

# 耳石脱落, 突发晕眩摔折了腿

普通人压力大、太累或太紧张时, 都有可能遇上这个问题, 而且中青年居多

本报记者 郑琪 本报通讯员 王家铃 周素琴 袁连凤

秋风起, 难免有些干燥。

最近, 不少人觉得耳朵痒痒的, 有些不舒服。而前几天, 杭州68岁的赵阿姨, 正因为耳朵里有块“石头”脱落, 狠狠地摔了一跤。



## 低头准备捡东西 突然天旋地转

这两天, 赵阿姨一直在浙江大学医学院附属邵逸夫医院做康复治疗。

回想起当时受伤的情景, 她至今心有余悸。“那天下午, 我正低头准备捡东西, 突然就感到天旋地转, 摔倒在地, 就把腿给摔骨折了。”

这一晕的代价可真大。赵阿姨被诊断为股骨粗隆骨折, 还住院接受了手术。

骨头的毛病处理好了, 赵阿姨一家终于开始有精力回过头来处理头晕的问题。他们特别不解, 为什么低头捡东西会突然天旋地转呢?

经过检查, 找到了病因。既不是脑子里长了东西, 也不是颈椎出了问题, 而是耳朵里的耳石脱落了。

耳石是我们平时说的耳屎吗? 当然不是。

邵逸夫医院神经内科胡兴越主任解释, 人的耳朵包括外耳、中耳和内耳三部分。耳石是粘附在内耳内的许多碳酸钙样的结晶, 结构很小, 但是功能很大, 平时通过它们来感受汽车的加减速以及电梯的升降的。

正常情况下, 耳石是贴在耳石器囊斑上

的, 但当种种原因导致耳石脱落, 它就有可能进入半规管(半规管主要负责维持人体的姿势和平衡感)。当头部像上图一样运动的时候, 这些颗粒就会撞击半规管的感受器, 形成眩晕。

## 压力大、太累或太紧张 耳石都可能脱落

邵逸夫医院门诊里, 来看耳石症的患者很多, 而且大多数人都头晕的症状。

胡兴越主任每次坐诊, 每20个患者中就有三四个患了耳石症。在感觉天旋地转头晕的患者中, 一半人是患了这个毛病。

然而, 最初就诊时, 他们很少将病因与耳朵联系起来, 往往先去看颈椎病或脑血管疾病。

毕竟, 耳石症引起的头晕, 症状不算特别。但这不代表, 无法将它与其他头晕区分开来。

胡兴越主任指出, 耳石症发作时典型的表现是因位置改变而诱发的头晕, 比如头部

移动时发生阵发性眩晕, 伴视物旋转, 起床、躺倒、躺在床上翻身或低头时也会发生。而其他的头晕大多与体位无关。另外, 耳石症引起的头晕或视物旋转, 会反反复复, 持续时间多数在一分钟以内。并不像其他原因的头晕, 时间持续几个小时或几天。

那么, 耳石症为什么会找上门呢?

胡兴越主任说, 目前病因并不明确。从诱因角度来说, 包括睡眠不足、劳累、剧烈运动、外伤、压力大、太紧张等。发病人群各个年龄段都有, 最多的是中青年。

如果你也有头晕症状, 想知道自己是不是得了耳石症, 可以到医院做个体位试验或者眼震电图。

如果确诊了耳石症也不必慌张, 处理起来还是很有章法的, 效果也不错。目前, 手法复位是主要的治疗手段, 它的原理是对患者实施特殊的头位运动, 使异位游离于半规管中的耳石复位。

## 女子患“天下第一痛”三年 一笑就痛, 吃东西也痛

本报讯 网上有个说法, 痛有12个级别, 第一级是蚊子叮咬痛, 第五级是抽巴掌痛, 第十二级是生孩子痛。但“三叉神经痛”比生孩子还痛, 被称为“天下第一痛”。

浙江省立同德医院三叉面肌专科门诊的吴晔医生, 最近接诊了一位台州来的病人, 被三叉神经痛困扰, 吃东西痛, 笑一笑也痛, 痛了三年, 性情都变了。

### 三叉神经痛 吃饭微笑都会痛

余女士50多岁, 脸上剧痛已经有三年多了。

一周前, 她到省立同德医院三叉面肌专科门诊看病。见面第一句话就是“吴医生, 赶快给我安排住院吧! 我已经痛得实在受不了了!”

准备细说病情了, 剧痛又来了。她用手按摩右侧脸颊, 豆大的泪珠夺眶而出。一旁的丈夫示意她不要说话了, 自己跟医生说起病情来。

三年前, 余女士突然觉得右侧牙齿、脸颊、耳朵附近剧烈疼痛。

这种疼痛是之前从未体会过的, 一发作

起来都像刀割一样, 而且从牙一直痛到了头顶。右半边脸更是碰都不能碰, 只要一碰, 就像触电一样无法忍受。

因为之前有过蛀牙, 一开始, 她以为是牙痛, 去看了牙医, 把右侧“痛牙”都拔了, 但疼痛一点没消失, 刷牙、吃饭、说话, 甚至盖被子不小心碰了脸, 也会痛。

因为一天到晚担心疼痛会随时袭来, 余女士变得沉默寡言, 不想吃饭, 生活质量大受影响。

几经辗转, 终于在当地医院确诊, 原来她得了三叉神经痛。当地医生告诉她这个病无法根治, 只能吃药缓解。

刚开始吃药, 疼痛会减轻, 但时间久了, 药效越来越差, 药物剂量也越来越大, 还出现了严重头晕、全身无力和皮疹等严重副作用。

不得已, 她只好选择停药, 接着又试过针灸、中药、各种民间偏方, 钱花了不少, 可都没用。

### 得了三叉神经痛后 要尽早做磁共振明确病因

余女士的儿子是医生, 看到妈妈那么痛苦, 他到处跟人打听, 哪里有好的治疗方法。

后来他在网上查到, 三叉神经痛可以通过微创手术的方法彻底治愈, 于是带着妈妈来到杭州, 找到了吴晔。

吴晔说, 大部分三叉神经痛, 跟血管老化改变有关。

随着年龄的增长, 人体的血管会有硬化改变, 加上脑组织慢慢萎缩, 容易导致血管和神经的关系越来越紧密, 并形成压迫。这也是三叉神经痛中老年人高发的原因。

“这种血管绝大部分是动脉, 小部分是静脉, 但也有大约5%的少数三叉神经痛病因中是肿瘤引起的。”吴晔说, 建议患者一定要做三叉神经的特殊磁共振, 明确病因以及压迫三叉神经的血管。

三叉神经磁共振检查后, 导致余女士疼痛的罪魁祸首终于找到了, 原来是一条称为“小脑上动脉”的血管压迫了三叉神经。

医生给余女士做了三叉神经微血管减压术, 这是个微创手术, 脑组织牵拉很小, 出血量极少。手术结束回到病房, 余女士就发现折磨她3年之久的疼痛, 真的消失了。她摸摸自己的脸, 简直不敢相信这是真的, 家人也看到了她脸上久违的笑容。

本报通讯员 应晓燕 本报记者 丁颖鹃



浙江名医馆  
你的私人  
名医会所



微信扫一扫  
微信公众号  
浙江名医馆  
或搜号码  
zjmyg1



扫一扫  
下载APP  
名医在浙里  
最牛最强  
名医有号