

刚开学就遇上假期 乐了孩子,愁了老师

开学初,孩子的文化课和体能均有所下降;老师建议家长帮着一起让孩子收收心

本报记者 阮飞霞

上学期的超长暑假,加上开学没多久就遇上中秋小长假。这样的节奏,虽然让孩子们乐开了花,却愁了老师——开学后,孩子们无论是文化课还是体能测试,相对上学期都有所降低。不少老师担心,如果再不尽早做好孩子的收心工作,等到国庆节后再让孩子自己调节好心理进入学习,就晚了。

开学第一天语文作业,高分得主少之又少

开学第一天,下沙一所小学的六年级语文老师给学生上新课《山中访友》。课后,他安排学生做《语文课堂作业本》与课文配套的练习题。

作业交上来后,这位老师给每本作业本打了分。40本作业本中,得分90分以上的同学有十多位,大部分学生集中在七八十分。“只有少数学生的答题字迹清楚、回答正确率高。很多学生的答题不是字

迹不好,就是草草写了几个字算交差了。”这位老师说。

老师还无奈地说,这回还是他降低标准打得分,要是放在平时,估计90分以上的人更少,甚至还会有人不及格。“要是打分太低,会打击学生们的学习积极性,毕竟这学期才刚刚开始。”

除了不认真做作业,这位语文老师说,脚放在凳子上,上课注意力不集中等开学综合症还有很多。

长膘的同学多了,体能都有所下降

按照《国家学生体质健康标准》,下沙大多数小学的体育老师会在开学初都会对全校学生进行身体素质测试,然后把测试结果与上学期末做对比。在下沙某所小学二年级班里,约有一半学生体能下降了,其中一分钟跳绳和一分钟仰卧起坐两项测试的结果下降表现最为明显。

这个班级有40名学生,包括19名男生、21名女生。除去3个请假的未测学生。老师将剩余同学本学期初的体能测试与上学期末的成绩做对比,仅有5名学生有进步,8名学生成绩保持平衡,其他学生成

绩明显下降。

男生杨同学,微胖体型。上学期末,他能仰卧起坐能做21个,这学期初只能做5个;之前跳绳的记录为105下,这学期开学尽管跳了100下,但失误两次。杨同学不好意思地说,因为暑期天气太热,他基本不愿意出门锻炼。平时又是外婆照顾他,整天大鱼大肉。一个暑假下来,腰间的膘大了一圈。

班级体育老师发现,像杨同学一样长肉又缺乏锻炼的同学还有好几个。自然而然,体育老师又开始念起勤做体育家庭作业的紧箍咒。

学期短,需要家长配合尽早做好收心工作

这学期开学晚,假期多,开学一周就遇上中秋假期,两周后又有十一长假。有老师坦言,担心学生会有一种死撑心理:再读两天又可以放假了,假期后,我一定会好好做作业。

“这学期上学时间短,老师上课节奏快。如果学生存在放松心理,后期肯定跟不上。”学正小学一名资深班主任徐致景老师说。

收起孩子的玩心,徐老师说,光靠学校的一己之力肯定不够,同时需要家长配合。

徐老师建议,学生回家后,休息五分钟就安排他做作业,而在休息时,应当把喝水、上厕所、换衣服等准备一步做好。做作业时,不能再找理由干其他事。

此外,家长还有必要召开家庭会议,让孩子明白学习的重要性,和孩子一起制订这学期的学习规划和目标,快速地把孩子思想从假期转换到学习中。同时,严格控制玩手机、电脑等电子产品的时间,适时或奖励性地给他们玩耍。必要的体育运动也应当作为常规项目抓起来。

今年中秋佳节 早城社区办了场精彩晚会



中秋佳节,少不了团聚,也少不了歌舞欢乐。前几天,早城社区举办了一场以“花好月圆”为主题的中秋晚会,众多居民都前来观看。

首个节目是合唱歌曲《花儿开》。小朋友们排成整齐的队形,随着音乐左右晃动。场下小朋友听到这熟悉的旋律,也跟着合唱起来。紧接着,《马兰谣》二重唱、古筝独奏、亲子舞蹈、拉丁秀等精彩表演轮番上演,小区里时不时地响起热烈的掌声。

“很多歌曲都耳熟能详,特别受大家欢迎。”社区工作人员笑着说,这台晚会的亮点之一,就是独唱歌曲《水袖如花》以及拉丁秀《耀悦》,“这两个节目分别是陈妍冰和刘敏安带来的。她们在前不久的G20晚会上还表演过。”

“这样的晚会要多举办,很有过节团圆的氛围。”一位居民说。接下来,早城社区还会组织类似活动,欢迎大家继续期待。

本报记者 蔡杨洋
通讯员 李琳

“环境小记者在行动”作品征集 还剩最后两周时间

为了引导大家关注大气环保,助力“五气共治”,由开发区环保局、社发局、今日下沙联合主办,杭州市民建环保支部、下沙发布协办的“环境小记者在行动”活动,在暑假期间启动。

活动邀请区内中小學生加入“环境小记者”行列,观察、记录区内工业废气、燃煤废气、油烟废气、机动车尾气、扬尘治理方面的问题,并把问题和对策以手抄报或调研文章的形式进行呈现,参加评比。

前期,活动已经收到很多优秀作品,有图文并茂的手抄报,也有内容详实的调研文章。

杭州市文海实验学校的章依乐同学,是其中一名环境小记者。章同学是个喜欢星空的孩子,从小爱听《数星星的孩子》这个故事。

夜空中,星星的踪影为什么越来越难以捕捉?她带着这个问题,开始研究大气与星空的关系。从6月1日起一直到8月12日,她通过直接观察、观看天气预报等方式,调查空气

中PM2.5指数、空气质量等级和城市排名等信息,一一记录、思考,并形成自己的分析和感悟。

她说,星光难觅与大气污染、光污染都有关系。“希望大家更加重视环境建设,让杭州的头顶上是一片湛蓝,是一片耀眼的星空,让杭州这座美丽的文化古城一直美下去。”

像这样的调研文章,还有很多。

为了给大家充足的时间准备调研和完成手抄报,“环境小记者在行动”最终截稿日也延至9月30日。最后两周时间里,各位关注大气的“环境小记者”,抓紧时间把作品递交到邮箱caiy0628@163.com。

国庆假期之后,也就是10月10日至19日之间,“环境小记者在行动”将启动网络评选。网络评选结果将与评委打分相结合,最终确定初中组、小学组作品中的一、二、三等奖。到时,活动还将开展颁奖仪式,并把优秀作品选送参加市级比赛。

本报记者 蔡杨洋