

# 健康直购·广告

## 天气阴冷,出现腰膝酸软、畏寒怕冷、四肢水肿等,都是肾气不足的表现——

# 为什么中老年人需要进补海参

进入秋季,北方冷空气不断侵入,寒气来袭。

中医上讲,腰部是肾之腑,肾喜温恶寒。因此,深秋时节,女性容易手脚冰凉、月经紊乱等,男性会出现腰膝酸软、疲乏体虚等状况。

专家提醒,体质较差的中老年人,此时一定要做好防寒保暖工作,注重日常饮食,增加营养摄入,为过冬打好身体底子。

### 40岁以后,身体由盛而衰 我们应当如何对待

中年是人体一生中由盛而衰的时期。《景岳全书》记有人生35岁“血脉满盛,故好步”;40岁皮下肌肉开始松弛,“腠理始疏,故好坐”;50岁“肝气衰败目不明”;60岁则“心气衰,故好卧”。古代这些朴素的认识,在现代医学中得到进一步阐明和发展,35岁至40岁以后,人体出现了一系列由盛而衰的变化,其主要变化有:中年脂肪蓄积,人开始发胖,俗称发福,免疫功能低下、记忆力减退等。

衰老是自然现象,问题是我们如何对待?按照中医理论,中老年人应“治未病”,即采取相应的措施,防止疾病的发生发展。

以食养而论,全面的饮食、充足的营养,是人们生长发育和健康长寿的必要条件。而中老年人的饮食需要更加精细化,应清淡忌油腻、温热忌生冷、熟软忌粘硬。

### 中老年人深秋滋补 海参产品走俏受欢迎

在如今快节奏高压力的生活下,人们对于养生保健的重视度愈来愈高。高蛋白、低脂肪、几乎零胆固醇的海参,无疑成为一种相对性价比比较高的养生食品。

据了解,每100克优质海参中含蛋白质15克、脂肪1克、碳水化合物0.4克、钙357毫克、磷12毫克、铁2.4毫克,还有镁、锌、硒、矾、锰、维生素B1、B2等50多种对人体生理活动有益的营养成分,在人体能量储备和运转中起着重要作用。

《本草纲目拾遗》中记载海参:“味甘咸,补肾,益精髓……其性温补,足敌人参,故名海参。”随着海参价值知识的普及,海参逐渐进入百姓餐桌。

尤其是进入秋冬滋补季,来钱报有礼健康直购选购海参的消费者越来越多。家住施家桥绿洲花园的章大伯说:“五月份的时候我来你们这里买过两回海参,都是给孙女儿吃的,现在天气变冷了,感觉自己也需要吃点补补,但是又怕别的东西太补身体吃不消,海参比较温和,小孩都能吃,我们大人就更不用说了,吃上一个秋冬挺好。”

### 生活环境决定海参品质 《本草从新》记载“辽海产者良”

根据国家质检总局167号公告对大连海参地理标志保护规定,大连海参生长的环境要求:位于东经120° 58至123° 31,北纬38° 43至40° 12。海水平均温度12.1℃,最高25℃,最低1℃。

健康直购本次活动中直供的正宗大连一级淡干海参,全部为今年上市的新货,来自北纬39° 大连刺参原产地核心区——金石滩11℃冷海域,肉质肥厚,刺型挺拔,底足短密。深海底播养殖,中间不投饵、不打激素,自然生长。并且通过大连、浙江两地质检,确保为国家一级淡干海参,蛋白质含量≥55%,含盐量≤20%。

此外还对重金属和抗生素残留进行检测,食用更放心。

专家建议,进入深秋后,中老年人坚持食用海参,可以为冬天打好身体基础。

### 活动链接:



大连一级淡干海参:  
【81-100头】市场价18元/克,活动价9元/克(200克起售)

【61-80头】市场价25元/克,活动价10元/克(200克起售)

订购电话:0571-87696068

活动地址:钱报有礼健康直购读者体验中心【体育场路店】杭州市体育场路184号(浙江日报门口)

【城西店】杭州市西湖区华星路8号3-5商铺(东方通信大厦旁工专路向前走200米,华星路与工专路交叉口)

【城北店】杭州市金华路锦昌文华1期84号(公交登云路新昌路口站下,往西走300米到红绿灯路口,再往南走100米)

【会员中心】杭州江南巷2号浙报公寓3-2号商铺

【湖州店】湖州市凤凰路675号(市工商局对面)

