

# 用到名贵中药的膏方,动辄上万元 其实廉价的熟地、麦冬效果同样好

## 浙江省中医院推出膏方节,20位国家级、省级名中医给你开靠谱又便宜的膏方

本报记者 何丽娜 本报通讯员 于伟

膏方进补时节到,钱江晚报记者发现,近年来膏方价格飞涨,少则四五千元,动辄上万元,有的甚至高达四五万元。“这是违背吃膏方初衷的。”浙江省膏方第一任、国家级名中医、浙江省中医院中医专家徐志瑛说。

靠谱的中医专家是怎样看待膏方的?钱江晚报记者昨日采访了徐志瑛以及省级名中医、浙江省中医肿瘤科主任郭勇、浙江省中医院中医内科门诊主任龙惠珍等专家。

### 膏方节活动

#### 国家级省级名中医,为你量身定制膏方

浙江省中医院作为省内最大的中医院,今年的膏方节时间为2016年11月1日—2017年1月20日,届时有20余位国家级名老中医、省级名老中医,以及400余位高级职称中医专家为您量身定制靠谱的膏。

专家名单:葛琳仪、吴良村、王会仍、徐志瑛、陈意、鲁贤昌、宋康、俞景茂、裘昌林、王坤根、潘智敏、宣桂琪、盛丽先、周维顺、楼丽华、宋欣伟、宣丽华、周亨德、潘子毅、罗秀素、周郁鸿、郭勇、蔡宛如、马红珍。

#### 郭勇推荐了一个实惠膏方——阿胶片(一个月用量价格200~300元)

用料:芝麻、核桃、阿胶  
适应人群:阴虚体质者  
阴虚表现:偏瘦、呼气时有热的感觉、嘴巴干、大便干结、解小便时尿道有热的感觉

阴虚人群:体力劳动者、长期上夜班的人  
建议:如果平时没有疾病的,在冬季吃上阿胶片就好,而对有疾病人群,在医生指导下再配上适当的中药一起用效果更佳。

## 家里有老人,养老问题怎么办?

### 大城东新添一家综合医院,在这里看病、养老都很方便

我们过去说养老,那是在家里;说医疗,那是在医院;所以现在要医养融合,那就说家里护理不了,也不能推到医院,那怎么办?

#### 医养融合,不是病房,不是养老院而是家

“银发浪潮”的到来,迫使养老、医疗遭遇两难问题。老年病人行动不方便,需要时时有人照顾,尤其是高龄老人,子女往往也上了年纪,在家照顾有心尽孝,却力不从心,这个时候,在家养老就成了难题。“家里没有生病老人,是体会不到那种艰辛的。”这是众多病人家属的心声,笔者在走访欣康医院时,有位陈阿姨告诉笔者:“我们这个年纪,上有老下有幼,子女工作忙,除了要照顾老人我还要帮着带孙子,我自己身体也不好,实在无能为力。”

欣康医院的檀良友院长告诉笔者:“多数生病的老人往往是多种疾病在身,除了按时检查、定期用药,日常生活还需要专业陪护与照顾,像有些长期卧床的病人,每天需要定时给他翻身防止褥疮。这些细节,说起来简单做起来不易,往往病人没照顾好,家属已疲惫不堪。其实,杭州已经陆续出现了一些以康复为特色,养老、看病可随时切换的医养融合医院,除了能提供生活照料,也兼顾康复和基础养老,在这里看病、养老都很方便。”

#### 老人住得安心,家属才能放心

我们经常说老人和小孩是一样的,人

到了老年的时候,性格像小孩一样,总是喜怒无常。尤其对待老年病人更要多点耐心。

据悉,位于大城东的杭州欣康医院是一家经卫生部门正式批准的一级综合医院,有充足的康复资源,根据老年人的需求提供专业的服务。医师资源是医院的重要“硬实力”。为满足患者的康复需求,檀院长从市一医院神经内科、市四医院骨科、市七医院精神卫生科等请来了多位专家,组建起一支较强的专家团队,给患者提供了更多的医疗保障服务。同时,医院建立了8人的医疗服务团队,包括康复理疗师、中医理疗师、心理医师、主治医生、护理员、护士、药师和营养师。护工队伍是医院的特色服务,所有护工培训后上岗,医院可根据家属的需求提供一对一或一对二的护工服务,严格执行最多一对三的护工管理服务,从而使卧床的重症病人、智障老人得到更细致的照料。

