



本报记者 杜羽丰 朱浙萍

昨天,网络上流传一份学霸名单:第33届全国中学生物理竞赛决赛前50强名单出炉,将入选国家集训队。细心的金华市民发现,这份名单中,有5人来自我省,其中一位还是金华一中的学生严炳锐。

进入国家集训队意味着什么?“内行人”说,等于一只脚已经跨入了北大、清华的大门,比如严炳锐已经获得了北大保送资格。



全省5人入选物理竞赛国家集训队,其中一人来自金华一中

不是班里最聪明,也不是最认真 这样的男生为何能获北大保送资格

这是一场怎样的比赛 全国高等级物理赛事 前50名可入选国家队

网上这份名单是不是真的?看到名单后,钱江晚报记者马上联系了金华一中一位物理老师,证实严炳锐确实入围了。他说,目前网上公开的这个名单还不是官方最终版,但入选国家集训队的前50强已经出来了,成绩复查后,严炳锐排在第25位,还是比较靠前的。

据了解,严炳锐参加的这次竞赛,是由中国物理学会、全国中学生物理竞赛委员会主办的第33届全国中学生物理竞赛决赛,10月27日在湖北举行,这是每年一次的物理竞赛盛会,更是全国最优秀的物理竞赛选手决战的高等级赛事。

目前严炳锐和他的带队老师杨军伟还在武汉,当记者电话联系上严炳锐时,他还挺激

这是一位怎样的男生 不搞题海战术 一道题要做透为止

很多读者可能跟我们一样有文科生的“恐惧”,这么让人抓狂的物理,学霸是怎么搞定的?

“从不搞题海战术,宁可花一两个小时思考一道试题涉及的知识点,揣摩出题者的意图,也不愿意用这个时间去刷更多的题目。”严炳锐说,碰到新题型,他会花很多时间去研究透彻,但如果是知识点差不多的题型,不会费神去思考,稍微想一下就过去了,“所以做完一道题,基本就掌握了一种题型,能够触类旁通。”

对于这一点,杨军伟也很认同。

“他并不是班上最聪明的,也不算是学习最认真的。”杨军伟说,这个“聪明又贪玩”的学生,最让他佩服的,就是学习时间管理得非常好,“你不会看到他一天到晚埋头学习,但是每段学习时间都规划得特别好,学习时间很认

动的。

“获得这样的成绩还是很开心的,我自己也没想到,可以说是超常发挥了。”严炳锐说,因为表现出色,目前他已经获得了保送北京大学的资格。

对于学生能取得这样的成绩,金华一中高三物理组教练杨军伟抑制不住喜悦:“学校只在2008年、2015年,分别有一位学生入选物理竞赛国家集训队,严炳锐是第三人。”

杨军伟介绍,参加这一届竞赛的同学分别来自湖北、湖南、浙江、河北、北京、安徽、辽宁等11个省,浙江省有5人进入国家集训队,之后学生还要进行为期一个月的学习、考试,挑选出前7强参加亚洲队、前5强参加国际队的比赛。

真,学得很扎实,把所有问题都搞懂。有些没有解决的小问题,他会写在小纸条上,插到书本里的某一页,慢慢攻破。”

该怎么管理好学习时间,严炳锐有一套小秘诀。

“比如我会在考试前3个月,列一张很详细的计划表,哪些重点、难点要攻克,大概要花多少时间,分配到每天,一天要安排几段集中学习的时间,还剩下多少时间用来玩,全都列出来。”学习时,严炳锐是高度紧张的,“制定的计划一定要在规定时间内完成,要不断给自己压力。”

任务完成了,他才允许自己看杂志、聊天,做些适量的运动,比如跑步、骑车等。严炳锐希望自己兴趣广泛,什么都略懂一点,因为他的偶像是达芬奇:“他是所有领域的全才,太牛了。”



昨晚,严炳锐仍在武汉学习。



中国建设银行
China Construction Bank
金华分行

客户服务热线: 95533
网址: www.ccb.com