

夏天车里的矿泉水,不喝;用塑料袋装的刚出炉的包子,不吃;奶茶店里的热奶茶,不点
省妇保的专家团队最近有了新发现——

塑料接触得多,容易生不出孩子

本报记者 张苗 本报通讯员 孙美燕

大家都知道塑料便宜又耐用,但是对环境、对人体健康都算不上友好,可塑料接触的多,到底会对人体有什么危害?

日前,浙江大学医学院附属妇产科医院医院中医科副主任曲凡团队有了最新的研究发现:DEHP(邻-苯二甲酸二辛酯的缩写,它无色无味,是目前世界上使用范围最广、生产数量最多的塑化剂,也是前最为常见的环境中分泌干扰物之一)长期暴露,会促使卵巢颗粒细胞发育相关的关键细胞通路因子的转录水平发生变化,导致颗粒细胞的甾体激素合成代谢、细胞周期、增殖凋亡等功能障碍,最终引起女性排卵功能障碍的发生。

把这些专业术语换句话说,就是塑料接触得多,女性排卵功能会出现问题,生不出孩子。

因为DEHP物理特性良好、成本低廉,所以在全球范围内大量使用,每年全球总产量是300~400万吨,被广泛用于各种塑料产品以及其他化学工业产品当中。

为了降低它对人体的毒害作用,世界各国几乎都出台了DEHP的限制标准,比如不能添加进食物当中、不能用于儿童玩具等。

如果DEHP安安心心地呆在塑料制品里面,是不会出问题的,但让人烦恼的是,在

塑料产品使用过程中,DEHP有可能会被释放出来,并在环境中持续暴露。

更重要的是,它会被食物和水吸收。

一项针对中国人群的调查数据显示:对于儿童,DEHP通过膳食摄入的主要食物来源是谷类(39.44%),饮用水(16.94%)和肉类(15.81%);对于成人,DEHP通过膳食摄入的主要食物来源是谷类(44.57%),肉类(15.70%)和饮用水(12.28%)。

在我们生活当中,接触到DEHP机会很多,因为用含有DEHP的容器装的食物也会受到污染,比如饭店里打包的饭盒、早餐摊上装着煎包的塑料袋……

这些DEHP就在不知不觉当中被我们吸收进了体内,虽然每次数量不多,但危险就是这样一点一点累积的。

对于女性来说,危险更加明显。

“DEHP可显著抑制排卵前期卵巢颗粒细胞产生雌二醇,使雌激素水平降低、黄体生成素(LH)峰消失而导致自然排卵周期的改变。”曲凡告诉记者,在DEHP长期暴露的情况下,卵巢颗粒细胞发育所需要的相关的关键细胞因子转录水平发生了变化,导致颗粒细胞的甾体激素合成代谢、细胞周期、增殖凋亡等功能障碍,最终引起女性排卵功能障碍的发生,也就是多囊卵巢综合征,现在女性当中的发病率超过7%。

曲凡团队的研究发现,多囊卵巢综合征的不孕女性卵泡液中DEHP含量明显高于

输卵管堵塞导致不孕者。

35岁来自义乌的徐女士怀孕了3次,每一次,胎儿都在差不多8周的时候停止发育。“她来我这里看病,一问才知道,她家里是做塑料盆的,每天都会接触到大量的塑料。”曲凡说,再检查了一下王女士的丈夫,他的精子受孕功能也有很大的影响,基因产生了变化,“我对她说,要生孩子,最主要的事情就是脱离现在的生活环境,不要每天接触这些塑料。”

