

# 吃了两个月成分不明的保健品 杭州姑娘白内障急性发作失明

## 专家表示,白内障已成为职业病,青壮年发病率和速度明显增高

本报记者 郑琪 本报通讯员 沈凌

昨天,浙医二院眼科中心副主任、白内障专家徐雯教授接诊了一位女患者:三十岁的年纪,左眼却得了白内障并已经发展到成熟期,视力在两个月内迅速下降,就医时已完全失明,令人十分惋惜。

那么年轻为什么会患上白内障,而且在短短两个月内就失明了?

来就诊的时候,小陈的左眼已经完全呈现乳白色,看不见任何东西。她被确诊为过熟期白内障,也是白内障的最严重程度。

排除了系统性疾病、外伤、射线等原因后,徐雯教授和同事们再三追问病史,小陈才支支吾吾地告诉医生,“这两个月一直在喝一种中草药保健品”。小陈说,喝这个保健品不

是为了减肥、祛痘,只是为了“保养”。

为什么中草药保健品会导致白内障的发生?因为小陈没有带来保健品的样本,“不知道这里面有什么成分,也没法做检测,具体发病机制很难说。”徐雯教授分析,排除掉其他原因,小陈的白内障迅速起病并发展很可能跟她连续服用了两个月的不

明保健品有关。

据悉,近年来,青壮年患者的白内障发病率以及发展速度明显高于往年。徐雯教授从事白内障临床和研究很多年了,她和同行们都感觉现在许多白内障急性发病患者的病因很难查找。

今年9月,徐雯教授连续接诊到一男一女两位患者,而且都是在一个月内急性发病,白内障快速进入过熟阶段,不得不接受人工晶体植入手术。40岁的男患者说,店里刚进了一批气味难闻的皮鞋,他最近一个月来一直和这些臭皮鞋呆在一起。而35岁的女患者则回忆,发病前的一个月,她在家都是用老公厂里滞销的护照塑料壳发煤炉烧饭。

徐雯教授说,白内障的病因包括老龄、紫外线、糖尿病等系统疾病、眼病、外伤。排除了以上这些,就要从周围的环境变化里找原因,比如辐射、化学毒物、药物等因素。

### 知识+

#### 白内障已成为职业病,四大人群尤其要当心

很多人会认为,白内障不是老年人才得的毛病吗?

其实,这并不正确。白内障分成未熟期、成熟期、过熟期,任何类型的白内障都可能加重到乳白障。而急性发作的白内障,从正常视力降到完全看不见,可能是几个月、半年或者一年。

浙医二院眼科中心倪爽医生提到,他之前看过一个报道,一位化工厂的工人工作了

一两个星期的时间,就出现了类似的白内障急性发作的情况。

“这和接触的诱发因素的强度有关系。如果是低强度,发展可能比较缓慢,可能要几年时间才发作。比较常见的是职业病、接触危险因素的工作人员。”徐雯教授说,发展比较快的都是没有什么防护的人员。

具体来说,以下四大人群要当心——  
①野外工作人员,如地质勘探人员等。

②长期在高海拔地区,如西藏、云南、新疆等地生活、工作者。

③炼钢厂工人、烧炉工,吹玻璃的工人。

④长期接触某些化学药品者。

徐雯提醒,不同的损伤因素用不同的防护方法,一般情况下,做好紫外线防护就可以了,但在特殊劳动环境要严格遵守劳动防护的相关规定做好防护,不要随意接触不明情况的保健品、药品之类的东西。

## 儿童呼吸道感染增多,家长来电反映7价肺炎疫苗断货 疾控人士表示新款疫苗已获许可证,最快明年2月可接种

# 儿童呼吸道感染近期多发,家有宝宝可以这么防

本报讯 这两天,王女士为自己15个月大的儿子打肺炎疫苗的事情伤透了脑筋,“看新闻现在是肺炎高发的季节,但我跑了几家社区卫生服务中心,说是给小孩子打的肺炎疫苗都没有货了,怎么办啊?”王女士为了这事给钱江晚报打来电话,她很为自己的儿子担心。

### 7价肺炎疫苗许可证过期 更新版明年2月才可接种

钱江晚报记者专门去杭州市区的几家卫生服务中心打听了一圈。上城区紫阳街道社区卫生服务中心预防接种门诊的工作人员告诉钱报记者,为儿童接种的7价肺炎疫苗,从去年开始就出现断货的情况了。

在下城区区长庆潮鸣街道社区卫生服务中心,也是同样情况。浙江省疾控中心的工作人员说,其实不仅是浙江,全国面临的都是一样的情况,从2015年初开始,无论是大医院还是社区服务中心,都没有这种疫苗。“但用于2周岁以上儿童自愿自费接种的23价肺

炎疫苗我省仍有供应。

钱报记者了解到,新款13价肺炎疫苗的进口注册证已获得国家食药监总局批准,但需要等签发合格后才能上市。

据悉,7价肺炎疫苗由美国辉瑞制药公司生产,去年4月,其在我国的许可证过期了。目前能供应的23价肺炎疫苗,“它的接种对象是50岁以上的人群,或者是2岁以上的重病、免疫功能受损的儿童。”医院专家说。

此类疫苗均属于II类疫苗,也就是要自费、自愿接种的疫苗,价格并不便宜,需注射4针,总价3000多元。

取而代之的是即将上线的13价疫苗,同为辉瑞公司出品,已于11月2日获得进口药品注册证。“虽然13价疫苗已经获得许可证,但疫苗进入预防接种仍需要走相关省份专家评审和招标采购等程序。”有疾控人士表示,最快明年2月左右可以接种。而且升级后,该疫苗仅1针就高达千元。

目前,该疫苗在全球很多国家纳入常规免疫计划,也就是免费接种。但在我国仍需要自费。

### 感冒绝非得肺炎 防病家长可以这么做

7价以及13价疫苗,是用于帮助6周岁至15月龄婴幼儿预防由13种肺炎球菌血清型导致的相关侵袭性疾病,如菌血症肺炎、脑膜炎、败血症和菌血症等。

目前虽然杭城医院的呼吸道感染患儿增多,但大多是感冒、气管炎、哮喘。一家大医院的儿科主任介绍,“7价肺炎疫苗能预防7种肺炎球菌引起的侵袭性疾病,但我们现在接收的肺炎患儿中,只有20%左右属于这些病菌感染的,从这个角度看,今年并不是这些病菌爆发的年份。”

专家建议,作为家长,可用以下方法保护孩子健康——

1. 远离病源。尽量不带孩子到公共场所去,家里有人感冒了,也要减少和孩子接触。
  2. 及时增减衣物,不要让宝宝在出汗的情况下突然接触冷空气。
  3. 经常运动,在家里的时候,要定时开窗换气。
- 本报记者 张苗 本报通讯员 江歆



浙江名医馆  
你的私人  
名医会所



微信扫一扫  
微信公众号  
浙江名医馆  
或搜号码  
zjmyg1



扫一扫  
下载APP  
名医在浙里  
最牛最强  
名医有号