目前,欣康医院正在举办“情系夕阳,关爱银龄”活动,打进电话报名(0571-87158799)的60岁以上老年可免费体检一次(限50名);欣康医院邀请市七医院的专家,特开通针对老年痴呆(阿尔兹海默症)患者的心理咨询热线,有需要的读者可以拨打健康热线0571-87158799。

### 名中医观点

#### 膏方并非滋补品,肿瘤病人尤其要慎吃

膏方是老底子中医传下来的一种特殊的治疗手段,据考证,有记载最早的膏方可追溯到1800多年前的张仲景。在现代,因各种缘由,膏方一度少有人问津。在我们浙江省,是在1983年的时候,包括徐志瑛、杨继荪、葛琳仪、李学铭在内的4位中医老专家重提膏方概念。

“我们当时开膏方的目的跟现在不同,是给慢性病患者做巩固和延续治疗,以助其来年能少发病,而非当下被大肆宣扬的滋补之用。”徐志瑛说。

郭勇告诉钱报记者:“膏方是用来补虚的,所以虚症的人可以适当吃点,而实症的人就没必要花这个冤枉钱了。”

如今各种恶性肿瘤高发,肿瘤病人成为膏方消费的一支生力军,以为中药补补更有力气对抗癌细胞。事实上,作为中医肿瘤专家,郭勇从来不给自己的病人开膏方,因为疾病的特殊性,肿瘤病人吃膏方得特别谨慎,他说,从他对门诊病人观察看来,10个肿瘤病人中只有1~2个可以吃膏方,像乳腺癌、胃肠肿瘤的病人就不太适宜吃,膏方中油腻的东西可能会带来反作用。

#### 膏方中名贵中药滥用,大家不妨选素膏

对于天价膏方,专家们也是连连“痛斥”,坦言除了中药价格上涨之外,这里更多的是被利益驱使所致。“在10年前,一个膏方的价格在200~300元,如今4000~5000元的已算是良心价,一个膏方上万元的已是不足为奇。”徐志瑛给钱报记者展示了一张前两天她刚给一个17岁哮喘孩子开的膏方,里面已用了多达近60味中药,可价格仅1600多元。同时,记者从医院了解到,平时找徐志瑛看的多数是呼吸道疾病的孩子,她开出来的膏方价格基本在1000~2000元之间。

徐志瑛说,她能控制膏方价格控制在比较亲民水平的秘诀有两个,一是尽量不用名贵中药,二是开素膏。她重点跟记者解释了素膏是怎么回事。原来膏方有荤膏与素膏之分,用阿胶、驴胶等价格昂贵的动物制品的称为荤膏,而用枣泥、莲子泥来替代这些动物制品的就叫素膏,两者的价格天差地别。但可惜的是,她说现在99%的中医已不会开素膏。

再来说名贵中药滥用的问题,比如,很多人在开膏方时会要求医生加点虫草,有的中医会在开膏方时多用一些虫草,龙惠珍对钱报记者说:“真没这个必要,都说虫草价比黄金,但中药中廉价的熟地、麦冬同样有虫草的补肺、补肾的功效,因此不必盲目跟从,因人而异。”

当然,无论价格多少昂贵的补药还是一味中药,就有其适应症,使用时就得辨证,在郭勇看来,药好药坏与价格无关,在最恰当的时候给最需要的人用才是最好的药。膏方也是如此,在恰当的时候给适宜的人用才是好的,无需去追求价格有多高。



浙江名医馆  
你的私人  
名医会所



微信扫一扫  
微信公众账号  
浙江名医馆  
或搜号码  
zjmyg1



扫一扫  
下载APP  
名医在浙里  
最牛最强  
名医有号

## “心健康云健康”全国心脏病筛查在杭启动

10月30日,以“互联网+远程医疗”为主要形式的“心健康云健康”启动仪式在杭州市举行,这也预示着该项目正式登陆浙江。该活动已在北京、广州等地开展,已设100余个筛查站,惠及百万人。

在浙江,将有200台远程心电监测设备,免费为全省有需求的中老年群众提供24小时不间断的心电监测报告,预计全年受益群众将达7万余人。该活动由清华诚志云健康服务中心提供技术服务支持,浙江科力斯健康管理有限公司承办。

著名心血管专家胡大一教授、浙大二院院长王建安及多位专家也参加了此次启动仪式。专家表示,远程医疗是未来医疗的发展趋势,尤其是对于心血管疾病来说,远程监控和早期筛查很有帮助。