作为这个课题的研究者,曲凡现在生活中能不接触塑料就尽量不接触。

在他的办公室里,为病人、客人倒茶的一次性杯子是纸质的,他自己也用纸杯或者陶瓷杯子喝水。

“国外有研究,当周围环境温度过高时,DEHP的释放量会持续增加。”曲凡说,简单来说,生活中要尽量杜绝一切热腾腾的东西和塑料接触。

比如高温天气里,在汽车里放的矿泉水,他坚决不喝。

比如早上买早点,他不会用塑料袋直接装着刚出炉的包子、馒头。

比如在饭店吃饭,他不会用塑料打包盒装刚出锅还冒着热气的菜。

比如奶茶店里的热奶茶,他也不会点。

“但是生活中不可能离开塑料,比如买菜的时候,用塑料袋装菜,问题不大,因为常温下DEHP释放量不高。”曲凡说。

急诊医生的“十分钟戏法”,解决了重症患者吃饭呼吸问题

给胃做个“口”,给脖子装个“嘴”

本报讯 邵逸夫医院急诊监护室,很多重症患者因为病情严重,遇到了吃饭、呼吸上的障碍。怎么解决?浙江大学医学院附属邵逸夫医院急诊科主任洪玉才团队有个“十分钟戏法”,通过内镜下经皮胃造瘘手术、经皮气管切开术两个手术,搞定这些问题。

无法经口吃饭,不如换个法子——给胃做个“口”,将食物“喂”到体内。

鼻子不能呼吸,那就做个手术——给脖子装个“嘴巴”,用它来呼吸。

本期孔中窥术,本报联合邵逸夫医院,拍摄了这两个手术,大家可以关注钱报健康微信“浙江名医馆”看哦。

●患者名片

58岁的胡大伯吃晚饭时打了个盹,起身时咳嗽了几声,食物跑到气管里造成感染,呛咳不止。他被送到邵逸夫医院,确诊为吸入性肺炎,随后住进了急诊重症病房。

洪玉才说,胡大伯继发了严重的颅内感染,不仅吞咽困难,而且用鼻呼吸也费劲。为了避免感染并进行长期治疗,需要做内镜下经皮胃造瘘手术、经皮气管切开术,“重症患者不可能天天通过输液来获得营养,那就在胃里直接打个孔,食物通过这个孔子把胃‘喂饱’。气管切开术就是在颈部开个小口子,利用这个口子来呼吸。”

这两个手术都是微创手术,主要是针对中枢神经系统疾病的患者,如脑梗塞或脑外

伤后遗症。“手术目的不仅是解决患者吃饭、呼吸障碍,也是为了防止误吸、咳嗽引起的窒息,同时减少远期的并发症,尽早康复。”洪玉才介绍,目前这两类手术在美国和日本的每年手术量分别是40万台和20万台,而在中国则是3000台。

●手术看点

1、手术直接在床边做

手术非常快、创伤小,不需要移动重症患者,可减少对他们的伤害。

2、两个手术只花了10分钟

首先是在胡大伯气管颈段前方做了个小切口,接着利用经皮扩张器插入气管套管,建立了新的呼吸通道。

随后是在胃镜的辅助下,经皮穿刺,在胃前壁和前腹壁开了2mm左右的小孔,建立一条通往体外的管道。

3、创伤小,出血量只有5ml

两个微创手术,对患者的创伤值降到最低。将以前7~8mm的大口子,一下子缩到了2~3mm,而且手术全程几乎不见血,出血量控制在5ml。两个手术打通了新的生命通道,又不破坏原来的组织结构,尤其是对重症患者来说,小切口更能够快速愈合。等到身体恢复,再把两个通道的管子撤掉,愈合后的疤痕小,不容易看出来,也满足了患者对外观的需求。

本报记者 郑琪 本报通讯员 王家铃 周素琴



专家名片

洪玉才,邵逸夫医院急诊科主任,主任医师,中国医学救援协会灾难救援分会理事,中国医师协会急诊医师分会委员,中华医学会创伤分会创伤数据库学组委员。1991年毕业于浙江大学医学院,长期从事危重创伤的综合救治以及脑重症的监测与治疗,尤其擅长将微创技术应用于危重病救治,在危重病早期快速康复治疗方面具有丰富的临床经验。



浙江名医馆
你的私人
名医会所



微信扫一扫
微信公众号
浙江名医馆
或搜号码



扫一扫
下载APP
名医在浙里
最牛最强
名医有号