



# 瞧这些可爱的富阳少年 原来是跆拳道高手

钱旭群

莫安琪是高桥小学“跆拳道校队”的一员,她长着一张清秀的脸庞,一把俏皮的马尾、萌萌的表情,很难把这位才11岁豆蔻年华的少女,和2016年全国青少年“未来之星”阳光体育大会(跆拳道竞技小学女子甲组中组品势)冠军联系起来。

11月5日,为期两天的“2016年杭州市中小学生阳光体育跆拳道锦标赛”,在富阳区体育馆落下帷幕。据悉,此次跆拳道锦标赛设有男女竞技各3个组别,来自各区、县、市13支代表队,264名运动员参加角逐。本次比赛富阳区代表队由银湖中学、高桥小学运动员为核心组成。其中来自高桥小学的王子轩、俞天宝、莫安琪等同学参加了比赛。

能在一旁自己练。很长一段时间,她甚至因为重复练习单调的动作想放弃跆拳道学习。

后来,申静茹在妈妈的鼓励下,经过一段时间的刻苦训练和心态的调整后,有了很大的进步。在上个学期暑假特训的时候,她跟一个绿带的男孩子打。“当时我还是感到很没自信的,毕竟他是绿带的。”后来,申静茹发挥出色,她用一个连续双飞打倒了对方。直接赢得4分的那一刻,她内心的信心突然倍增。“‘忍耐克己、百折不屈’,这跆拳道的精神,我会一直记在心里。”赢了比赛的申静茹自信地说。

## “淘气包”成为校队骨干队员

“今天这节课是跆拳道课,由王教练为你们授课。一听是跆拳道,我的眼珠直冒金光,期待已久的跆拳道终于来了。”这是现在就读于高桥小学五年级的韦清林同学的跆拳道日记中的一句话。韦清林曾经是一个身体瘦小的淘气包,平时精力充沛,小动作特别多,上课也跟同学在“地下室搞活动”。所以他的爸爸妈妈想通过练习跆拳道磨练他的意志,同时也可以锻炼身体。

进入练习跆拳道场地的第一天,小韦便记住了墙上刻着的几个醒目的打字:礼仪、廉

耻、忍耐、克己、百折不屈。然后教练让他练习劈叉,当练习劈叉时,多次劈不下去。后来在教练的指导下,韦清林咬着牙,坚持一点,再坚持到底。而如今的他,已是校队里的一名骨干成员,平时的生活习惯也好了很多。

## 学了跆拳道,她变得勇敢坚强

“练习跆拳道还能培养静心,让女孩变得勇敢坚强。”高桥小学六年级的申静茹同学说。而在她刚开始练得时候,什么也不懂,腿法不够有力,品势的动作不够标准。每当大家一起练得时候,她因为跟不上大家的步伐,只

## 特色学校成为培养基地

据高桥小学祝校长介绍,自从本校成了“跆拳道校队”后,四年来,小运动员们积极参加省市级比赛,捷报频传。迄今为止,已有20余人次获金牌,40余人次获银牌,40多次获铜牌,向市队输送运动员十余名。

而且,2013年12月,高桥小学还被授予“富阳市体育传统项目(跆拳道)学校”;2014年10月被授予“杭州市体育传统项目(跆拳道)学校”;2014年11月,被富阳市教育局授予“富阳市体育特色学校”。

## 好的教育是老师和学生一起成长 ——走进富春七小“新劳动教育实践课程改革”

走进现在的富春七小,不仅有开心农场,还增加了田野大课堂、经典诵读课,音乐艺术剧组等丰富多彩又别出心裁的课程,这些课程受到孩子们追捧,成为学校育人的重要途径。而在这些课程背后,是一批老师默默播撒辛勤的汗水,他们为“新劳动教育实践课程改革”作出自己的努力。

