

15年及以上参龄、野性十足！只剩20天尝鲜期！ 姜兆泉新鲜野山参，买100克送30克

百病皆生于气。古代中医认为，气是万物的基础，也是人体的物质基础。当人体的“气”出现问题，就会受寒、病毒等邪气侵袭，影响人的健康，并且“气”还有促进“生血、行血”的功能。气不顺，则可能会引发心血管等疾病问题。所以，养生应先养气。

人体内的“气”出现的问题大致可以分为两类：第一类是因为禀受于父母的先天之气不足；第二类是因为后天疲劳、脏器受损等因素累积，导致精微之气不足。不管是哪一种情况，都应在日常养生中注意补充，尤其是在金秋时节。

营养加倍，莫失“鲜”机

中药补气的药物很多，但常用的主要是人参。当季食用可选择新鲜人参，性味平和且不易上火。

新鲜人参补气有四大优势：第一、鲜参完整保存了人参精华，其活性成分含量丰富。第二、性味平和，不上火。原生态的鲜参营养成分均衡，性味较干、制品更为平和，秋季节食用可避免上火反应发生。第三、当季仅有，顺应时节。鲜参的采挖时节为每年的八月底至九月初，一年中仅立秋后的数月方可品尝。此时享用应季采摘的人参更符合中国传统中“不时不食”的养生智慧，和顺应时节、返璞归真的现代健康理念。第四、味道鲜美，食方众多。鲜人参汁液饱满、口感鲜美、参味十足，以此为原料可做成多种汤品、主菜甚至甜点，滋补身体的同时还可品尝天然的人参风味。

9月初，出自“参把头”姜兆泉地里的“小籽货”野山参鲜货，经直线距离1400公里的快运，率先来到钱报有礼健康直购读者中心。随之而来的是一大堆去年的老客户。短短一周时间，一箱3斤15年参龄的“小籽货”野山参鲜货被

抢一空。前年、去年都在吃姜兆泉野山参的市民，对这批鲜人参赞不绝口，“口感特别鲜活，炖鸡汤原汁原味，营养不流失，性价比超高！”

食疗补身，“鲜”至肺腑

钱报有礼健康直购在此为大家推荐几款以鲜参为主补气的养生方，方便让大家在家中自己动手，补气养生，健康食疗。

【人参银耳汤】

材料：银耳(干)10-15克、鲜人参15克。

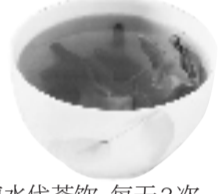


益处：生津宁神气。

制法：银耳用温水浸泡12小时，洗净。人参去头，切成薄片，入砂锅中，用文火煮熬2小时，再加入银耳熬1小时即可。

【人参灵芝汤】

材料：新鲜人参10g、灵芝15g、百合15g、龙眼肉10g、麦冬10g。



制法：将以上药材煎水代茶饮，每天2次。益处：益气养阴。

【鲜人参鸡汤】



益处：益气养阴。

材料：母鸡1只，鲜人参片5-10片，鸡蛋丝少许，红枣、枸杞、糯米适量。

制法：鸡开膛后洗净，将鲜参片、红枣、枸

杞、糯米塞入鸡肚，以牙签封口；锅中加入适量水，放入处理好的鸡，先以大火煮开，再用小火炖煮40分钟直至所有材料入味；起锅前加盐和鸡精调味，撒上少许鸡蛋丝即可。

益处：温中补脾，益气养血。

活动链接：

姜兆泉新鲜野山参

◆东北桓仁产地，15年及以上参龄

◆野性十足、形态灵巧

◆新鲜采挖，有效成分保存完整

市场价：33元/克

活动价：12.5元/克

国庆特惠：买100克新鲜野山参，送30克左右新鲜移山参(价值150元左右)。

订购电话：0571-87696068

活动地址：钱报有礼健康直购读者体验馆中心

【体育场路店】杭州市体育场路184号(浙江日报门口)

【城西店】杭州市西湖区华星路8号3-5商铺(东方通信大厦旁工专路向前走200米，华星路与工专路交叉口)

【城北店】杭州市金华路锦昌文华1期84号(公交登云路新昌路口站下，往西走300米到红绿灯路口，再往南走100米)

【会员中心】杭州江南巷2号浙报公寓3-2号商铺

【湖州店】湖州市凤凰路675号(市工商局对面)

文化广场

2016年9月22日 星期四

今日电影

新华影都
《大话西游3》3D 12:40 14:40 16:15 18:20 20:25 22:10
《反贪风暴2》11:10 13:00 14:50 16:40 18:30 19:30 20:20 21:20 22:10
《七月与安生》11:15 13:20 15:30 17:40 19:50 22:00
《追凶者也》10:00 12:05 14:10 16:15 18:20 20:25 22:30
《巴黎危机》英语 11:45 13:40 15:10 17:20 19:20 21:10
《九条命》英语 14:20 17:10
《我的战争》3D 17:00
《神兽金刚之青龙再现》14:20
《冰川时代5》13:10
《麦兜 饭宝奇兵》16:05
天天半价会员观影20元起
微信号:xhyd 团购电话 87049310 87212554

今日舞台

浙江胜利剧院
周末戏剧金舞台——滑稽喜乐会《精品曲艺晚会》
主演：汤君儿、沈益民、董其峰、沈庭芳等
时间：10月4日晚7:15
票价：贵宾120元 甲级80元 乙级50元(凭戏迷卡享7折)
票务电话：0571-87080142
票务网站：快票网 88003888

胜利影城

《反贪风暴2》12:00 13:40 15:20 17:00 18:40 20:20
《大话西游3》12:30 14:10 15:50 17:30 18:00 19:10 20:50
《七月与安生》12:10 14:10 16:10

体彩20选5

浙江第16258期 总投注额:222064元
中奖号码 05 06 08 09 13
一等奖 4 23542
二等奖 440
三等奖 6968
兑奖有效期:自9月22日起60个自然日。

体彩排列3排列5

浙江排列3总投注额:1273044
全国排列3总投注额:8593814
第16258期 中奖号码(前三位为排列3) 96106
兑奖有效期:自9月22日起60个自然日。

杭州剧院

音乐会《乐以道和 感心动耳——经典影视配乐民族音乐会》
演出时间:2016年9月23日 19:30
主演:吴良松、李方、谭莉莉等
票价:300、200、100、50元

杭州宋城旅游区

演出剧目:歌舞《探戈的节奏》
演出时间:2016年10月13日 19:30
票价:280、180、100、50元
演出团体:阿根廷欲望舞蹈团

杭州宋城

杭州宋城是中国大陆人气超旺的主题公园(由国际主题公园及景点行业权威组织TEA评选),年游客逾700万人次。

宋城烂苹果乐园

室内近百项高科技游乐狂欢来袭,亲子大讲堂全线升级,亲子宝贝秀释放激情,更有每周一个亲子趴,寓教于乐,全家一起嗨不停!