## 文化广场

2016年10月9日 星期日

### 今日电影

新华影都  
《从你的全世界路过》09:55 12:00 14:05 16:10 17:10 18:15 19:15 20:20 21:20 22:25  
《鲁宾逊漂流记》3D 国语 10:25 12:15 16:25  
《逗鸟外传:萌宝满天飞》3D 国语 13:30 15:20  
《爵迹》3D 国语 10:50 13:25 15:40 19:55 22:10  
《湄公河行动》09:45 11:00 12:10 13:10 14:00 14:30 15:30 16:50 17:50 18:20 19:10 20:10 21:30 22:30  
《铠甲勇士捕王》09:40  
《王牌逗王牌》11:25 17:55 20:40 22:35  
天天平价会员观影20元起  
微信号:xhyd. 团购电话 87049310 87212554

### 胜利影城

《爵迹》12:20 14:25 16:30 18:35 20:40

## 杭州剧院

演出剧目:越剧《牵手重阳——金秋越剧精品折子戏专场》

演出时间:2016年10月9日 19:30

票价:500、380、280、180、80元  
主演:吴凤花、董柯娣、单仰萍、章瑞虹、陈辉玲、谢群英、华渭强、洪瑛、蔡浙飞、张琳、董鉴鸿、吴珍珠、金莉莉、俞巧丽  
演出剧目:第三届“浙江戏剧奖·金桂表演奖”颁奖典礼  
演出时间:2016年10月12日 19:30  
票价:360.220.120.50元  
主演:周好俊、杨炯、姜艳、章益清、鲍陈热、谢莉莉  
演出剧目:歌舞《探戈的节奏》  
演出时间:2016年10月13日 19:30  
票价:280、180、100、50元  
演出团体:阿根廷欲望舞蹈团  
演出剧目:音乐会《魔笛幻想曲》19:30  
演出时间:2016年10月14日  
票价:300、200、100、50元  
主演:克劳迪奥·费拉里尼  
演出剧目:儿童剧《英国儿童海洋探险舞台剧海底小纵队之火山大冒险》  
演出时间:2016年10月16日

10:30、15:00  
演出票价:480、380、280、180(少量)、80(售罄)、880(480\*2)、680(380\*2)元  
演出剧目:音乐会《穆夏四重奏音乐会》  
演出时间:2016年10月17日 19:30  
票价:300、200、100、50元  
演出团体:穆夏四重奏乐团  
演出剧目:越剧新编历史剧《屈原》19:30  
演出时间:2016年10月26日-27日  
票价:380、280、160、80元  
主演:吴凤花、楼慧琴、吴素英等

宋城演艺 中国演艺第一股  
SOHOCHEUNG 股票代码:300144  
杭州宋城旅游区 杭州宋城  
杭州宋城是中国大陆人气超旺的主题公园(由国际主题公园及景点行业权威组织TEA评选),年游客逾700万人次。秉承“建筑为形,文化为魂”的经营理念,园区内六大主题街区华丽升级;大宋文化体验馆、柳永风月阁等热闹非凡;活着的清明上河图等高科技体验项目惊喜不断;家族寻找父辈的记忆;

更有一年四季活动不断。  
《宋城千古情》是杭州宋城的灵魂,金戈铁马,霓裳羽衣。给我一天,还你千年!  
《宋城千古情》演出时间:14:00 19:30(具体场次以景区公告为准)  
杭州宋城千古情主题酒店(西湖店)  
宋城经典双人套餐:宋城千古情主题酒店高级标间(含双早)+宋城千古情演出贵宾席两张,658元起。  
地址:杭州市西湖区之江路148号宋城咨询电话:0571-87313101  
宋城网络订票:www.51dmq.com  
酒店预定咨询热线:0571-56663999  
杭州乐园湘湖宋城景区  
即日起玩宋城杭州乐园,免费送湘湖宋城景区,悬挂过山车、雨神之锤等数十项大型游乐一票畅玩,更有《西施恋歌》《古今穿越快闪秀》等二十大演艺秀,开启狂欢之旅!  
杭州乐园湘湖宋城景区门票190元/位,优惠价120元/位(具体优惠政策详见现场售票信息)

## 宋城烂苹果乐园

全室内近百项高科技游乐狂欢来袭,亲子大讲堂全线升级,亲子宝贝秀释放激情,更有每周一个亲子趴,寓教于乐,全家一起嗨不停!  
营业时间:周六、周日及法定节假日 9:30-17:00

