

杭州一商场搞“多肉节”，带“胖纸”吃饭可以打折，越胖折扣越大  
体重超200斤的多是80、90后男士，目前去光顾的最重胖子348斤

## 天天有妹子约饭

# 体重209斤的他最近超幸福

身边胖子为啥越来越多，肥胖的遗传因素有多大

本报记者 杨茜 实习生 刘时含 通讯员 吴懂科 郑佳/文  
本报记者 徐彦 实习生 吴高高/摄

被不同的妹子约吃饭，连着三天，全部约满。胖胖的胥非凡打趣道，“我可从来没这么幸福过！”

要说胥非凡有啥魅力，被妹子频频约饭？说来你可能不信，只是因为他这209.7斤的体重。

现在的妹子，都喜欢“胖纸”？也不是。那是因为11月14日开始，杭州的一家Shopping Mall为“胖纸们”办起了超级隆重的活动，总共持续3天——27家餐饮店加上一家KTV，“胖纸”们出示体重能打折。折扣则完全由体重来决定，超过200斤可以打3折，180斤-200斤的5折，140斤-180斤的8折。



### 呼朋引伴来约饭 一群人中至少有一个“胖纸”

昨天中午，还没有到饭点，商场中庭为“多肉节”专门开辟了一小块地方，两台电子秤，工作人员登记信息。

现场几乎看不到一个参与者。但是工作人员气定神闲地说：“别担心，还没到饭点呢。”她透露，11月14日那天，就有500多名“胖纸”来打折吃饭了。

果不其然，刚过11点半，“彪形大汉”们就陆陆续续地进场了。

杜先生对于自己的体重甚是满意。“205斤！挺好的，不要太重，刚刚过3折线。多合适！”31岁的杜先生说，14日那天已经来吃过了，昨天又带着老婆来吃，准备明天再来。

“哎呀，昨天吃了那么多，怎么今天倒瘦了两斤。”刘先生人高马大的，体重接近250斤。“我就住在附近，昨天来过了，今天同事又要来吃，拉上我。我真是，不仅出体重，还出钱。”

边上围观的人打趣说：“应该你出肉，他

出钱！”

好笑的是，陈先生站上秤，看了一眼秤，跟朋友说：“快，把钱包给我，差一点。”显示屏上是199.6斤。

“好了好了，过了过了，3折给你。”工作人员忍不住笑出声来。

现场，要么是夫妻俩，要么是朋友三五成群，必须带一个胖子。就算是胖子结伴而来，也是被分开来“借用”。毕竟，因为“胖纸”的加入，一顿饭能打3折。

### 最重348斤，孕妇也来凑热闹 超200斤的多是8090后男士

昨天晚上，传来捷报。原本最高体重是305斤，已经突破了，最高348斤，杭州本地人。截至昨晚，超过300斤的“胖纸”已经达到3人。

“多肉节”最大的惊喜要选出体重三甲，分别获得日韩双人豪华邮轮游、单人杭州-首尔往返机票等大奖。很多“胖纸”因为没有上榜而惋惜。

其实，商场去年双十一期间也举办过餐饮打折活动。“多肉节”的概念源于多肉植物，呆萌呆萌的，打出了“屯个多肉好过冬”的名号。去年活动有1000多名“胖纸”参加，其中，大部分人都享受到了3折优惠。

“很多男士，看上去并不胖，但是体重并不轻，所以，有男士同行的，多多少少都能打折。一般来说，女孩子都比较害羞，不怎么会来参加，不过，孕妇例外，都是一脸的幸福和自豪，一点也不难为情，挺好的。”商场策划部经理童文彬说。

说起这样的活动，她表示，一方面是出于推广活动，另一方面也是希望大家善待身边的“胖纸”。“其实，通过活动发现，长得胖胖的人，人缘都不错，主要是心态很好。”她强调，活动本身并不是说，鼓励胖人越吃越多，反而要胖人认清自己，坚持一个健康的生活状态。

活动现场不难发现，体重超过200斤的，基本上是一群80、90后的男士。

杜先生说出了“胖纸”的心理。“想过减肥，但是越减越肥，何必呢，身体没有出现任何问题，那就继续爱吃吃，爱喝喝吧。”

## 新闻+

### 1. 哪个年龄段最容易发胖

胖人圈正在扩大。

省人民医院有一个肥胖联合门诊，每周有两次门诊，每次都爆满。肝胆胰外科微创科副主任孙晓东介绍，抛开遗传因素不说，肥胖的人肯定是日积月累形成的。“喜欢吃高卡食物。运动少，越不动越胖，越胖越不动，恶性循环只能越来越胖。加上社会压力增大，肥胖主要出现在社会的主力年龄段上。”

在门诊中，绝大部分是保守治疗，就是通过制定一份减脂计划，包括少吃、多动和相应的药物，只要病人严格照做，效果就非常好。

一些“胖纸”在“无药可救”的情况下，只能接受手术切胃治疗。平均一年有50多例省内患者会接受手术，以二三十岁的女性为主。

孙晓东说，至今他接收的病人中，体重最重的是395斤。但不是所有人都需要接受手术。一般是其他减肥方法无效，BMI指数在35以上；或BMI在30-35之间，且有II型糖尿病，生活方式和药物已难以控制血糖等的，才可考虑接受减重手术的治疗。

### 2. 近年来接诊的小胖墩增加了一倍

近年来，小胖墩的出镜率也越来越高。

肥胖的遗传非常明显。当父母双方只有一方肥胖，孩子肥胖的概率是30%；如果双方都胖，那孩子是个小胖墩的概率会增加到70%。

杭州市儿童医院内分泌科主任医师杨素红说，近年来医院门诊接待的肥胖儿童逐渐增加了一倍。杨主任表示，很多家长没有从

小重视，直到孩子进入青春期才来就诊，耽误了病情。

“医学上将肥胖分为单纯性肥胖和病理性肥胖，90%的儿童都是单纯性肥胖。单纯性肥胖有三大致病原因：膳食平衡失调，体力活动减少和一些心理因素。”杨主任介绍说，如果不重视儿童肥胖并加以控制，就会导致脂肪肝、代谢综合征、二型糖尿病、睡眠呼吸暂停等疾病。

儿童肥胖从妈妈孕期就可以预防，控制体重，摒弃“新生儿越大越好”的观念，孩子成长过程中膳食合理，适量运动，同时给孩子营造良好和谐的家庭环境，避免产生压抑心理。

那么儿童肥胖怎么办？杨主任说，如果验血指标出现问题，则会采用一些药物治疗。更加重要的是“管住嘴迈开腿”。