确诊。

郑磊提醒,夏秋高温天,家长要注意孩子皮肤的常见病湿疹。“最近特别忙,每天门诊都要看八九十个患儿,原本秋冬高发的湿疹,今年夏天特别多,这可能跟今年高温有关。”郑磊说,因为天气炎热,小朋友大部分时间呆空调房里,家长又不像秋冬季节那样注意孩子的皮肤保护,就容易导致皮肤水分流失而患上湿疹。郑磊也提醒家长,夏天要注意宝宝的皮肤保湿、滋润。

健康+

固定型药疹形态很特殊,易于识别。皮疹可发生于全身任何部位,除了手背、躯干,成年人也会在口唇、外生殖器出现。

固定型药疹有个特点,一开始是局部瘙痒,然后会出现红斑,颜色是鲜红或者紫红色,会有水肿;炎症比较严重的人,可能还会出现水泡。

发作次数越多,颜色就会越深,每次服用同样的药物之后,就会在同一个位置上,沉积一次,最后形成色素沉着,就像雯雯背上的黑斑。

治愈之后,可能会留下色素沉着,但是一般不会很明显,而且会随着时间的延长而逐渐减轻或消失。

多数固定型药疹病例没有全身症状;但如果一直不处理,病情严重的,可能会影响肝肾功能。个别重症药疹发作会非常凶险,可能会出现全身中毒症状,比如高热、恶心、腹泻、昏迷等,必须送到医院进行抢救治疗。

携带乙肝病毒20年未复查 一朝腹痛为时已晚 专家提醒,乙肝表面抗原阳性的人,最好半年做次随访检查

本报讯 53岁的吴哥在建筑工地上打工多年,工友们都说他干起活来就像小年轻,平时感冒发热能顶就顶,几乎没见过他去过的医院。

就是这么一位大家眼里的铁汉子,前几天突然肚子痛起来,并且一发不可收拾。家里人把他送到浙江省立同德医院一检查,老婆女儿工友都痛心不已:吴哥竟然得了肝癌,而且已经到了晚期。

CT检查发现,吴哥肝脏上的肿瘤直径已经有10多厘米,像一个小西瓜一样大。而肚子痛就是因为肿瘤表面的肝脏包膜破裂不完整,并引起了腹腔内大出血。吴哥送到医院时,腹腔中的血已经足足有近2000ml,相当

于两瓶大可乐。

病危通知书发出后,家人无法接受这样突如其来的打击,医生也希望搏一搏。浙江省立同德介入治疗中心毛颖民副主任医师紧急给吴哥做了手术:通过导管对他肝脏中给肿瘤供血的动脉进行了精准的栓塞,最大限度地保留了他正常的肝组织血供,避免术后出现肝功能衰竭。

栓塞后第二天,吴哥的大出血得到了控制,暂时脱离了生命危险,接下来医生与吴哥就要一起对付肝癌了。

不过医生对吴哥的病情很惋惜。因为在询问病史中,医生了解到,吴哥其实20年前曾经做过一次体检,显示他乙肝表面抗原等阳性

指标有三个。但是因为没有什么症状,吴哥并没有做进一步检查和治疗。肝脏中的潜在隐患就这样拖了20年,酿成了大祸。

在我国,虽然目前乙肝发病率已经大幅度降低,但仍然有近9000万慢性乙肝患者。这些人中就包括吴哥这样的,他们患上肝癌的危险性比正常人群高10倍以上。

因此,专家提醒,乙肝患者或乙肝病毒携带者要关注甲胎蛋白等肿瘤标志物,以及肝脏的影像学检查,即使在病情稳定时,也应该每半年做1次肝脏超声检查,这样才有可能做到在发现肝癌时,肿瘤处于早期状态,从而争取到早期手术治疗治愈的机会。

本报通讯员 应晓燕



浙江名医馆
你的私人
名医会所



微信扫一扫
微信公众账号
浙江名医馆
或搜号码
zjmyg1



扫一扫
医馆君
或
搜号码
zjrbmyg