



钱江报系 QJNG 钱江报系有限公司

订奶热线 82715029

报料热线 83738111

订报热线 82720619

版式设计:方云凤 责任编辑:方云凤

1

“双十一”你会扎堆去领结婚证吗

蒋亚明

“双十一”，这个从网络玩笑发展起来的“节日”，在近几年产生了越来越大的社会效应。这一天，有人忙着网购，有人忙着“脱单”。一些单身族把在这一天领取结婚证当成了最好的过节方式。

眼看着今年的“双十一”将至，你准备好如何过节了吗？你会跟另一半扎堆去领结婚证吗？

萧山区民政局办公室副主任徐俊介绍说，最近几年萧山区新人登记结婚的整体趋势比较平稳，结婚的年轻人年龄也主要集中在80后末和90后初。而每年到了5.20、情人节、七夕节、双十一、圣诞节这几个时间节点，来婚姻登记处办理手续的新人就特别集中。平常日子每天只有七八十对新人，但是在这些日子会暴增到两三百对，这对婚姻登记处的工作也造成了“甜蜜的负担”。

10月25日上午，在萧山区市民服务中心婚姻登记处，陆陆续续有新人来登记结婚，

基本不用排队，差不多半个小时红本本就到手了。市民小范说，她和男友已定好1月结婚，本来也有考虑过在11月11日光棍节领证登记，向别人宣布正式脱离光棍一族，也有一心一意、一生一世的好寓意，但是据说“双十一”这天排队要排很长，还不一定拿得到号，所以就不想凑这个热闹了。不过今天对小范来说也是个特殊的日子，因为今天是男友的生日：“这一定是他这辈子收到的最好的生日礼物。”小范笑着说道。

“我们婚姻登记这边确实也发现了这个现象，大概是从2008年开始，年轻人结婚越来越喜欢扎堆在几个时间点，比如2008年8月8日、2013年1月4日（意为爱你一生一世）等。然后商家也趁机抓住这些时间点大搞活动，导致近几年这个现象越来越明显。印象比较深刻的是2013年11月11日，一天就有近300对前来结婚登记的新人，所以估计今年双十一来登记的新人数量也不会少。”婚姻登记处的工作人员向笔者介绍道。“而且我们也碰到过一些比较夸张的案例，有些新人会让家人朋友凌晨就过来排队拿号，就为了在双十一当天能够登记。”

工作人员建议，年轻人不需要刻意在所谓“好日子”来登记结婚。这样看似是讨到了好彩头，但是其实当中有很多年轻人都是盲目跟风，看到的也不乏有在“好日子”登记完没多久就来离婚的。而且像双十一这样的日子，当天办理结婚的人多了，排队时间就变长了，也容易忙中出错，得不偿失。毕竟过日子需要两个人共同努力、共同经营，选哪个日子登记只是个形式而已。

对于双十一扎堆结婚登记的现象，笔者也询问了一些市民。市民章枫认为，在双十一登记其实没什么必要：“我觉得哪天结婚登记也没什么讲究，可能家里长辈会按照他们的老底子的算法来，但我们年轻人其实无所谓。当然这个也是得看女朋友的意见，可能女生还是比较在乎这个的。”市民薛斌对双十一这个日子也不是很在意：“如果我登记结婚应该是会选在恋爱纪念日之类的吧，双十一这天，人太多，不想去凑这个热闹，而且我也不觉得这个日子很浪漫，盲目跟风反而显得挺俗的。”当然也不乏有脑洞大开的市民：“与其让女友在家疯狂购物，还不如带着她来领结婚证呢，这是经济实惠的好选择。”

11月7日，糖尿病食疗名家孙树侠莅临我区讲座

报名即可免费领取价值198元的血糖仪一台或价值238元的腕式血压计一台

“好药”在菜市场，吃出来的病也有可能吃回去



孙树侠

标志性的银发，爽朗亲和的笑容，她被称为中国最美的老太太。她用切身对抗红斑狼疮不治之症的经验，走上健康教育讲台，用1400余场讲座告诉广大糖尿病患者，营养治疗是糖尿病治疗的重中之重。年近七旬的她，与国际医学营养接轨，将美国等发达国家的营养保健治疗，在中国黄土地发扬光大，12年来培养营养师多达17万人。她就是现任中国保健协会食物与营养安全专业委员会会长孙树侠。

11月7日，孙树侠将莅临我区，开展“食疗巧控糖，快乐生活少吃药”大型糖尿病公益健康讲座，讲授如何通过饮食平稳血糖与控制并发症，让糖友吃饱吃好，吃出健康。

如果你正在被高血糖、并发症所困扰，如果你想少吃药，如果你想了解一代食疗营养大师的宝贵经验，现在就赶快报名吧！

只要吃对了，糖友照样能享受美食

“糖尿病给患者带来的痛苦是不言而喻的，如果连吃都不能放开，一日三餐斤斤计较，生活还有什么乐趣可言呢？”

孙树侠的疾病防治理念，完全不按常规“出牌”，甚至称得上是对传统糖尿病防治观念的完全颠覆。但，她的观点又似乎不是没有道理。

年轻时，孙树侠曾患上可怕的红斑狼疮。

现在，经过多年的自我营养养生治疗，她走出了鬼门关，实现了长寿。如今，70岁的她，各项指标都正常，身体竟然比年轻时还好。

她认为，很多糖尿病人不敢吃、不敢喝。其实只要吃对了，完全可以享受美食，血糖也有可能控制得很好。“通过科学的养生与食疗手段，糖尿病患者有可能实现健康长寿，甚至比健康人还要长寿！”



王浩



李肖明

“好药”在菜市场

“在古代，糖尿病叫消渴症，那时也没有什么降糖药，靠的就是养生手段来治病”。她认为源远流长的华夏养生文化“威力”巨大。“我不反对西药，但我更主张用食疗、运动等养生手段进行调理。”

孙树侠现在是当代知名的营养学大

师，获得专利8项，撰写近400万字，仅专著就有11本，还有3本即将出版。

孙树侠指出，糖尿病是一种慢性的营养失衡的代谢疾病，食疗是一种方法。“好药就在菜市场。我要将我的成功治病经验传授给大家，让更多的糖友摆脱疾病困扰，快乐享受生活！”

跟孙树侠学养生，快乐生活

报名电话：0571—82723621, 82722036（每天8:00—17:30）

报名成功者，即可获得活动组委会提供的以下健康礼包：

- 1、报名即可领取价值198元的血糖仪一台或价值238元的腕式血压计一台，一共仅限500套，送完即止。
- 2、免费提供价值198元的胰岛素功能病变筛查一次。
- 3、免费提供价值298元的多普勒颈动脉彩超筛查一次。
- 4、免费领取价值598元的孙树侠讲座门票一张。
- 5、免费提供价值1788元的“心脑血管肾足”全身并发症筛查一次。