

9岁女孩竟然得了胆囊炎和胆结石

省中医院专家提醒:千万别随意切了胆囊,否则一碰油腻就容易拉肚子

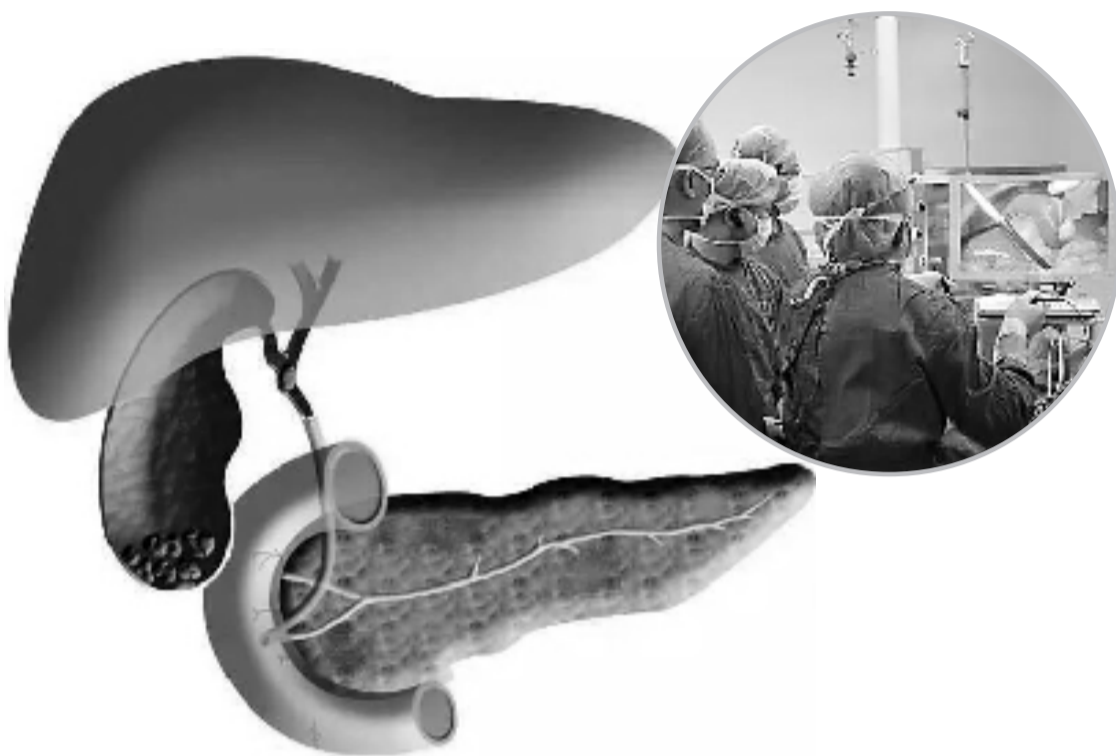
浙江省保胆取石诊疗技术研讨会将举行,50个免费胆囊B超机会等你来抢

本报记者 何丽娜 本报通讯员 于伟

最近,浙江省中医院肝胆外科的专家们都在加班加点准备一件大事,11月25日的浙江省保胆取石(取息肉)诊疗技术研讨会将在该院召开,届时,省内在保胆取石这方面有探索和研究的专家都会来,研讨和学习由省中医院总结和提出的保胆取石(取息肉)诊疗标准。

胆囊炎、胆结石、胆息肉,一问身边的人,近年来胆出问题的人还真不少,胆作为我们身体里面最小的脏器,为什么如今会变得状况百出?而专家们为什么不像以前那样对病变的胆囊一切了之,而是费尽心思要保住它?

浙江省中医院肝胆外科主任李宁教授说:“胆囊的健康与每个人的生活幸福指数密切相关,有些没了胆的人生活毫无质量可言,而更令人担忧的是,好多人在生活细节上特别是在饮食上太放纵自己,结果把胆囊给折腾病了。”



浙江名医馆
你的私人
名医会所



微信扫一扫
微信公众账号
浙江名医馆
或搜号码
zjmyg1



扫一扫
下载APP
名医在浙里
名医有号

爱吃洋快餐,经常不吃早饭 两个坏习惯会伤了胆

“中国是个肝病大国,肝脏的健康大家都十分关心。有句话叫肝胆相照,却有很多人在关注肝脏的时候忽略了就在旁边的胆囊的健康,殊不知,胆囊的疾病也很多见,尤其是近年来有明显增加的趋势,且患病人群还在逐渐年轻化。”李宁告诉记者。

胆囊炎、胆结石、胆息肉都是很常见的胆囊疾病,它们的发病率依次为20%、10%、10%~20%。尤其是胆结石,以往都是40岁以后较常见,现在他们接诊到的二三十岁的病人越来越多,他甚至碰到过9岁的胆结石病人。

这个女孩当时读小学三年级,上课时觉得右上腹疼痛,突然恶心呕吐,被送进基层卫生院,接诊医生起初怀疑是阑尾炎,后来经B超检查确诊是胆囊炎,而且胆囊里面还有一颗直径0.7cm的结石,医生建议切除胆囊,家里人认为孩子这么小,切了胆囊会影响发育,就把小朋友转到了省中医院。

李宁团队的专家们花了3个月的时间帮她消掉了胆囊的炎症,接着给她做了保胆取石的手术。而在治疗期间,专家们仔细了解了小姑娘的生活习惯及病史,发现两个坏习惯值得大家重视。

