

奥运风,吹热了下沙对体育锻炼的热情

今年暑假,体育兴趣班火了

本报记者 阮飞霞

中国女排时隔12年再次夺冠,“黑马”傅园慧带来体育锻炼的正能量……今年是奥运年,赛场上的种种好消息一定程度上吹热了国民对体育锻炼的热情。

现在正值暑假,面向中小学生的暑期兴趣班正如火如荼地开展。记者了解到,恰逢奥运,体育类兴趣班火了一把,越来越多的学生倾向学习一至两种体育项目,包括“贵族”运动击剑也在下沙兴起。“重智轻体”成过去,强身健体也成了家长考量对象。

体育兴趣班、夏令营,报名火热

尽管暑假已经进入尾声,各类培训班、夏令营依旧火热。

“现在的家长越来越重视孩子的身体素质,并不再一味强求孩子进行艺术类、文化类培训,选择体育类项目的孩子也不少。”在一家公司从事体育文化工作的姚振说。

因未能找到合适游泳场所,今年姚振开设的体育兴趣班未开设游泳班,但是篮球和乒乓球的报名情况比往年火热。

以篮球班为例,今年是他开设篮球班的第三年,姚振说,前两年暑期只有十来名小学生报名,按8至12人配备两名教练的

小班化教学配比来说,相当于亏本经营。但是今年暑期报名人数一下增加到40多人,在前阵子刚刚结束的秋季班招生中,报名学员比暑期班还多20人。

“一般来说,经济条件不错的家庭都会让孩子参加一到两个体育项目,锻炼孩子的身体和培养毅力。”姚振说。

家住七格社区的洪女士给10岁的女儿报了一个夏令营,7月结束了两个文化类培训班,8月她让女儿和住同一社区的小伙伴一起参加了军旅夏令营,让女儿独自出去锻炼一下。

体育培训项目越来越丰富,“贵族”运动击剑在下沙兴起

游泳、羽毛球、乒乓球、足球、跆拳道等人们熟知的常规体育项目,已在下沙遍地开花,也意味着下沙体育培训项目越来越丰富,学生和家长们选择余地大。

奥运会期间,奥运选手赛场上的精彩表演,让击剑、射箭等平常很少受人关注的项目,如一剂催化剂,直接带起了人们求学的欲望和热情。

“哼哼哈嘿”上周五上午,在下沙一家跆拳道馆,二十多个孩子身穿白色道服,在教练的指导下练习着各种动作,并不时发出响亮地叫喊。

这家跆拳道馆负责人说,他开业三年来,报名跆拳道的学员逐年增多,很多学员更是刚上幼儿园就被父母送来学习。

学正小学有一支被称为“贵族运动”的击剑校队,每年出现在校运动会上时,全校师生都为之惊艳。校队教练王一木老师说,以前不少学生曾表示想学击剑,无奈找不到专业培训机构。

今年6月25日,在下沙沿江物美超市五楼开设了下沙首家击剑馆,圆了不少学生的击剑梦,据负责人介绍,刚开业就有20多名小学生交了全年的学费。

中考体育一分不能少,家长成了孩子的陪跑员

今年9月开学读九年级的小孔,文化成绩突出,八年级时每次测试,语数英科均排名年级前十。

中考时,女生体育测试项目之一是在800米和游泳中二选一,几乎不会游泳的她无奈选择跑800米。可令她自己都遗憾的是,体育成绩一直上不去,尤其是跑800米的时候,跑一会就没了力气。

这个暑假,每天早上她会围绕小区跑上几圈。她的身后,是陪跑的妈妈。“体育中考满分是30分,可以算在总成绩里冲刺重点高中,如果都得到了,相当于送分。她的梦想和我们的想法一样,考重点高中,所以体育分能不少就不少。”小孔妈妈说。

这两年暑期,游泳也是学生和家长们热选的体育项目之一,除了应中考要求,很

多家长希望以此加强孩子的身体锻炼。

今年9月开学读二年级的恺恺,被妈妈送去学游泳。在下沙某健身馆里,恺恺和众多跟他年级差不多大的小朋友们在教练员的带领下做着进入泳池前的热身运动。虽然很多孩子都是初学者,动作不是很标准,但都非常认真,一下到游泳池,孩子们一下子就活跃了起来,除了跟教练学习基本的游泳动作,还不忘和伙伴们戏水打闹一番。恺恺说,虽然起初是被妈妈“逼”着学的,但是学着学着也喜欢上了,而夏天学游泳也很凉快。

恺恺妈妈说:“孩子的学习和成长应该是多方面的,平时孩子在学校主要的精力是文化科的学习,放暑假了应该给孩子报名体育类的学习班,不仅能丰富他的假期生活,也对孩子的全面发展有帮助。”



CFP供图

爱孩子从懂孩子开始 高沙社区开办父母大讲堂

家庭教育无小事。家庭是孩子成长的地方,父母是孩子的第一任老师,父母的行动直接影响着孩子,家长的行为会成为孩子学习榜样,和谐幸福的家庭能使孩子形成良好的品格。

为了更好地推动家庭教育健康发展,传授科学教子方法,提高家长素质,促进儿童健康成长。在下沙街道计生办牵头推动下,高沙社区请来了卓越父母国际研究院亲子导师杨琦老师来到社区开展家庭教育讲座,解答家长在教育子女过程中的困惑和问题。

讲座上,杨老师提到了很多生动而真实的家庭教育案例,让家长们深深地认识到家庭教育的重要性。随后,他又从如何培养孩子的注意力、培养孩子的良好习惯、抓好学习让孩子爱上学习等几个方面进行了详细分析和讲解。

高沙社区希望通过这次活动,能让各位父母学习好如何真正爱自己的孩子,教育好下一代,让家庭更加和谐和幸福。

本报记者 胡师睿
通讯员 傅燕芳