

眼睛红痒,以为滴眼药水就没事 没想到一周后视力急降

医生提醒:患上葡萄膜炎不要耽误,须及早医治

本报记者 李思璇

眼睛布满血丝,又红又痒,通常人们会以为得了红眼病,或觉得是睡眠不足、劳累上火所致。

有一种眼病,初期症状和“红眼病”很像,叫葡萄膜炎。这是常见的致盲眼病,严重的话可引发白内障、青光眼、视神经萎缩等并发症,导致的失明是不可逆的。医生提醒:一旦发现症状,要引起重视,切勿耽误治疗时机。

视力急降,原来得了葡萄膜炎

从事五金行业的小孙,半个月前的一天早上,起床后发现自己双眼又红又痒,但不影响视力,认为没啥大问题,于是到药店买了氯霉素眼药水,自己在家用。

一星期过去了,双眼发红情况没有好转,连视力也越来越差,甚至看不清东西,不能正常工作。小孙于是去医院检查,结果,左眼视力为0.3,右眼视力为1.0,而发病前他的两眼视力均

为1.2,另外,他左眼充血,眼内有严重的炎症表现,晶状体及玻璃体浑浊。

“医生说,这不是普通的红眼病,弄不好要瞎的。我吓了一跳。”小孙懊悔地回忆说。

小孙得的眼病,就是葡萄膜炎,由于没有得到及时治疗,炎症已显得严重。不过医生表示,只要经过一段时间治疗,小孙的双眼视力还是有希望恢复的。

初期和“红眼病”很像,易反复发作

什么是葡萄膜炎?邵逸夫医院下沙院区眼科主治医师周萍告诉记者,葡萄膜由虹膜、睫状体、脉络膜三个部分组成,葡萄膜炎就是指葡萄膜炎发炎。

“引起葡萄膜炎的病因非常复杂,主要有感染,如细菌、真菌;还有非感染,如外伤、免疫反应。葡萄膜炎以眼红、眼痛、视力下降为主要症状,有的视力下降到只能看到眼前黑影,常见的并发症是白内障、青光眼、眼球萎缩等。”

记者了解到,由于葡萄膜炎初期的症状和红眼病很像,所以很多葡萄膜炎患者起初都以为自己得了红眼病。

那么,如何判断自己得了葡萄膜炎呢?

邵逸夫医院眼科主治医师周萍说,红眼病主要表现为眼睛红,有眼屎,但对视力一般不会有影响;而葡萄膜炎不仅表现为眼睛红,还伴有其他症状,如眼睛疼、流泪、怕光、眼前有黑影飘动,相当一部分患者的视力还会下降。如果出现了这些症状,就有可能得了葡萄膜炎。

葡萄膜炎极易反复发作,在自身抵抗力下降、劳累、感冒时,尤其容易复发。在这种长期反复诊治中,患者会产生不再重视的态度,等到视力很差了再去诊治,就会错过最佳治疗期。

应及早诊治,定期复查

周萍还说,患者感到眼睛不舒服,别以为自己滴滴眼药水就万事大吉了,要是患的是葡萄膜炎,一定要在早期治疗,争取一次性彻底治愈,可较快恢复视力;若治疗不当,反复发作,会导致视力严重受损,甚至失明。

葡萄膜炎患者应定期复查,以预

防复发,如发现有复发病状,应及早诊治。

另外,葡萄膜炎患者日常生活中要注意防寒保暖、防湿避风,特别是在天气骤变或季节交替时更应该格外注意。避免劳累,预防感冒,适当锻炼身体。戒烟戒酒,忌食辛辣刺激食物。

这场普法活动挺有趣 以情景剧演绎网络骗局

10月31日,白杨街道综治科联合江潮社区及浙江工商大学法学院的志愿者们,在围垦广场举行“拒绝传销,远离网络诈骗陷阱”主题普法活动。

浙江工商大学法学院青年志愿者以热情洋溢的开场舞拉开了活动的序幕,随后,学生们以情景剧的形式演绎了几个典型的网络传销和网购诈骗案

例,教育居民怎样识别骗局。

表演结束后,是法律知识竞答和真假商标辨别宣传,台上台下积极互动。志愿者们热情解答群众咨询,普及实用的日常法律知识。

据统计,本次活动共发放宣传材料500多份,为100多名群众解答法律知识问题。

本报记者 林雨晨
通讯员 应剑波

为湾南社区巡防队点赞 捡到钱包想方设法找失主

“真的是太感谢了,不然要补办身份证、银行卡,会很麻烦。”日前,在湾南社区巡防队办公室里,失主杨先生从巡防队员手中接过钱包,激动地说。

原来,湾南社区巡防队员在巡逻时捡到一个钱包,打开一看,里面有现金、身份证、银行卡。根据身份证信息,下沙派出所受社区巡防队委托,查到了失主的联系方式。湾南社区巡防队马上打电话给失主。

电话中,失主杨先生告诉巡防队员,发现钱包没了时,自己急坏了。原来,杨先生在附近学车,中午和几个学员在餐馆吃

饭,不小心掉了钱包。

随后,杨先生来到社区巡防队办公室,领到了钱包,临走时不停地道谢。

湾南社区巡防队副队长朱国告诉记者,社区巡防队每天巡逻,向居民了解卫生、环境、治安等方面的情况,对发现的不文明行为进行劝导,并第一时间把收集的事项上报到社区。这个过程中,乐于助人、拾金不昧的事数不胜数。

他提醒说,接近年关,居民应提高警惕,注意保管好自己的财物。

本报记者 胡师睿
通讯员 金江

海天社区将开朗诵班 资深电视媒体人当老师

海天社区有一个热心居民,叫巴音,主动找到社区,表示可以抽出业余时间教中老年朋友进行发声练习,有节奏有感情地朗诵经典。他说,这是为了丰富居民生活,让那些爱读诗读文章的老年朋友找到同好。

社区和巴音一拍即合,在海天社区阅览室开设“书香海天经典诵读班”。

巴音是播音专业毕业的,是资深的电视媒体人,有七八年从业经验,长期居住在海天城,很

想为社区居民奉献出一份力量。

“初衷是想建立一个中老年朗诵团,以娱乐为主,教学为辅,所以教学会偏向简单生动。并希望开发大伯大妈的原创能力,以后自己写诗自己朗诵。”

这个班的上课时间是每周五晚6点到7点半。海天社区以及其他社区喜欢朗诵的中老年朋友都可以报名参加,电话是88838929。

本报记者 林雨晨
通讯员 余倩