

生活的变故没有让他胆怯;天生的残疾也没有让她退缩

# 残奥会泳池里,浙江选手照样牛

本报记者 宗倩倩

里约残奥会北京时间昨天结束了第二个比赛日的争夺,浙江残奥选手也大放异彩,分别在自行车和游泳项目上为中国代表团勇夺3金1银3铜。尤其是游泳项目,继续保持了浙江体育的强势地位。

在自行车男子C1级场地3000米追逐赛中,预赛就以3分50秒373打破世界纪录的我省选手李樟煜,在决赛中将优势保持到了最后,这也是里约残奥会浙江军团的首金。

李樟煜在2岁时被诊断为先天性脑瘫,但家人和他自己都没有丧失对生活的信心和热爱。因为幼儿园时父亲买给自己的一辆童车,李樟煜对自行车产生了浓厚的兴趣。

骑车会经常摔跤,无数次的跌倒,再无数次不声不响爬起,原本只是为解决他行动不便而代步的童车,也变成了如今奥运会赛场上为国争光的专业赛车。他的教练说:“这小子特聪明,善用巧力,也特肯吃苦。”

作为浙江军团的夺金大户,游泳项目也渐渐开始发力。我省选手,1993年出生的宋懋盪在男子S8级100米蝶泳夺得金牌,59秒19的成绩同样打破世界纪录,并将纪录提高了1秒之多。

宋懋盪在8岁时因为一场意外失去了右臂,但生性乐观的他,没有被困难吓倒,以坚强的意志接受这突如其来的变故。用他自己的话来说,他要通过自己的努力来赢得大家的尊重。

他深知,身体残疾并不可怕,可怕的是精神出现残疾。

从14岁在桐庐县运动会上技惊四座,到杭州市青年田径、游泳锦标赛,再到进入省队,参加全国比赛、亚残运会、残奥会,一步步走来,宋懋盪用一块块金牌实现了对自己的承诺。

在赛后采访中,宋懋盪依然很激动:“拿到这块金牌,我心里特别激动,又破了世界纪录,对自己很满意。这块金牌,我已经期待了4年,今天终于拿到了,特别开心。”

中国游泳队里有两位来自我省的00后



小花,分别是2001年出生的陈懿,和2002年出生的徐佳玲。昨天,这两朵小花也在里约盛开。

陈懿和队友合作拿到了20分男女混合4×50米自由泳接力金牌,同时获得了女子S10级50米自由泳的铜牌。徐佳玲也拿到了女子S9级400米自由泳的铜牌。

天生手部残疾的陈懿7岁便开始练习游泳。每天的训练量在五六千米,这么长的距离她只用两个半小时左右时间就完成了。这对非专业游泳爱好者来说,是一个难以企及的运动量。

12周岁便打破成年女子S10级50米自由泳的全国纪录,去年的巴西残疾人游泳公开赛上拿到9枚金牌,成就“全冠王”,去年残运会上又夺得5金1铜。这些傲人的战绩很难想象出自一名00后小花。

不过在赛后采访中,00后的可爱和腼腆便显现出来。“我先想想……2016年是我第一次参加残奥会,那块铜牌很可惜,但和队友团结合作,拿到金牌还是很开心的。然后就没有然后了……”简单的感想后,陈懿留下一串羞涩的笑声。

浙江独臂选手宋懋盪在泳池中勇夺第一。  
新华社发

## 做钱塘江上的“弄潮儿” 横渡钱塘江下周开始测试报名

本报讯 刚刚落幕的G20杭州峰会让全世界的目光聚焦在美丽的钱塘江畔。9月24日,作为峰会后的首场大型群体活动——一年一度的横渡钱塘江又将如期而至。下周二起,报名和测试工作将在杭城各大游泳场馆同步推出,活动总人数在2000人左右,想参加者可得赶紧了。

横渡钱塘江活动自2006年恢复举办后,已成为杭州生活品质生活的一张新名片。受台风影响,去年的横渡活动被迫暂停。今年的横渡活动将于9月24日上午8点30分到11点在钱江新城城市阳台水面进行,当天活动水上依旧设群众性横渡和公开水域游泳大奖赛两大部分。其中群众性横渡钱塘江游程约1200米,由南岸下水游向北岸;公开水域大奖赛设少年团体,青年男、女和成年男、女5个组别。

想参加横渡活动者可以去杭州市游泳健身中心、定安游泳馆、江干游泳馆、拱墅游泳馆、包玉刚游泳馆、广电中心游泳馆、临安文体会展中心游泳馆等指定场馆测试并报名,杭州以外的由当地冬泳协会、游泳协会、救生协会组队后向杭州水上救生协会或杭州冬泳协会报名。另外,你也可以通过“浪花运动”微信公众号报名并选择场馆进行测试。测试和报名时间为9月13日-17日,要求横渡人员必须能连续游800米,公开水域比赛运动员1000米游泳必须在15分钟之内完成。

本报记者 杨静

## 浙江最受欢迎运动休闲地十佳产生 未来这些地方会很热门

2016“中国轻纺城杯”浙江省第二届最受欢迎运动休闲地评选活动已于近日产生十佳,经微信投票、媒体投票、专家投票,来自全省9个市的10个运动休闲旅游地上榜。

浙江是最早开展运动休闲基地创建的省份,近年来,浙江充分利用山水资源优势 and 长三角区位优势,大力发展运动休闲产业,建设了一批运动休闲示范区域和项目,形成了一批运动休闲产业集群,推动了一批运动休闲综合体建设,培育了一批运动休闲活动品牌。

本次活动自8月1日启动以来,受到浙江省内运动休闲爱好者的广泛关注,前期共有500多名户外运动达人主动推荐自己喜爱的运动休闲地,推荐的运动休闲地集中在56家。通过网络投票、专家投票和媒体投票等

多个环节,最终产生了“浙江省第二届最受欢迎运动休闲地”的十佳名单(按音序排列):安吉中南百草原、洞头岛旅游风景区、景宁畚乡骑行绿道、柯桥酷玩小镇、宁波东钱湖、平湖九龙山旅游度假区、普陀国际游艇会度假区、温州雁荡山风景区、永安山滑翔伞基地、玉环蓝波湾水上乐园。方舒



## 学校的球场都用起来 杭州市篮球进校园活动启动

9月9日,“杭州市篮球进校园活动”启动仪式在杭州市电子信息职业学校的开学典礼上隆重举行。杭州市篮球协会名誉主席封仁鹤代表杭州市篮球协会授予杭州市电子信息职业学校“青少年篮球培训基地”称号,并赠送世界大学生运动会比赛用球蓝华牌篮球24只。

在里约奥运会上,虽然中国篮球没有取得好的成绩,但更使我们认识到青少年篮球培养的重要性。根据杭州市体育局进一步贯彻落实《全民健身计划纲要》,充分发挥篮球协会作用、提高学校体育运动场地等设施的社会效益,杭州篮球协会和杭州市电子信息职业学校一同打造了“篮球进校园活动”计划,以此推动杭州市青少年篮球运动的深入开展。于波