小姑娘平时特别爱吃洋快餐,平均一周吃两三餐,大量油腻的食物下肚,胆汁中的胆固醇增加。她因为学校离家远,没时间在家吃早餐,家长准备了食物让她在路上吃,她经常因为来不及就不吃,结果胆就不工作,那些胆固醇结晶沉积就变成了结石。“事实上,这是许多年轻人都存在的通病,正是胆囊疾病越来越高发且年轻化的主要原因。”李宁教授担忧地说。

其实,小姑娘上腹部隐隐作痛已经有三四个月时间了,家长一直以为是吃坏了肚子,没有加以重视。上腹部疼痛是胆囊出问题的典型症状,医生建议,大家要是碰上了这种情况,不要掉以轻心,应该去医院做个肝胆B超,如果及早发现是胆结石在作祟,可以通过药物把结石融化,根本不需要手术。当然最好是每年按时体检,如果发现胆囊炎或胆囊胆固醇结晶,可以尽早通过中西医结合治疗治愈。

吃油腻就腹泻,2个月瘦10斤 切了胆囊影响了生活

在以往,医生们碰到胆囊出问题的病人,要么就保守治疗,随访观察,要么就一切了之。不过,在胆囊被切除之后,随之而来的是病人无尽的痛苦。

前几天,今年才50岁的沈女士找到李宁,她身体消瘦、面容憔悴,一副营养不良的模样。一问才知道,沈女士在不久前因查出胆囊息肉而做了胆囊切除手术,从此以后,整个人就变得不好了。

一吃油腻的食物就狂拉肚子,尤其是在早上和中午,晚上稍微好一点。沈女士说,她是杭州人,本来早饭的时候最喜欢吃碗拌面或是豆浆加油条,现在是完全不能碰这些东西。一直吃没有油水食物,2个月就瘦了10斤。

李宁告诉记者:“胆囊虽是我们身体里最小的脏器,但小小的它发挥着不可替代的作用。”

能消化高蛋白、高脂肪食物的胆汁不是由胆囊分泌的,而是由肝脏生产出来的,肝脏生产出胆汁后不管有没有用都立马排放。此时,胆囊就开始发挥其作用,胆汁流进胆囊后,胆囊会对其进行浓缩并储存,等到有食物吃进去后,它再排出高浓度的胆汁,把那些高蛋白、高脂肪的食物消化掉。

而切除了胆囊的人,没有了经浓缩和储存的胆汁,高蛋白、高脂肪食物不能被完全消化吸收,表现出来就是腹泻,有的人还会伴有腹痛。据统计,胆囊切除后,20%~40%的患者会出现一碰油腻就腹泻的不良反应,有的甚至需要终身服用替代胆囊功能的药物。

互动区

胆囊疾病义诊来了

时间:11月25日上午8点~11点

地点:浙江省中医院门诊8楼多功能厅

为了提高大众对胆囊疾病的重视与认知,浙江省中医院将开展胆囊疾病义诊,李宁、傅永清、杜卫东、徐涛等专家为你答疑解惑。

而在义诊的同时,省中医院还送出50个免费胆囊B超的名额,采取预约制领取,这几天有需要的人可到省中医院门诊二楼肝胆外科诊室找顾医生登记报名,做这个检查得空腹哦。

左图:肝胆胰解剖图:胆结石要是跑进胆总管可能会危及生命。

右图:李宁教授团队在做保胆取石手术。

深一点

如何保胆取石 省中推出诊疗标准

正因为胆囊的神奇作用,临床医生们逐渐意识到以往对病变胆囊一切了之的做法是不对的,于是,一些想法比较超前的医生开始探索保胆取石手术,省中医院就是在浙江省内走在最前列的医疗机构之一。

李宁介绍,在20世纪90年代,他们尝试开展了开放式的保胆取石手术,得在肚子上开一个4~5cm的口子,他们累计做了100多例,因为随访后发现复发率有30%,太高了,所以把这个手术给停了。

一直到2007年,随着微创技术的不断进步,李宁带领的团队又想到了通过腹腔镜做微创保胆取石手术,这种手术只要1个多小时,病人几乎没有创伤,术后第二天或第三天就能出院。最重要的是,至今他们累计做了100多例,复发率下降至了4%。

同样是保胆取石,李宁团队是怎样将复发率从30%降到4%的?

首先是病人的选择:以前所有来的病人都给保胆,现在则是对病人是否适宜保胆进行严格筛选,要符合一些条件比如:50岁以内、结石不超过3cm、结石不超过3个、术前胆囊功能测试合格等。

其次是技术的改进:从开放式手术变为微创,创口变小,再加上如今改用可吸收线缝合,且缝合时手法也要求更精细,缩小了胆囊在术后的疤痕(此处特别容易长结石),自然也就减少了再长结石的概率。

最后就是术后的管理:对所有病人都进行登记随访,让他们根据胆囊功能恢复情况间断服用防结石药物,而且还要指导患者改变不健康的饮食与生活习惯,多管齐下来防结石复发。

“我们的这个研究结果在今年2月时已发表在《中国中西医结合外科杂志》上,在10月份召开的浙江省外科年会上,也得到了与会专家的一致认可,好多同行纷纷要求来我们医院交流学习,这次即将举办的研讨会就算我们正式开始在全省推广省中保胆取石诊疗标准。”李宁自豪地说。