

“水八仙”，萧山人尝一口水灵灵的秋天

朱伊丽 整理

“不时，不食”，是一句老话儿，说的是：吃东西要应时令、按季节，到什么时候吃什么东西。而“水八仙”——水芹、茭白、红菱、莲藕、茨实、茨菰、荸荠和茼菜，作为秋季的时令蔬菜，一口鲜灵便可从金秋吃到冬日里。



水芹

水芹虽然长得像香菜，却是属于南方的味道。北方虽然也有水芹分布，但少有食用水芹的传统。和很多水生蔬菜一样，水芹在秋冬季节蔬菜稀少的时候也可收获。

许多小孩子都怕吃水芹，一来是因为水芹香气浓郁，它的香味更类似于胡萝卜而非芹菜，二来是觉得水芹味道略苦涩，像中药。和同为伞形科的香菜一样，对于水芹，可能会有一部分人热爱，而另有不少人抵触它的味道。

水芹能各种食材搭配，萧山人喜欢买来一把新鲜水芹仔细洗净，加点豆丝或香干简单一炒，甚是鲜美。

茭白

秋季茭白水嫩，正是上市时节。茭白并非越壮硕越好，而是紧致不虚空、切片后直沉入水为佳。或许是因为茭白的质感与肉相似，因而在炒制茭白时必定要有荤为伴。

老底子萧山人最喜欢把茭白和肉丝一起炒，可谓绝配！白嫩爽口的茭白加上鲜嫩的肉丝，在嘴里吧唧吧唧几下，很下饭。而对我来说，用浓油赤酱碰撞嫩白甜脆的茭白才是好滋味。

红菱

萧山的菱角，品种属水红菱，它的果皮呈水红色，菱肉饱含水分，清香、微甜，如生吃，口味甚佳。

以前，每当深秋来临，就到了采摘菱角的时节。采菱人划着形状像木盆的小小采菱船，慢慢划行在碧波绿叶间。看着那小小的水红菱，长着一对弯弯的尖角儿，可爱无比。用牙一咬，霎时，微甜的清香气沁入齿间，令人难以忘怀。

秋藕

秋日里，煲一味排骨莲藕汤最是养人。莲藕甜糯，排骨酥烂，不仅闻着香、入口鲜，还有补血养颜、增强免疫力的功效，不做着吃吃真的太可惜了！

这几日，萧山已有桂花香。而桂花糖藕算是江浙地区的一道名菜。七孔藕相对于九孔藕会更适合煲汤和做糖藕，九孔藕比较脆甜，适合炒菜。

清香的藕片配上软糯的糯米，浇上暖暖的糖汁，最后再撒上些许糖桂花，那种不惊艳但很温暖甜蜜的味道在脑海中挥之不去。

茨实

萧山人把茨实叫做鸡头米，是睡莲科水生草本植物茨的种子。茨跟荷叶长得很像，但茨要比荷叶大，有皱纹，叶面呈青色而背面呈紫色，有刺。茨花开结苞，苞内有一粒粒红色的果子，红色的硬壳里是白白嫩嫩的鸡头米，粉粉的，透着一丝丝甜味。

萧山人吃鸡头米最常见的就是用清水煮，吃的是它的原汁原味，撒上一些糖桂花增添香味。

茨菰

茨菰又名“慈姑”，在李时珍口中，茨菰俨然是慈母的形象：“慈姑一根岁产十二子，如慈姑之乳诸子，故以名之。其叶像燕尾分叉，

故有此名也。”

小时候吃茨菰，总把它当作水仙花的茎，长得实在太像。苏童曾在小说里说茨菰太苦，肉烧茨菰才好吃。但儿时记忆中，茨菰肉质细腻，淡淡的甜味不明显，蘸糖吃是最好的，清新可口。

荸荠

和茨菰不同，荸荠凉凉的、甜甜的，汁水多，深受小朋友们的喜爱。

荸荠小小、圆圆一粒，有一尖尖的头儿，乌紫色的皮，甚是难去。孩子们常常用牙将皮啃去，在嫩白的荸荠肉上留下深浅不一的牙印，一口的大白牙上沾满了乌黑色的荸荠皮，十分有趣。

糖水渍荸荠更是一道秋日里老少皆宜的好甜品。

茼菜

其实，茼菜不仅是春天有，秋天也可采收，只是春茼尤为柔嫩。茼菜生长在水中，对水质要求极高。

萧山湘湖茼菜幼芽味道清淡，鲜美滑嫩，在每年春秋两季均可摘取，以秋季的为好。

大诗人陆游修订的《嘉泰会稽志》曾对湘湖茼菜记录道：“山阴固多茼，然莫及湘湖者。”可见湘湖茼菜历史悠久。而鸡丝茼菜汤、茼菜鲈鱼烩、茼菜鱼羹、虾仁伴茼等都成为萧山人到湘湖宴席的必点菜品。

共筑强会梦，畅叙荆楚情

杭州湖北商会举办中秋晚会

9月18日，杭州湖北商会在海外海大酒店，举办“共筑强会梦，畅叙荆楚情”2016中秋联谊晚会。出席活动的人员有全体会员、名誉会长、高级顾问、特邀政府主管单位领导嘉宾等，共计380余人。

年年岁岁庆中秋，今年中秋别样红。与以往不同的是，本次晚会一开始，便是商会十家知名企业的路演推介活动。他们中有的是近年来在技术服务行业里杀出的“黑马”，如华新检测；有的是在环保创新领域中勇立潮头的“地球卫士”，如楚天科技；有的是融通“大家”的金融翘楚，如厚道资产；有的是筑城固家的建筑大佬，如天

成项目管理……他们带来了新技术、新理念、新项目和新机遇，分享给与会的每一位楚商，既发展了自己，又带富了别人。诚如商会秘书长王木清所说：“这次活动，是本届理事会组织的第一次大型活动，虽然峰会后只有一周的准备时间，但仍然特色鲜明，特别是企业路演，充分的展示了我会‘文化创新，经济强会’的品位与水准，促进了商会的发展。”

据了解，今年上半年杭州湖北商会新增4名常务副会长、2个地区分会；以“文化创新，经济强会”为重点，举办了五场主题鲜明的会长沙龙，交流、分享了各企业的发展、转

型、创新等经验；资助贫困学子，并组织他们走访导师企业……新一届商会履新半年的成绩单不胜枚举。

“月是故乡圆，人是家乡亲，在这金秋时节，我们相聚一堂，叙乡情、话商机、谋发展，携手共进……”郭嵩会长的致辞，道出了与会者的心声，连同他多年来为商会所做的贡献，大家报以热烈的掌声。

精彩的歌舞出自杰出的艺术家，在张俊、柴文超、周媛等一批青年才俊的演绎下，晚宴充满了欢声笑语。最后，晚会在快乐的抽奖环节中，圆满地落下了帷幕。

李春 钱冰冰