

消化道异物排行榜,枣核升到首位

最近一个月,杭州红十字会医院接诊 13 例被枣核卡住的患者,中青年居多

本报记者 何丽娜 本报通讯员 胡惠娟

说起消化道异物,很多人的第一反应可能会是鱼刺卡喉。可昨天,杭州市红十字会医院消化内科主任陈建永告诉钱江晚报记者:“鱼刺已经从消化道异物排行榜首位退下来了,现在临床上最多见的消化道异物是枣核,仅最近一个月,我们就接诊了 13 例枣核卡在消化道里的患者。”



浙江名医馆
你的私人
名医会所



微信扫一扫
微信公众账号
浙江名医馆
或搜号码
zjmyg1



扫一扫
医馆君
或
搜号码
zjrbmyg

为什么枣核 卡在消化道的人会增多

这可能与现在越来越多的人注重吃红枣养生有关。

陈建永讲到了两个刚接诊的病人的故事。

一位是 40 多岁的女性患者,听说长期吃红枣可以美容养颜,就保持了每天早上吃几颗红枣的习惯。前几天的一个早上,她吃着红枣时突然感到喉咙里有什么东西卡住了,而且咳不出咽不下,于是立即赶到医院,结果发现是颗枣核卡在喉咙口。

另一位是 50 来岁的女性患者,因腹痛半个月上医院就诊,做了胃镜,结果在胃窦的位置看到了一颗被卡住的枣核。事后回想,她才意识到,自己每天都要吃新疆大枣养生,应该是哪天在吃的时候不小心吞下去了。

而另一个可能的原因就是,以前的枣核偏小,且形状偏椭圆形,危险系数相对低些,但现在的枣子越来越大,枣核也变得又大又尖,危险系数大增。

枣核在消化道 被卡住的概率有多高

陈建永画了张简单的示意图,模拟了一颗误入的枣核在消化道的惊险之旅。

这一路走下来,主要有五个关口得闯。

第一关:食道入口,因位置特别狭窄,如果枣核横着经过,基本上都会被卡住。

第二关:胸骨中段食道(衬衫的第三颗纽扣位置),这里要注意的是,食道壁只有几毫米厚,尖尖的枣核极可能刺破食道而累及附近的主动脉,一旦这根大动脉受损,那所造成的出血完全无法阻挡,付出的很可能就是生命的代价。

第三关:贲门(食道与胃连接的地方)。

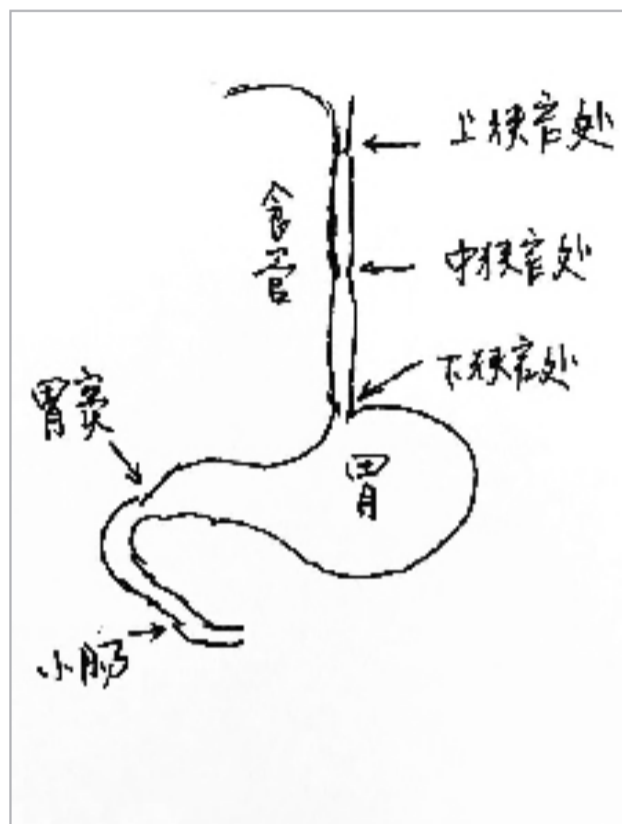
第四关:胃窦。

第五关:小肠。

“从我们临床碰到的患者来看,食道和胃窦又是其中卡得最多的位置。”陈建永说,这种情况要是放在以前,都得做开放性手术,对人体的损伤极大,现在有了各种内镜技术后,大部分消化道异物都可以微创甚至是无创取出。所以,提醒大家要是不小心碰上有异物掉进消化道,明智的做法是第一时间就医,因为异物想通过消化道的重重关卡自然排出是很难很难的,千万不要胡乱助推异物,造成二次伤害。

