

富阳近 2000 名儿童参加幼儿园入园体检

## 视力差、龋齿、肥胖这三类问题突出

张京 胡秋仙

一年一度的富阳区妇幼保健院直属 18 家幼儿园儿童入园体检结束了,体检结果如何呢?区妇幼保健院保健部主任林利云告诉笔者,体检过程中发现三类问题比较突出:视力不良、龋齿、儿童肥胖,其中以视力不良现象最为突出。

### 一半多的孩子存在视力异常问题

据统计,今年参加入园体检的儿童有近 2000 人,查出有视力问题的有 1107 人,占体检人数的 50% 以上。其中因为视力问题严重需要去眼科进一步诊治的有 167 人,占 8% 左右,其他 940 个视力不良需要定期随访。这些孩子的年龄基本在 3 岁左右。

为什么有那么多小朋友的视力出现问题?家长们又该如何让孩子们科学用眼?区妇幼保健院儿保科主治医师陆斌说,现阶段电子产品的高度普及是导致孩子视力异常的元凶!

陆斌说:“幼儿时期是孩子视力发育的黄金阶段,视觉的立体感在三岁之前应该成型,其后继续缓慢发育至十岁之后达成熟阶段。如果在这一阶段长时间的使用手机、电脑、电视等电子产品,孩子过早学习认字、写字,就会对眼睛造成伤害,导致孩子的眼睛过早近视。”

陆斌建议家长带孩子多亲近大自然,千万不要把电子产品当成看孩子的“保姆”。“看完电子产品后可以去做眼保健操,孩子到了三岁后每年进行一到两次的视力检查,以便早期发现视力低下,查明原因,采取应有的防治措施。”陆斌说,“家长平时需要注意观察孩子有无经常眨眼、揉眼、畏光、歪头、嚷嚷眼睛痛、看远处时眯眼等现象,发现上述现象时应带孩子及时去眼科就诊。”

### 龋齿问题也不容小觑

除了视力异常,在近 2000 名入园幼儿的体检中有超 25% 的小朋友存在龋齿问题。而在今年四到六个月的在园幼儿体检中也发现同样的问题,年龄在三到七岁的幼儿中有 26% 的儿童患有龋齿。区妇幼保健院口腔科医师莫玉芳表示,这大都与小朋友的口腔卫



生有关,很多小朋友都有睡前喝奶的习惯,喝完直接睡觉,这是很不好的习惯。

“儿童乳牙的牙釉质、牙本质薄,钙化程度低,抗酸能力弱,一旦遇上滞留在牙面的食物,尤其是蔗糖,易发酵产酸,直接破坏乳牙,发生龋齿。而目前儿童的食物多为含糖量高,粘稠性强,质软而精细的食物,如蛋糕、面包、饼干、各种糖果、牛奶等,都是儿童喜欢的食物。”莫玉芳说,“如果这些食物长期粘附在牙面上,易发酵产酸,侵蚀牙齿而产生龋齿。”

“有些老人认为,太早刷牙会伤害牙床,而且宝宝以后会换牙,乳牙坏了也没事儿,所以不用过早刷牙。但其实预防龋齿应该从牙齿一萌出就开始,也就是说,从宝宝长出第一颗乳牙时,就要给宝宝‘刷牙’。”莫玉芳说,“让儿童养成早晚刷牙、饭后漱口的习惯对儿童的牙齿健康至关重要。可以根据不同年龄阶段,选择合适的牙刷。”

另外,莫玉芳还提醒广大家长,要少给小朋友吃酸性刺激食物和含糖分高的食物,也不可吃太多过于坚硬的食物,以免牙齿磨损,平时应多摄入富含钙、有机盐等营养食物。尽可能实用高纤维粗糙食物,切忌临睡前吃零食不刷牙。”

### 儿童肥胖占了营养性疾病的多数

从儿童入园体检和在园体检的数据中分析,辖区内儿童身高、体重达标率逐年上升,贫血、营养不良略有下降,但超重、肥胖发生率却有上升趋势。在上半年的在园幼儿体检中发现,儿童贫血和营养不良的患病率均在 2% 左右,但儿童体重的超标率近 5%,肥胖发生率超过 3%。

为此林利云说,导致儿童贫血和营养不良的原因除了早产、双胞胎等先天性储铁不足外,最常见的一个原因就是后天喂养不当,“常为奶量不足而未及时补充者,或者应添加辅食而未添加辅食者,长期仅进食植物性食物或单纯性食物喂养者。这类患者的问题大多能在医生的指导下改善喂养方式而解决。”

“营养类疾病中占多数的其实还是小朋友的超重情况,超重的很大原因就是吃得多,运动少。”林利云坦言,“儿童时期的肥胖导致成年后的高血压、糖尿病、冠心病、高血脂症、肝功能损伤等患病比例明显高于正常体重的人群。”林利云说,“家长们千万不要再拿自家孩子的‘白白胖胖’来炫耀了,有时候超重并不是一件好事。”

“算命大师”一人饰演两角,诈骗同事钱财被拘留

2版

初冬旅游市场红火

3版

宁愿站着,也不坐

4版

藏蓝色外套怎么搭配

6版