杭州宋城 第一世界大酒店·宋城云曼温泉  
住第一世界大酒店,泡云曼温泉。繁华都市里的温泉度假天堂,让您“足不出户”尽享热带雨林温泉浴。更有精彩演艺等你来。  
优惠联票:杭州乐园湘湖宋城景区、烂苹果乐园、云曼温泉任选其二原价320元/位,联票仅240元/位。  
地址:杭州萧山风情大道2555号(地铁一号线直达)。  
快乐专线:0571-82880333 酒店预订热线:0571-83866666  
具体活动信息和演出时间详见乐园/酒店现场公告。

●演出信息如有变动,请以各影院、剧院当天现场公告为准。

### 福彩15选5

第2016275期 投注总额:529374元  
中奖号码(无需排序)  
04 10 11 12 15  
奖项 中奖条件 中奖注数 奖金  
特等奖 中5连4 0 0元  
一等奖 5个号全中 49 3749元/注  
二等奖 中任意4个号 3801 10元/注  
奖池累计75.3286万元滚入下期。  
关注开奖信息,请关注浙江福彩官方微信(zjflcp)  
本信息若有误以公证数据为准。 2016年10月8日

### 福彩3D

第2016275期  
中奖号码 874  
销售总额:39767144元  
奖项 浙江中奖注数(每注奖额(固定))  
单选 522 1040元  
组选3 0 346元  
组选6 868 173元  
新投注方式中奖额为:3073元  
浙江销售2460362元,返奖额696117元。  
本信息若有误以公证数据为准。 2016年10月8日

### 福彩6+1

第2016118期 投注总额:828458元  
基本号 生肖码  
中奖号码 282452 狗  
奖项 中奖条件 中奖注数 奖金  
一等奖 基本号+生肖码全中 0 0元/注  
二等奖 5位基本号+生肖码全中 2 26595元/注  
三等奖 4位基本号+生肖码全中 0 10000元/注  
四等奖 3位基本号+生肖码全中 46 500元/注  
五等奖 2位基本号+生肖码全中 709 50元/注  
六等奖 1位基本号+生肖码全中 16308 5元/注  
未中奖金5233.303万元滚入下期一等奖。  
本信息若有误以公证数据为准。 2016年10月8日

### 体彩超级大乐透

第16118期 全国总投注额:195629351元  
前区号码 12 15 18 24 29 后区号码 03 11  
奖项 中奖条件 每注奖金(元) 中奖注数  
一等奖 基本投注 2 10000000 0  
二等奖 基本投注 123 65968 0  
三等奖 基本投注 1194 2704 0  
四等奖 基本投注 359 1623 0  
五等奖 基本投注 32371 290 0  
六等奖 基本投注 11211 100 0  
七等奖 基本投注 696721 10 0  
八等奖 基本投注 211852 5 0  
九等奖 基本投注 5337065 5 0  
免奖有效期:自10月9日起60个自然日。  
本期奖池和奖金总额1397193.5080万元全数滚入下期。  
本信息如有与公证开奖结果不符,以后者为准。  
更多信息查询:浙江体彩网  
http://www.zjlottery.com 2016年10月8日

### 体彩20选5

浙江第16275期 总投注额:171320元  
中奖号码 05 16 18 19 20  
奖项 中奖注数 每注奖金(元) 中奖条件  
一等奖 4 7760 0●●●●●  
二等奖 440 50 0●●●●●  
三等奖 6181 5 0●●●●●  
免奖有效期:自10月9日起60个自然日。  
本信息如有与公证开奖结果不符,以后者为准。  
更多信息查询:浙江体彩网  
http://www.zjlottery.com 2016年10月8日

### 体彩排列3排列5

浙江排列3总投注额:125596  
全国排列5总投注额:8858418  
第16275期 排3滚入下期奖池:467.6153万元  
排5滚入下期奖池:27843.2038万元  
中奖号码(前二位为排列3) 82047  
奖项 中奖注数 每注奖金(元)  
排列3直选 360注 1040  
排列3组选3 0注 346  
排列3组选6 242注 173  
排列5(全国) 9注 10000  
免奖有效期:自10月9日起60个自然日。  
本信息如有与公证开奖结果不符,以后者为准。  
更多信息查询:浙江体彩网  
http://www.zjlottery.com 2016年10月8日