哪些人容易出现 消化道异物状况

对于这个问题,可能大多数人的答案是老人和小孩,因为老人牙口不好,容易让异



物闯入消化道;而小孩则因为好奇,会把一些莫名其妙的东西往嘴巴里塞。但事实并不是这样的,陈建永说,他粗略地统计了之后发现,消化道异物的患者多见于年龄在 30~50 岁的人。

陈建永认为,这主要跟该年龄段人群的不良饮食习惯有关。一方面,或许因各种生活或工作压力所迫,这些人做什么事都特别赶时间,吃东西的速度偏快,所谓囫圇吞枣,容易发生异物跑进消化道的状况。另一方面,这些人往往喜欢边吃东西边聊天,一不小心也容易发生误吞。

因此,也再次提醒大家,吃东西得细嚼慢咽,千万别边吃边说。

杭州市
红十字会医院
消化内科
陈建永 绘

父亲过世后的半年间 他在家里、学校反复晕倒

细究其原因,是为了引起爷爷奶奶的重视,是一种情感宣泄

半年前,小王的爸爸因车祸去世了。

这对于正在读高三的小王来说,无疑是一个难以恢复的打击,在以后的半年时间里,小王开始出现反复晕倒的情况。在家里、在学校,甚至在马路上,小王就这样毫无征兆地晕了过去。

是因为太过思念父亲?心理医生却说,这和他的“获益性”心理有关系。

在爸爸出事之前,小王的生活过得相当幸福,对他来说,最棘手的问题,就是接下来的高考。

可车祸改变了这个家庭的轨迹。家中的顶梁柱没了,小王深陷悲伤之中,而小王的反复晕倒,也就是从那时候开始的。

家里人一开始以为是过度悲伤导致的,也没有太在意,但是后来晕倒的次数越来越多,从一个月一两次,到一个星期一两次。

每次昏倒,都要过十几二十分钟,小王才会自己慢慢清醒,清醒之后倒也没什么异常反应。

可小王的晕倒,除了发生在家里、学校

里,偶尔还会出现在马路上,这让家人急坏了,开始带着他四处求医。

经过一番考虑之后,小王的妈妈带着孩子来到树兰(杭州)医院(浙江大学国际医院)精神卫生科蔡巍主任这里就诊。

蔡巍在询问了小王的疾病史之后,排除了其他病症的可能性,“他昏倒的时候,基本上都是在家里或者学校里这样安全的地方,说明他在昏倒时,潜意识中是有自我保护意识的。”在蔡巍看来,小王很有可能是癔症。

于是,他开始对小王进行心理疏导和治疗。

蔡巍的疏导让小王有了倾诉的欲望,而他反复晕倒的原因也终于被揭开。

小王告诉蔡巍,自己原本有一个幸福的家庭,但是父亲去世以后,爷爷奶奶把父亲车祸赔偿款给了自己另外一个儿子(也就是小王的叔叔)造房子用,他对此非常不满,但是又觉得自己没有说话的余地……慢慢地他就开始出现反复晕倒,想通过这种方式,引起爷爷奶奶的重视,重新把重心放在他的身上。

“小王之所以会出现这类晕倒的情况,是

因为他潜意识里有一种‘获益性’心理的存在。”蔡巍解释,而父亲的去世和爷爷奶奶的忽视加剧了这种心理,他因此出现反复晕倒,希望达到自己受到重视的目的,这从某种程度上来说,也是一种情感的宣泄。

在有针对性的药物治疗配合心理疏导,小王的病情有了明显的好转,并且顺利参加了高考。

但是,前几天,小王又出现晕倒的情况了,他妈妈再次带着他来到蔡巍这里复诊。这次又是什么原因呢?

问题还是出在爷爷奶奶身上,原来爷爷奶奶答应他考上大学的 5000 元奖金变成了 2000 元,这让他心里又不舒服了。

“平时一定要多留意孩子的变化,有异常的举动或者情绪波动,都有可能是心理上出现了问题。”蔡巍让记者代为告诉各位家长,家长们除了照顾好孩子的起居饮食之外,心理层面的重视和关爱也是非常重要的,而有不少家庭,在这方面是有欠缺的。

本报记者 张苗 本报通讯员 朱泽