

报名即可领取价值198元的血糖仪一台或价值238元的腕式血压计一台

11月7日,“糖尿病食疗泰斗”将来萧山

——孙树侠教授将现场传授“饱餐养胰”血糖平稳之法



孙树侠

她师从营养界鼻祖于若木,一生致力于科研工作,中国当代知名的糖尿病营养学专家;她年近七旬,身体健康,在世界各地开展讲座高达1481场,被国外媒体称为“最美中国老太太”;她从医50载,总结出一套糖尿病“饱餐养胰”的康复方法。

她就是被誉为“中国糖尿病食疗泰斗”的孙树侠教授。

一旦得了糖尿病,很多患者谨遵医嘱少吃、多运动,生怕血糖升高,并发症找上自己。可结果没几年,血糖就控制不住了,药物从一片加到两片,从一种加到二三种,可血糖还是来回荡秋千,眼睛模糊、失眠、瘙痒、便秘腹泻、胸闷胸痛……并发症陆续出现、反复发作。

糖尿病到底该怎么治?为什么逃脱不了并发症厄运?

孙树侠教授一生专注于中医养生、

治病的研究。不仅依靠科学锻炼、正确养生,自己战胜了红斑狼疮,同时在食品安全与营养方面也做出了卓越贡献。她说,自己活到70多岁,身体越来越好,皮肤皱纹很少,究其原因,与热爱运动、科学养生密不可分。

孙教授对疾病的认识是,如果能用按摩、饮食、运动等中医和生活方式治疗的疾病,有时连中药也可以不吃,对于糖尿病患者也有成功的例子。

她说:“糖尿病是终身病,降糖西药能快速控制血糖,挽救了很多患者的性命,但是没有人愿意一辈子吃药。我不反对西药,但我更偏爱中医对糖尿病这些慢性疾病的主张,几十年的从医及自我治病经验告诉我,中医是慢性病的克星,会更有效。”

孙树侠教授说:“糖尿病给患者带来的痛苦是不言而喻的,吃不敢吃、喝不敢

喝,生活受限,如果连吃都不能吃,一日三餐斤斤计较,生活还有什么乐趣可言?不是医生帮不了患者,而是专业医生少,患者数量庞大,医患比例失衡,这是社会现状啊!”

“医生的天职是救死扶伤。糖尿病不是恶性肿瘤,也不是红斑狼疮,没有想象的那么难。只要能通过科学的治疗与养生手段,任何疾病都能得以有效控制,只要正确治疗,糖尿病人完全能实现健康长寿,甚至比健康人还要长寿!”

对于糖尿病防治,孙老有着极为丰富的临床经验:“糖尿病不是不能治,而是没有采取好的方法,患者‘不听话’,病急乱投医,胡乱寻求所谓偏方、秘方……”

“不是我一个人在做这件事,而是整合了一个庞大的医学专家团队。我们要把‘饱餐养胰’平稳血糖的方法传授给糖友,让更多糖尿病患者,也能像正常人一样享受健康生活,‘糖尿病管控直通车’开到哪里,就要为一个地区的患者带去福音。”

如果您想了解一代食疗营养大师的治病防病的宝贵经验,现在就赶快报名吧!

报名成功者,即可获得活动组委会提供的以下健康礼包:

- 1.报名即可领取价值198元的血糖仪一台或价值238元的腕式血压计一台,一共仅限500套,送完即止。
- 2.免费提供价值198元的胰岛素功能病变筛查一次。
- 3.免费提供价值298元的多普勒颈动脉彩超筛查一次。
- 4.免费领取价值598元的孙树侠讲座门票一张。
- 5.免费提供价值1788元的“心脑血管



王浩



李肖明

肾足”全身并发症筛查一次。
报名电话:0571—82723621
82722036(每天8:00—17:30)

降温啦,妈妈喊你穿秋裤了

“有一种思念叫望穿秋水,有一种寒冷叫忘穿秋裤。”随着秋意渐浓,温度骤降,很多不扛冻的小伙伴已经早早把秋裤穿起来了。秋裤作为御寒神器由来已久,但近来却饱受诟病。很多关于该穿或是不该穿秋裤的传言在朋友圈里经久不息的流传。

妈妈说 不穿秋裤易患骨关节炎

天气一冷,妈妈就会威胁你,“天冷了就要穿秋裤,否则容易得关节炎。”

那么不穿秋裤真的会导致关节炎吗?

萧山区第一人民医院骨科胡医生说,年龄、性别、肥胖、过度的负重锻炼、遗传易感等,都会导致下肢骨关节炎的发生和病情的加重,骨关节炎病人也表现得对寒冷更为敏感。

“但事实上,寒冷、受寒和骨关节炎的发病并没有直接关系,寒冷地区人们骨关节炎的发生率并不比其他地区高,而穿不穿秋裤和患骨关节炎也没有必然的联系,但如果患了骨关节炎,不注意适当保暖和及时添加衣物,就会导致疼痛发作和病情加重。”

寒冷为什么让骨关节炎患者感到疼痛呢?胡医生解释说,由于温度降低,皮肤血管收缩,导致血液循环变差,因此原本会被血液带走的炎症因子会在关节局

部聚集,从而产生疼痛。

穿秋裤很土? 不!秋裤其实是“洋货”

现在很多年轻人都不爱穿秋裤,觉得很土。但其实秋裤可是舶来品,“洋”气得很呢!

如果一定要深究秋裤最早的雏形,就不得不提到15世纪的英格兰国王亨利八世。这位把威尔士并入英格兰、有着6次婚姻的国王,最喜欢的是穿一种男用马裤。这种裤子材质通常是羊毛,穿起来紧身裹腿,亨利八世还常常将它与当时流行的尖头鞋一起穿着。不得不说,这样的搭配,看上去有些怪怪的,但却是时尚。

正式的秋裤诞生于北美大陆。在冬季受到北冰洋冷空气侵袭的土地上,人们要穿着御寒用的连体内衣。其样式是将人体上下身全部包住,手脚腕口紧收,几乎等于将秋衣和秋裤无缝结合到了一起,以便确保保暖。

一直到1915年,一个叫弗兰克·斯坦菲尔德的加拿大人才发明了现代样式的秋裤,并在这一年12月7日申请了秋裤的专利,成为现代商业秋裤之父。

这样看来,其实秋裤时髦着呢,你完全不用因为穿了它而感到脸红。

秋裤才是最时尚!
款式繁多的棉毛裤代表的,是萧山



(图1)



(图2)

人对待秋天的态度!

不信你看——

- 1.经典碎花复古款:代表萧山人的感性与怀旧(图1)
 - 2.线裤运动款:代表萧山人的活力与激情(图2)
 - 3.破洞拉丝颓废款:代表萧山人的节约与内敛(图3)
 - 4.明艳妖娆毛线款:代表萧山姑娘们的青春与个性(图4)
- 一千个萧山人,就有一千条棉毛



(图3)



(图4)

裤。萧山人用棉毛裤编写出了属于自己的传奇篇章

最后送上一首秋裤赋,送给即将要穿上秋裤的我们:

英雄不问出处,全部都穿秋裤。
万水千山总是情,借我秋裤行不行。
怒发冲冠凭栏处,难买秋裤是何故。
小荷才露尖尖角,保暖秋裤不好找。
山穷水尽疑无路,穿上秋裤打地铺。
常美人间琢玉郎,不穿秋裤不上床。

王晨晨