

# 冷空气今天抵达,等你签收

## 降温降水大风一个都不少

### 全省日平均气温降温幅度浙北5℃~7℃、其他地区7℃~9℃

本报讯 缺秋裤的同学,别等双十一了。因为,冷空气已经到货,你签收不签收,它都在那里。

今天起,杭城受南下冷空气影响,降温、降水和大风一个都不落。31日还有一股冷空气,将踩着这轮的后脚跟,继续影响杭城。

从前天起,这股势力较强的冷空气就已经从新疆启程了。随着它的东移南下,我国大部分地区气温就三个字——破下限。

按照行程来看,这股冷空气今天就抵达浙江了。省气象台预计,全省日平均气温过程降温幅度,浙北地区5℃~7℃、其他地区7℃~9℃;28~29日全省以小雨天气为主,其中28日下午浙中南地区局部有雷雨;另外,冷空气影响时,我省沿海海面有7~9级的偏北大风。

冷空气影响后,30日、31日早晨气温相对较低,除沿海地区外,我省大部地区最低气温一般在12℃~15℃。

杭城明天阴有阵雨,气温17℃~20℃,明天下午起平原地区有5~6级北风。

今年台风流行组团而来,冷空气也是这个套路。

31日,也就是下周一,还有一股冷空气,将踩着这轮的后脚跟出现,继续影响杭城。

从目前预报来看,明天起至下周三,杭城最高气温都在16℃~17℃。

还没完,中央气象台又补上一刀——11月4日、5日还有一股冷空气影响我国。

10月以来,我省多阴雨寡照天气,雨日多,日照异常偏少,累计雨量大。

据省气象台统计,10月1日至26日,全省平均雨日15天,比常年同期偏多7天,仅次于1975年的16天;全省平均日照时数42小时,比常年同期偏少68%,为历史同期最少,有44个县(市、区)破历史同期最少纪录;全省平均降水量134毫米,比常年同期偏多118%。

而10月以来全省平均气温22.1℃,比常年同期偏高2.6℃,仅次于2006年22.2℃。

●懒人直接看这里

10月30日:多云,13℃~17℃

10月31日:阴有时有阵雨,14℃~16℃

11月1日:有时有雨,13℃~16℃

11月2日:多云,11℃~17℃

11月3日:多云,10℃~18℃

本报记者 段罗君

## 旁边新闻

### 送上围巾口罩保温杯 和冷空气一起来的,还有对环卫工人的爱

本报讯 今年,康宝莱公司号召全省的爱心店主走上街头,寻找身边的环卫工人,并为他们送上一份“温暖+健康”的小惊喜——围巾、口罩、保温杯,全省800多位环卫工人收到了这份惊喜。

负责古墩路附近道路清扫的雷大伯,每天早上五六点就要出门工作。他说,他工作的路段,有很多店铺都挂了牌子,欢迎环卫工

人去接水,夏天不担心渴了没地方喝水,冬天也能喝到热水暖暖身体,而这次收到的围巾让他觉得从身上暖到心里。

参加活动的服务商黄蕾说:“很多环卫工人是带饭的,欢迎他们来店里用微波炉,吃口热的。下雨的时候,环卫工人也可以来店里避雨。这些事对我们而言都是力所能及的小事,但是期望能为环卫工人真正做点事。”

除了送礼物,浙江各地的康宝莱爱心店主还想了各种活动,带着环卫工人一起玩,比如一起唱歌、做操、共进午餐或者DIY工艺品。

爱心店主们在朋友圈发起的“少扔一点垃圾,为环卫工人减负”爱心接力,同样热闹。服务商王建平在朋友圈里写道:“大伙以后马路上少扔垃圾,就是对环卫工人们最大的尊重了!”

本报记者 黄莺

## 59岁阿姨烧着午饭,突然精神恍惚,清醒后发现“断片”两小时 我妈中邪了,居然是血糖惹的祸

本报讯 “我没有病,这是什么医院?你们为什么要把我带到这里来看病,我又没有精神病!”

一名阿姨气急败坏地嚷嚷,两名小伙子几乎是架着她进了杭州市第七人民医院老年精神科的诊疗室。

“医生,快看看,我妈妈是不是中邪了?”一名小伙子着急地问。检查结果让人大吃一惊,让阿姨“中邪”的元凶居然是血糖问题!

### 烧着午饭突然“中邪”了 这样的情况还不止一次

阿姨姓胡,59岁,杭州本地人。

10月25日中午,胡阿姨跟往常一样在准备午饭。突然,儿媳听到厨房里的动静不太对,只见胡阿姨不停地用铲子敲打铁锅,嘴里念叨着:“烧什么菜烧什么菜!”

不管儿媳说什么,她就跟没听见一样,自顾自拿着铲子在厨房到处走,偶尔还会答非所问冒出几个字。吓坏了的儿媳,赶紧把丈夫叫了回来。

后来,胡大妈停下了动作,发起了呆,不吃饭,不喝水,持续了2个小时。

儿子回来后,给她喂了五六块饼干。但没有好转的迹象,儿子决定把妈妈送去医院。后来,胡大妈“清醒”了,她茫然地看看儿子:“你们怎么来了?不上班了吗?”

对于自己的行为,胡阿姨也稀里糊涂的,“我烧着饭,当时觉得有点晚了,会来不及,心情就不好了,后来怎么了就不记得了。”

事实上,胡阿姨并非第一次这样了。半年前,她和邻居在外面闲逛时,突然精神恍惚,邻居赶紧把她送回家,没过多久缓过来了,家人也没当回事。一个月前,再次发生了这样的情况,但是医院检查一切正常。

### 低血糖引发精神疾病易被忽视 问题严重甚至会昏厥

好好一个人,怎么突然就“断片”了呢?

根据老人刚来医院时的激动程度,老年精神科主任陈斌华初步诊断为“癔症”。“受到刺激或者吵架之后,发作的一种疾病。”

但是胡阿姨的眼神是呆滞的,陈斌华转念一想,可能另有蹊跷。

后来陈斌华了解到,胡阿姨已经有近30年的糖尿病史,近期一直用胰岛素控制血糖。一查血糖,果然她的血糖值明显偏低。

“血糖低,不是应该头晕,难受嘛。怎么还会精神恍惚,甚至失忆呀?”儿子刨根问底。

“其实高血糖不是特别危险,反而是低血糖更加危险。”陈斌华介绍说,类似胡阿姨的精神恍惚,正是因为血糖降低引起的。“每个人的大脑对于血糖的反应会有所不同,到了一定程度就会出现精神状况,往往这种时候



制图/龚子皓

容易被忽视。”

陈斌华说,他碰到过不少老年人突然发病,恍惚到失去对环境的认知,无法对话,甚至会“断片”,但是找不到根源,都没想到是因为血糖。“如果意识不到是血糖问题,发病的时间会持续更长,最后出现昏厥,还蛮危险的。”

他提醒,无论是糖尿病患者或原本就低血糖的人,如果心慌、脉搏跳动加快、出冷汗,要多留心。家人要给患者随身带小食,以便及时补充糖分。

本报记者 杨茜  
本报实习生 刘时含 本报通讯员 徐康