

“孕期专用”化妆品到底靠谱吗

来源:浙江在线健康网

爱美是女人的天性。即使是特殊的孕期时光,也不能忽略每一个变美的细节。不少准妈妈们在积极护肤的同时,又担心自己的护肤方法和使用的护肤品影响胎儿的发育和健康。那么孕期到底该如何正确护肤呢?

“孕期专用护肤品”要不要用

在某宝首页搜索“孕期护肤”,第一页就跳出来几十个护肤品牌,在产品描述上,几乎每家品牌都会标明“孕期专用”几个字。怀孕了,皮肤需要特别护肤品护理?听听孕妈们怎么说。

@空谷幽兰:特别买的,听说孕妇可以用这款。

@莎莎:特别换的,听说好就换了,护肤的同时希望对宝宝无害。

显然孕期护肤品在市场十分走俏,得到相当多孕妈的认可。而这种必要性跟商家的引导密不可分。在网上随机找了几家经营孕期产品的店铺,客服人员给了相同的建议,“孕妇一定要用专业的孕妇护肤品,普通人护肤品千万要停止使用,里面往往含有不好的物质,容易对胎儿造成影响。”

浙医二院皮肤科副主任医师陈积慷说,“从国家层面来讲,目前没有专门批准任何一款产品是适用于孕妇,也没有明文规定只可以孕妇用。”

虽然并没有明确身份,但并不妨碍其在市面上卖得火热,一些小作坊的三无产品也来蹭概念,号称“100%纯天然”“无化学成分添加”的三无产品,实际鱼目混珠参杂了很多重金属在里面,也就是说,孕妇专用护肤品,大多时候只是商家宣传的



噱头。

陈医生说,任何一款合格且购物来源明确的护肤品,对孕妇来说,都可放心使用。但美白或者彩妆类的产品,可能会有维生素A、E等的衍生物及重金属成分,应尽量避免使用。

秋冬季节护肤以保湿为主

皮肤本身自带屏障功能,可以很好地保护我们。如果护理不恰当,加上秋冬季节冷风、干燥等因素刺激,皮肤容易出现缺水、细纹、炎症等状况。这时候,保湿显得尤为重要,保湿的过程也是皮肤水油平衡的过程。

人体分泌的汗液跟皮脂混和在一起后,形成皮脂膜。皮脂膜中的游离氨基酸、乳酸盐、尿酸和尿素为天然保湿因子,可对皮肤起到保湿作用;皮脂膜还可防止皮肤水分丢失、阻止外界有害物质进入皮肤及抑制细菌在皮肤表面生长。孕期雌、孕激素分泌增加,孕妇的新陈代谢旺盛,油脂汗液分泌自然也增多,容易形成细菌,清洁变得很重要。

孕期防晒选物理防晒

孕妈怀孕期间由于体内荷尔蒙激素变化,黑色素细胞活性增加,会发生色素沉淀的情况,黄褐斑、雀斑随之增加。夏日可用帽子、口罩、伞等硬防晒,秋冬季节只能用防晒霜。防晒霜分物理、化学两类,孕妇建议使用物理防晒霜。

物理防晒霜的防晒原理是,要是靠反射或散射作用,阻挡掉紫外线,主要成分是含氧化锌、二氧化钛。化学防晒霜是通过吸收有害的紫外线而实现防晒,化学防晒剂分子会被皮肤吸收,吸收紫外线的过程发生在皮肤内部,并由人体代谢而清除。常见的化学防晒成分有二苯酮、水杨酸乙基己酯等。

方法很简单。“不懂防晒霜成分的孕妈,可以用‘两看’来大致辨别”,陈医生说:“一看时间,物理防晒霜即擦即用,化学防晒霜要提前半小时或一小时涂抹;二看颜色,物理防晒霜擦了跟白墙一样,美观性差,化学防晒霜擦了看不出来,与皮肤融为一体。”

做完保湿、防晒后,其他护肤步骤,两位专家建议孕妈能不折腾就少折腾。对于有选择困难症的孕妈来说,药妆是不错的选择。

山峡移民感谢信 夸奖富阳众乡亲

2016年11月16日,大源镇大源村望仙自然村张贴了一封醒目的感谢信,感谢乡亲们刘世明和赵福平2户人家的捐款帮助,并将捐款名单张榜表扬。

原来,该村的刘世明(民)是重庆人,2004年移民来到大源镇望仙村安家落户。刘世明和妻子儿女一家3口人8月份来到这里,当年下半年又生下小女孩。不幸的是,刘

世明从2004年来到这里后,开始患了一种奇怪的毛病。

“一开始,感到头疼,有时候还全身抽筋。到富阳人民医院检查,结果患的是脑瘤。经过手术后,回家修养,身体也慢慢地恢复了。”刘世明说。后来刘世明的身体加上没有其他技术,他与妻子一起帮人家在家拧螺帽、穿珠子,勉强维持一家的生活。

“当地村委还为我办理了低保。”刘世明感激地说。

但是,刘世明的这个毛病,过几年就要复发一次。这几年前后已经到医院动了4次手术。最近一次出院回家还不到一个星期。4次住院开刀,巨大的医疗费用根本无力承担,还要维持2个孩子读书的费用。

后来,望仙自然村老年会金德根得知这一情况后,向老年会会长华海云说起了这一情况。考虑到该村还有一户患癌症的困难户赵福平,2人马上决定以老年会出面联系村妇代会,联合发起了一次募捐活动。

据了解,募捐活动从他们从11月11日开始,截至目前共筹集资金21000元。在相关部门的组织下,金德根等人马上将这笔捐款送到这2户人家。该村的文化员骆海英介绍,续后,大源村党支部也将为刘世明一家发起一次募捐行动。

“在第二故乡得到了浓浓的关爱和帮助,我们一家人都感谢大家,这也是社会主义大家庭才有的温暖啊。”刘世明感慨的说。

钱旭群 王群华

今年股基回报赢战大盘 工银文体产业暂居前列

四季度已过半,市场回暖带动股基“翻转”,但整体看,股基今年回报虽跑赢大盘,内部差距却颇大。同花顺iFinD数据显示,截至11月15日,今年以来纳入统计的150只普通股票基金中,仅36只取得正回报。其中,工银文体产业、圆信永丰优加生活分别以23.32%、21.65%的收益率排名同类前列。

工银文体产业成立于2015年12月30日,自成立以来业绩持续靓丽,上半年该基金以11.31%的收益率排名主动股票基金第三名,三季度末晋升至第二,进入11月份,业绩继续攀升。步入四季度以来继续稳步上扬,已获得3.44%的回报。

今年以来上证指数反复震荡,工银文体产业凭借强大的投研实力,在各个阶段均获得了超越大盘及业绩基准的回报。公告显示,该基金在1-6月基金建仓期,

浦银安盛权益长跑实力出众

近日,海通证券发布的《基金公司权益类资产业绩排行榜》显示,截至今年三季度末,浦银安盛旗下权益类最近五年的平均净值增长率分别达到121.10%。

浦银安盛投资团队掌舵人为金牛基金经理吴勇,作为一位有着超过12年从业经历的投资老将,吴勇拥

有丰富的投资经验和出色的实战成绩。Wind数据显示,截至11月11日,自吴勇管理浦银精致生活、浦银新兴产业以来,任职回报分别达到123.50%、152.70%,折合年化收益15.64%、28.97%,回报排名均跻身同类产品前五行列。