

# 身处逆境时 让这7本书伴你找回自信

来源:杭州图书馆 新浪微读书公众号

每个人的生命中,都有最艰难的时光,将人生变得美好而辽阔。灰暗的日子里,看一本书去缓解,回头再看那些看起来过不去熬不完走不尽的坎,也许就没什么大不了的了。

## 1、《麦田里的守望者》

作者:[美] J. D. 塞林格

**推荐理由:**大四那年,我几乎是最后一个离开学校的,极度的不自信和对校外世界的不适应使我对离开学校这件事十分的恐惧,《麦田里的守望者》给了我信心,再好又怎样,自己喜欢才能过得自在舒心。

by@Patent\_girl

**内容简介:**《麦田里的守望者》是美国作家杰罗姆·大卫·塞林格唯一的一部长篇小说,塞林格将故事的起止局限于16岁的中学生霍尔顿·考尔菲德从离开学校到纽约游荡的三天时间内,并借鉴了意识流天马行空的写作方法,充分探索了一个十几岁少年的内心世界。愤怒与焦虑是此书的两大主题,主人公的经历和思想在青少年中引起强烈共鸣。

**读书笔记:**一个不成熟的人的标志是他愿意为了某个理由而轰轰烈烈地死去,而一个成熟的人的标志是他愿意为了某个理由而谦恭地活下去。

## 2、《蛤蟆的油》

作者:[日] 黑泽明

**推荐理由:**生命中最艰难的时光我会看黑泽明的自传《蛤蟆的油》,一个著名的导演人生经历都那么坎坷,更何况普通人。这也是我读过最多遍的书,一不开心就拿来重读一遍。

by@龙猫

**内容简介:**日本民间流传着这样一个故事:在深山里,有一种特别的蛤蟆,它和同类相比,不仅外表更丑,而且还多长了几条腿。人们抓到它后,将其放在镜前或玻璃箱内,蛤蟆一看到自己丑陋不堪的外表,不禁吓出一身油……这本书如同一个智者和达人,黑泽明在淡淡的叙述中留给了我们诸多的感受和启示。

**读书笔记:**浪费时间和金钱,人人都会,但有效地使用它,却需要才华和奋斗。自己不想前进和奋斗的家伙,即使别人死了空出位子,他也没有补这一空缺的能力。

## 3、《渴望生活》

作者:[美] 欧文·斯通

**推荐理由:**《渴望生活》,看这本书正是找工作时的彷徨。梵高对所喜欢的艺术的执着正是让我动心并为之感动的地方,也让我明白做事要有自己的一个原则,不能一味地妥协了……

by@如是也

**内容简介:**《渴望生活——梵高传》是欧文·斯通仅二十六岁时的作品。七十多年来,梵高悲惨而成就辉煌的人生震撼无数读者。这部作品也成为欧文·斯通的成名作,被译成八十余种文字,发行数千万册,感动亿万读者。

**读书笔记:**我们相信,触目的真实比漂亮的谎言要美。我们把性格看得比丑陋更重要,把痛苦看得比漂亮更重要。

## 4、《祈祷落幕时》

作者:[日] 东野圭吾

**推荐理由:**亲情也好,爱情也罢,在东野圭吾笔下总在最后一

刻让人心一震,让人心生佩服。

by@琳达

**内容简介:**宿命般的人生连锁故事,堪称东野圭吾版的《砂器》。2014年荣获第48届吉川英治文学奖,上市第一周即登上纪伊国屋书店畅销榜第一名。主要讲述了对父母的爱和对子女的情。

**读书笔记:**有个快要死的人,一想到今后能从另外一个世界看到孩子们今后的人生就开心得不得了。为了那个就算失去肉体也没关系。父母可以为了孩子不要自己的生命。

## 5、《玛丽莎的心愿清单》

作者:[美] 吉尔·斯莫林斯基

**推荐理由:**生活中随处充满着这样的希望,再小,再不体面,都有值得尝试、付诸实现的可能。其实,每一个人都可以像那些女孩一样,也为自己只争朝夕。有时候不给自己点压力给自己点目标给自己点推动力,真的很可能会一事无成。

by@君君

**内容简介:**这本书讲述了一个有趣又动人的故事,塑造了一个平凡而可爱的善良姑娘茱恩,书中茱恩所传递出来的爽朗活泼、只争朝夕的个性和精神很值得我们去思索。精彩的故事一个个开始,茱恩的生活也随着发生了翻天覆地的变化!

**读书笔记:**如果沉默也有声音,那一刻一定是震耳欲聋。

## 6、《萤火虫小巷》

作者:[美] 克莉丝汀·汉娜

**推荐理由:**《萤火虫小巷》书中闺蜜的温暖友谊,她们互相陪伴,也在艰难的时光里陪伴着我。

by@火山

**内容简介:**这是一部关于爱、成长与忠诚的小说。作者以美国跨越30年的风俗画卷为背景,以真实历史人物和事件贯穿,讲述一对闺蜜从少女时期相识相知到相伴,以她们之间超越生死、跨越时间的友情和爱。

**读书笔记:**错过女儿成长的时光,有一天忽然决定不能继续下去,于是跑去找她。即使她能点燃世界,独自看着火光又有什么乐趣?

## 7、《刀锋》

作者:[英] 毛姆

**推荐理由:**这本书让我学会坚强和希望,让我有勇气去做出自己的选择,无论结果如何,都是自己的选择,所以要坦然面对。

by@幸福Norton

**内容简介:**《刀锋》是毛姆最重要的长篇小说代表作之一。美国青年飞行员拉里·达雷尔在部队里结识了一位爱尔兰战友,在一次战斗中,这位战友为营救拉里而牺牲。拉里因此对人生感到迷惘,弄不懂世界上为什么有恶和不幸。复员后,拉里既不愿进大学,也不愿就业,一心想探求人生的终极意义。

**读书笔记:**你竭力想要不理睬社会舆论,可是,这不容易。当社会舆论和你是敌对的时,你心里也变得敌对起来,这样你就得不到平静。

