

昨天,谢震业领衔省田径队送教到衢州一中,大受师生欢迎

即使今后不吃田径饭 也能从这堂体育课中受益

本报记者 伊志刚 赵峥琳

昨天下午,衢州第一中学操场上欢声笑语不断,间或传来热情的掌声和惊叹声,当你以为这是一场中学生运动会,其实只要看看操场西北角的跳高架悬着的横杆高度就明白了:2米10,这早已超越了普通中学生水平;而三名男选手在1500米跑中展示的两人掩护、一人冲刺的中长跑战术,也证明了他们的训练有素。

没错,这其实是浙江体育职业技术学院田径系在衢一中摆的秀场,阵容中有女子中长跑全国冠军郑小倩和女子跳远全国冠军陆敏佳,更有中国男子短跑当红明星谢震业,而他们此行目的就是——面向社会推广田径,让更多的孩子近距离感受田径的魅力。

激情演讲: 想做我学弟学妹就努力吧

“跑男”谢震业的人气有多旺,到了衢一中你就知道了。

在校方组织的欢迎仪式上,全校2000多名师生全都来了,把操场挤得满满当当。这阵仗,连见过奥运会大场面的谢震业都吓了一跳。

见到里约奥运会上为中国男子百米接力取得突破成绩的谢震业活生生站在眼前,同学们激动不已。高三年级的徐舒婷告诉记者,她不只觉得谢震业帅,“他的奥运会比赛我都看了,我还知道他一百米半决赛跑得比苏炳添快呢!”

衢一中是衢州排名前列的重点高中,高考成为学生们现阶段最切实

要攻克的人生目标。谢震业现身说法鼓励同学们:树立梦想并不容易,因为你要准备好为实现梦想而遍体鳞伤。但为了考入梦想中的大学,每天多努力一点,就会离成功近一点。

当同学们得知谢震业目前正在浙大读研究生,更是拼命鼓掌,眼前这个曾遭遇伤病挫折,后来通过努力实现人生价值的大哥哥俨然是最好的人生榜样。谢震业也适时“煽动”：“想做我的学弟学妹就好好努力,我们浙大见!”

衢一中老师郑岗感慨地说：“同样的话,由谢震业来说,比老师效果还要好,这就是榜样的力量。”

示范战术: 中长跑就要这样团队协作

“躯干前倾点,大腿抬高一点……”谢震业的恩师陶剑荣把前沿的短跑技术传授给衢州一中短跑队。“能学到谢震业的技术,太受用了,陶教练很亲切。”看队友纠正姿势,短跑队员周晴在一旁认真记录。

“学生很爱短跑,但技术确实一般,能接触到国际水准的短跑技术真是太不易了。”校短跑队教练蒋清华说。

技术传授到位,那就比一场吧!男子1500米友谊赛中,第一梯队被三名专业队的师兄牢牢把持住,两人并肩跑,掩护最前方的队友,衢一中的队

员屡屡突破不能。“他们的战术太厉害,跑得又好轻松,差距啊。”高二学生毛小晋比赛完后,直呼又累又爽,“但能和专业运动员同场竞技,很开心。”

男子跳高表演赛后,身高1米96的韩智锟则成了女学生们众星捧月的偶像,鞋还没换,坐在地上已被团团包围。“我从来就没给别人签过名。”突如其来的热情让帅小伙有点晕。不过他承认,这已经是他见到的最热闹的比赛场面了,以往国内比赛,观众还没选手多。“跳高需要掌声和互动,这让我感觉兴奋。”

双赢结果: 这堂体育课的养分足

这不是田径专业运动员第一次下基层,浙江体育职业技术学院竞技体育一系副主任童妍菲告诉记者,类似的送教进校园,以前也有过多次。但在衢一中,他们感受到了不同。

拥有112年悠久历史的衢一中,金庸和周迅是这座学校知名度最高的校友,遍布教学楼各处的榜样人物更是提醒人们,这里总共走出过八位院士。

“教育的本质,是给学生提供适合的营养,激发他们的潜能。我们学校社团文化丰富,就是要鼓励学生选

择自己的兴趣所在。而体育中的精神和内涵,可能会影响孩子一辈子。这次田径运动员的到来,这堂体育课起到的效果,是其他载体很难达到的。”衢州一中校长徐衍昌说。

而童妍菲认为,专业运动员走进普通中学,既是服务于社会,又是对田径运动自身的推广,从这堂体育课来说,达到了双赢的效果。

“衢一中学生今后即便不吃田径这碗饭,也能从今天这堂体育课中受益,因为他们能学到很多。”



谢震业被女同学团团围住合影。

国足集结武汉备战12强赛

中超联赛第26轮战罢,各俱乐部国脚就接到2018年俄罗斯世界杯亚洲区12强赛集训安排,于昨天陆续抵达武汉集结。

为避免外界干扰,国足主教练高洪波特意选择武汉集训。国足新闻官刘治屹介绍,24人集训大名单中,除广州恒大的李学鹏因上轮联赛受伤无法参加外,其余23

人均将赶到武汉。现效力于荷兰维特斯队的张玉宁,则将在28日赶到武汉与球队会合。此次集训为期一周,球队将于10月2日转场西安。

10月6日主场对阵叙利亚、10月11日客场挑战乌兹别克斯坦的两场比赛,对争取小组出线的国足非常关键。 据新华社

老知青会聚绍兴纹枰手谈

本报讯 第三届全国老知青围棋赛前天在绍兴开枰,近百位白发苍苍的知青在此展开四天的纹枰手谈。

第三届老知青围棋赛由中国围棋协会、绍兴市体育局联合主办。这项比赛最初由散布全国各地的老知青联合发起,结果引来了各地的热烈响应。在前两届比赛

中,曾经夺得晚报杯冠军的韩启宇包办了冠军。

忆往昔青春年少,如今白发苍苍的老知青们相聚围棋赛,比赛的意味远低于重逢的欢愉。在前晚的欢迎晚宴上,同样曾经是知青的棋圣聂卫平一番热情洋溢的发言,赢得了当年的伙伴们阵阵掌声。本报记者 曹林波