

30年来日日不绝,但你却觉得它越来越轻,很多人甚至忘记了它

今晚8点,去听听南屏晚钟

通讯员 秦俊 姜周 本报记者 马黎 孙雯 文/摄

今晚8点,如果你正好经过南山路净慈寺一带,不妨停下来,静心听一听南屏晚钟——此刻,正是108下钟声敲响的时候。

今天的钟声有点特别——30年前11月21日,绝响百年的南屏晚钟再次响起。从此日日不绝,到现在已经敲了10958天。

在如今微博上注册一个号,准点打出“铛铛铛”都能成网红的时代,生活在杭州城里的你,特别是诸多80后、90后,是不是也和记者一样,感觉平时都没听过,或者说注意到这闻名于世的撞钟声?

甚至,有些新杭州人都不知道,西湖十景之一的南屏晚钟就藏在净慈寺里。



钟楼



扫码关注,你可以听到完整版的南屏晚钟。

一记钟声可持续120秒

上周五,记者前往南山路56号的净慈寺,游客不多也不少,不时有合影的人三三两两走过。寺门口左侧立的是南屏晚钟碑亭,现在的这个亭子是1986年建的,2002年又在里面立了块碑,正面是康熙题的景名,背面为乾隆题的诗:净慈掩映对南屏,断续蒲牢入夜声。却忆姑苏城外泊,寒山听得正三更。

根据1986年的报道——

11月21日上午10点,108下雄浑的钟声,回旋于杭州城上,宣告绝响百年的“南屏晚钟”的新生。这口钟由当时的杭州制氧机厂铸造,高3.6米,直径2.3米,重10吨,钟身的铭文有6.7万字,一记钟声可持续120秒之久。

这钟楼和钟,在净慈寺初建时就设下了——公元954年,吴越国王钱弘为供养永明禅师,建立禅院。北宋以后,寺院历经兴衰,钟楼与大钟经历了数次重建与损毁。

但历代文人与画家,从未停止过对南屏晚钟的吟咏与书写:北宋末年张择端就曾画过《南屏晚钟图》,历代《西湖十景图》在南宋叶肖岩、明代齐民、蓝瑛,清代王原祁等画家的笔下,展示着不同的姿态。

到了明代朱元璋时,因为觉得原来的钟小,又铸了一口重达10吨的巨钟。

清朝,康熙和乾隆这祖孙俩对南屏晚钟的钟爱,在石碑印记上可见一斑。

据记载,康熙三十八年(1699)南巡,题字西湖十景,把“南屏晚钟”改为“南屏晓钟”,地方官就造了亭子放这个碑。后来碑丢了,杭州人又偏爱晚钟,就模仿康熙的笔迹,把“晓”字改回“晚”字。

但到了晚清,铜钟在连年战乱中消失了。

为什么你觉得钟声听上去“轻”了

农耕时代,净慈寺地处南屏山,比现在面积大很多。南屏山是九曜山分支,山坳之间多空穴,钟声一响回旋、萦绕,特别好听。

在现代入眼里,南屏山与九曜山并不如附近的玉皇山、凤凰山知名。这也是很多年轻人不知道南屏晚钟到底在哪个位置的原因之一。

钟楼相关负责人介绍,大家觉得南屏晚钟声音“轻”了,城市格局的变化是一个方面,另外钟楼的面积小了很多且相对密闭,加上

南山路上交通工具的增多和鼎沸的人语,都阻隔了钟声的传送。

在工作日的上午,记者站在钟楼北侧围墙下,距离钟楼大概30多米,能清晰地听到钟声悠扬传来。由此可见,只要走在南山路的南侧,钟声会清晰入耳。

那到底什么时候可以听到钟声呢?

这30年来,南屏晚钟每天敲两次,除了个别日子之外,大多是在凌晨4点40分和晚上8点,每次108声,持续大概25分钟。

为什么是108声?古人将一年分为12

个月、24个节气和72候,加起来正好是108。

目前有两位法师轮班敲钟,两人今年都刚好29岁,撞一记钟唱一句偈颂词。偈颂词分早、晚两个版本,晚上的那版齐豫也唱过一个。

南屏晚钟对老底子的杭州人来讲,相当于报时器,敲响后回荡全城:告诉大家什么时候该做什么事。现在这样的时间功能当然弱了,但却增添了“祈福,开智”的意义。

这样说来,闻钟声,烦恼轻——这句老话里,就有了归于文化的意味。

尿失禁或成女性难言之隐

花甲之年的张阿姨喜得外孙,本来是一件开心的事情,可是张阿姨始终愁容满面,原因是只要她一抱起宝宝,小便就流出来了,而且量较大,因此每天除了帮宝宝换尿布以外,张阿姨自己还要更换五六块成人尿布,这使得她在女儿面前十分窘迫。

其实张阿姨早在十年前就出现了类似的状况:咳嗽、打喷嚏、大笑、快速行走、跑步等就有尿液流出。当时由于漏尿量较少,且听说年纪大了的女性都有类似情况,张阿姨就没有在意。后来症状逐步加重,漏尿量也逐步增多。经泌尿外科检查,医生诊断其患有中度压力性尿失禁,医生忠告这是一种逐步发展的疾病,需要手术治疗。由于害怕手术,张阿姨始终下不了决心,一拖再拖,如今,已经进展到尿失禁重度阶段。

生活和身心遭受重创

人有三急,平时因临时有事耽误而憋不住尿的情况较多见,但如果在遇到大笑、咳嗽、运动,尿液就会不由自主地流出,那可能已经患上了尿失禁。

尿失禁是由于膀胱括约肌损伤或神经功能障碍而丧失储尿、排尿自控能力,使尿液不自主地流出。女性患者中以压力性尿失禁较为常见,这类尿失禁是指在腹压增高的情况下,如咳嗽、大笑、打喷嚏、提重物、奔跑时,尿液就会不由自主流出,严重者甚至站立或者床上翻身时也会不自主地漏尿。

由于害怕出现这种尴尬的情境,很多患者外出时要经常找厕所主动多排尿,无法长时间工作、不敢参加社交活动、羞耻、焦虑、抑郁等负面情绪逐渐累加,久而久之甚至可能引发抑郁症。

目前尿失禁呈现发病率高、就诊率低的奇怪现象,很多患者就诊时症状已非常严重,这表明绝大多数患者对这类疾病的认识不够,认为尿失禁是一种羞于启齿的事,担心会受到别人的歧视,因此真正就诊

的人只占了病人群总数的10%左右。病人往往以为尿失禁没什么办法治好,其实,随着医疗技术的发展,多种方法可以帮助尿失禁患者恢复正常社交生活。

尿失禁健康公益讲座在沪召开

为了提高公众及患者对尿失禁疾病的认知,上海复大医院特邀上海市第一人民医院泌尿外科尿失禁专家正在组织“尿失禁健康公益讲座”活动,届时将有上海复大医院妇科主任王秀凌、上海市第一人民医院泌尿外科副主任医师文伟为市民答疑解惑。

有兴趣的读者可以拨打021-66620388报名参加。讲座时间:11月24日,地点:上海复大医院(乘车路线:上海虹桥火车站乘坐2号线到中山公园站转3号线到江湾镇站下,上海火车站乘坐3号线到江湾镇站下)



上海复大医院妇科副主任王秀凌