

金华浦江与浙大一院紧密办医,建浙大一院浙中心血管中心 心脏起搏器随访,乡镇卫生院也能搞定

本报记者 张苗 本报通讯员 王蕊

不用跑大城市,家门口就能看专家,这是每个人都希望的事情;在杭州,这事并不算困难,省级、市级三甲医院林立,总能找最适合的专家。而在浙江其他地方,特别是县城,要找专家看病,可就麻烦多了。

这也是浙江医改中“双下沉”的出发点,省里的优质医疗人才、资源下沉到基层医疗机构,让老百姓看病更方便。去年9月,浦江县人民政府和浙大一院建立起了全方位紧密型合作办医关系,浦江县人民医院挂上了“浙大一院浦江分院”的牌子,浙大一院的专家团队开始常驻浦江县人民医院。

一年时间过去了,浦江人的看病模式都发生了什么改变?

先来看一组数据。

这一年,浙大一院共派出48名专家,覆盖了10个临床科室。一年来,派驻专家团队已累计完成专家门诊10517余人次,完成手术992例,指导手术458例,学术讲座50余次。

这些数字的背后,浦江老百姓享受到了什么好处?

家住浦江城北的朱大爷,三年前因为心跳慢,到医院就诊,发现是心脏的毛病,必须要安装心脏起搏器。这不是一个小手术,浦江当地医院没有能力完成,他就到了杭州做了手术。

术后,朱大爷需要每半年就到医院随访,目的是了解症状改善情况、起搏器工作状态,还要根据各项检查进行起搏器参数的微调。

这样的随访在操作上并不难,但对于年逾八旬的朱大爷来说,每半年到杭州一次并不是件容易的事情。

从浦江到杭州看病,需要提前一天赶到杭州,找个宾馆住宿,第二天一大早再去到医院挂号,运气不好,万一当天的号挂完了,还得再等一天。

挂到了号就是按部就班的检查了,如果因为挂号、等待的时间太长,检查结果当天拿不到,还得第二天继续让医生做调整。

浦江到杭州虽然开车只要一个半小时,但对朱大爷来说并不轻松。

每次看病,挂号、检查的费用不算多,但每次都要有两位家人陪同,路程上的辛苦还有住宿的费用,早就高过看一次病的成本了。

一年前,浙大一院“双下沉”浦江县人民医院之后,就在这里建立了“浙大一院浙中心血管中心”,并任命浙大一院心血管内科朱建华教授担任浙中心血管中心的主任。

这样一来,原来得一家人全家出动的看病,变得像以往看个感冒那样简单。

“心脏起搏器的随访,技术上并不难。”浦江县人民医院常务副院长郭晓纲告诉记者,检查设备是一个可以随身携带的便携式装置,设备上的问题很容易解决,难的是操作使用的技术人才的储备,“浙中心血管中心成立之后,我们就在当地培养自己的医生团队,不光是我们县人民医院能用这些设备,很快下面乡镇卫生院也要进行相关培训。”

在不远的将来,因此而受惠的将不仅仅是朱大爷一个人了。

朱建华告诉记者,原本浦江人要看心血管的疾病得赶到杭州、金华,现在真的在家门口就可以有省级专家和设备来为他们服务了。



浙江名医馆
你的私人
名医会所



微信扫一扫
微信公众账号
浙江名医馆
或搜号码
zjmyg1



扫一扫
医馆君
或
搜号码
zjrbmyg

房颤患者做好三件事 让你远离中风

本报讯 63岁的周大伯做饭时突然栽倒在地,嘴角歪斜,送医后被确诊为中风,出现半身瘫痪的后遗症。究其原因,和他患有房颤却又擅自停药有关。

“房颤最大的危害就是脑中风。”浙江大学医学院附属邵逸夫医院傅国胜教授说,与普通人相比,房颤患者的中风发生率要增加近5倍,作为心内科医生,他总会跟病人强调,房颤抗凝的重要性。

但临床上,医生常常碰到像周大伯一样的患者,因为自身原因不能遵从医嘱,治疗顺从性差,导致房颤的整体治疗效果偏差。

“患者若能做好三件事,与房颤相关的中

风事件就会大幅减少。”

傅国胜说,这三件事是:1、正规医院进行卒中风险测评;2、坚持正确用药;3、坚持长期规律服用抗凝药。

做到这三点,就能预防和减少中风的发生。

傅国胜提醒说,需要强调的是,即使没感觉不适,房颤患者也应坚持服药。一些患者服用传统抗凝药,因个体差异大、需频繁监测等原因擅自停药,其实非常危险。现在一些新型抗凝药已经能规避这些问题,而且很多医院都设有专门的房颤门诊,具体如何用药,都可到医院咨询医生。

本报通讯员 曹露婷 本报记者 郑琪

杭州英智康复医院“重阳节爱老”计划—— 双人同行一人免费(养老入住)

谁言寸草心,报得三春晖。又将是一年重阳佳节,在为老年人欢度佳节的同时,我们也在对老龄化社会带来的问题做更深层次的思考。

“老年人是特殊的社会群体,他们需要尊重、理解、关心和帮助。如何使他们的晚年生活更祥和、更幸福、实现老有所养,已经成为全社会关注的问题。”杭州乐天派英智康复医院院长王玉红认为,“针对慢性疾病缠身又有养老需求的老年人而言,‘康复+养老’相结合的医院可能更为合适。”

为了迎接重阳节爱老日的到来,英智康复医院将在10月1日至10月16日期间,推出“庆国庆迎重阳节爱老”计划,招募10位60周岁以上的杭州本地市民,免费体验医院养老服务。养老体验以七天为一个周期。

英智康复医院在哪里?乘坐公交车到滨文路长江路口下车,很快就能走到杭州乐天派英智康复医院。院内的主体建筑是一幢12层高的建筑,棕黄色的外墙让人感觉十分亲切。医院开设有内科、外科、中医科、放射科、检验科等各类医疗科室,其中针灸、推拿按摩、艾灸成为老年慢性病人欢迎的项目。

“英智康复采用的是瑞典装修风格,院内设有300m²的露天花园,养老环境舒适,也更贴近宜家居住环境。”医院在设计上非常注重细节,比如,医院每层楼的主题色彩都不一样,主要是为了老年人能准确识辨;同时为方便坐轮椅的病人,所有座椅的高度统一在45厘米——与轮椅高度保持一致;前台挂号收费处采用凹槽设计,方便轮椅进入;浅色格调的病房中,只有马桶背后嵌有

深色瓷砖,可帮助有认知障碍的老人迅速找到目标。病床的护栏采用实木双层可升降设计,防范病人坠床;卫生间的直角被“切”成了斜角,既方便护士能直接从探视窗看到病房情况,又减少了护士查房等给病人带来的影响……王院长说,不要小看这些细节,细节体现的是医院的人文关怀,展示了以病人为本的服务理念。

除此之外,英智康复杭州院区隶属于首都医疗集团,能够整合北京的优质医疗资源,让身住杭城的杭州市民不用出城,就能享受到首都的优质医疗服务。王院长说:“我们这么做,也是希望能够方便附近老百姓就医。同时,通过各种细节的关怀、专业的服务,帮助病人恢复行动功能,提升生活品质,也减轻家人和社会的医疗负担。一些有养老需求的老人,如果正在为寻找养老床位而发愁,不妨来英智康复免费体验一下,一共10个名额,大家可以打电话0571-26201100报名。”

10月9日重阳节当天英智康复医院还特聘浙江省知名专家钱伟教授来我院进行健康讲座。期待您的到来。