### 节气课

#### 孩子们喜爱的田野大课堂

何老师介绍,近年来,富春七小积极探索开心农场等一些新颖有趣的教育课程,广受家长和学生的喜爱,也得到了有关部门和社会的认可。而每周三的“田野大课堂”就是让学生认识节气、农具和各种动植物的第一节特色课程。

“在上‘霜降’这个节气时,按照古人的习俗,会赏菊、拔萝卜、登高、吃柿子。所以,在这堂课上,我专门准备了柿饼让学生们亲身感受节气的习俗。”何老师说。

一年级4班的学生果果一边开心农场给

萝卜除草,一边兴奋地对笔者说:“这节课真有趣,不仅知道了一个节气的故事,何老师还教我们画萝卜,唱拔萝卜的儿歌呢。”为了让同学们更多地认识自然和传统知识,在“开心农场”还有一个“传统农具展览馆”,里面展览着独轮车、锄头和铁犁等农具。

### 认识农具

#### 孩子们写起农具儿童诗 创编儿童剧

“哇,这就是传说中的风车啊。”看到一个木头做的大家伙放在讲台边,小徐同学兴奋地叫出声来。原来,除了在课堂上看视频和在开心农场亲身体验,三年级4班的班主任沈丹英老师,还把早先用来的风车“请”到了课堂。

“很多同学没有见过风车,家长给学校捐赠了几台老风车。因为每架老风车上都会有题字,比如‘吞金吐银’、‘不仁则远’、‘春华秋实’等,我就从这些成语入手给孩子们讲其中的典故。然后,就会让学生们自己举手

到讲台来亲身体验用风车扬谷。”这么独具匠心的授课方式,实在让孩子们大开眼界。

富春七小一直重视传统文化,重视经典诵读,除了每周一在大操场上“经典诵读展示”,每周四还有一节“经典诵读课”,学校因此获得2016年富阳区中华经典美文诵读一等奖。

“看到灰兔子要离开我,我就忍不住掉下了眼泪。”七小儿童剧《今天兔子要离开》剧组中扮演白兔子的学生王晶说。而这部儿童剧则在2016年“富阳区中小学生艺术、戏剧、曲艺专场”中获得了一等奖。

“我们用发生在身边的真实故事创编了儿童剧,为了让学生们参与歌曲的创编和互动,感受艺术的自由和美,还创作了比如‘蚕宝宝催眠曲’、‘蔬菜进行曲’等等让孩子们喜欢的歌曲。”七小音乐剧组长金妹迪说。

该校副校长周炜说:“在提出‘新劳动教育’后,我们必须有一个课程来作为承载,所以‘新劳动教育实践课程’有每一位老师的心血。我们也希望把更多的好东西带到课堂上来,让我们的新劳动教育日渐丰满。” 钱旭群 袁朝阳

## 富阳区看守所开展“展示法治文明形象”的集中开放日活动

为了加强社会监督,构建平安和谐看守所。11月8日,富阳区看守所开展了“展示法制文明形象”的集中开放日活动。邀请来自政协、公检和新闻媒体等社会各界的特邀监督员,参观看看守所并进行座谈,广泛征求大家的意见和建议,主动接受社会监督。

座谈会上,看守所所长王庭华表示,截至

目前,富阳区看守所已经实现连续22年安全无事故。在富阳区委、区政府的关心支持下,把监管场所安全管理工作纳入了社会治安综合治理目标管理责任制,建立了由综治办牵头,公安和检察主抓,法院、司法、发改、财政、建设、卫生等部门配合的联席会议制度,定期分析研究看守所建设、保障、执法和安全管理

中的问题,形成齐抓共管监管场所安全的局面,推动监管场所健康有序的发展。

此外,王庭华还表示,看守所将大力推进现代化管理,实现“智慧”监管手段,与外界交流接触,接受来自社会各界的信息。同时,稳步推进医疗专业化,保障在押人员健康权,牢固树立服务意识,显示监管新风貌。 张京 姚世平