

# 爸爸拉了一下他的胳膊 3岁儿子脱臼了

医生提醒:4岁以下孩子,很容易脱臼,有8种动作,家长一定不要做

通讯员 李海燕 本报记者 侯明明

觉得3岁的儿子无理取闹,东阳这位爸爸一生气,猛拉了下他的胳膊,没想到,这一拉,孩子的胳膊脱臼了。



## 觉得儿子耍赖 老爸用力拉了下他的胳膊

11月22日晚上,横店医院急诊室来了一名哇哇大哭的孩子,小男孩刚满3岁。

孩子家长说,当天吃过晚饭后,他们一家人在附近商场的游乐园玩,看看时间差不多了,妈妈叫宝宝回家,孩子玩心重不肯走,一赌气蹲在地上不动了。

脾气暴躁的爸爸大概有些生气,就猛的拉了一把孩子的胳膊,没想到,孩子瞬间哇哇大哭,指着胳膊说:“不会动,不会动啦!”

家长一看,吓坏了,赶紧把孩子送到医院。

当天的骨科值班医生厉薛平一听家长描述,就判断这孩子是脱臼。检查之后,孩子确诊为桡骨小头半脱位,也就是俗称的“脱臼”。经急诊手法复位,孩子顺利回家了。

为什么小孩子的胳膊稍微用力拉一下就容易脱臼呢?

横店医院骨科何向东主任医师介绍说,桡骨小头半脱位多见于4岁以下的儿童,这个年龄段的孩子,关节韧带比较松弛,关节囊比较柔韧、薄弱,当胳膊伸直时,如果突然受到纵向牵拉,很容易造成牵拉负重而导致关节脱臼。

孩子发生桡骨小头半脱位时,常表现为胳膊不能自主活动,屈伸、外旋等动作均不能

自主完成。因为肘部疼痛,孩子会异常哭闹,不肯举起活动受伤的胳膊,拍片也一般显示不出异常。

## 孩子发生脱臼 家长千万不要自行复位

何医师说,一旦孩子发生脱臼,家长如果没有专业知识,最好不要自行给孩子复位,平复好孩子情绪,嘱咐孩子不要乱动,立即把孩子带到医院,让医生来复位。

医生的复位方法既简单又专业:首先将拇指按在肘关节的桡骨小头处,然后将前臂做旋后、屈肘动作,如果一次不成功,可以再重复试一次。

复位之后,孩子受伤的地方就可以活动了。

家长需要注意的是,如果孩子是第一次发生脱臼,复位后最好用三角巾将原先的脱臼部位固定住,一个礼拜后再拆除,避免发生习惯性脱臼;如果已经是多次脱臼的孩子,那么复位后固定的时间就要更长些。

何医师提醒家长,如果孩子的脱臼次数多了,复位就会越来越困难,将来还有可能影响孩子的发育,所以家长在这个问题上,一定要引起重视,平时要改掉不正确的牵拉习惯,以避免不必要的伤害,家长和4岁以下的孩子牵手,一定要轻点,再轻一点。

## 相关阅读

那么哪些情况容易引起孩子脱臼呢?何医师说以下情况都容易导致孩子脱臼,家长一定注意。

- 1.孩子突然跌倒,家长牵着孩子的一只手向上提起来;
- 2.用手拉睡懒觉而不想起床孩子的一只胳膊;
- 3.拉着孩子快跑,或是跟孩子拔河试试力气;

- 4.给孩子穿衣服时,家长动作生拉硬拽;
- 5.牵孩子的手走路或上下台阶时,像提东西那样提起孩子的手臂;
- 6.为了逗孩子开心玩“拔萝卜”、“拉大锯”等游戏用力过猛;
- 7.让孩子提过重的东西,孩子滑倒或从床上跌下来;
- 8.外出散步时,突然有辆车从拐角开出来,惊慌的妈妈会猛拉孩子的胳膊。

## 最近得流感的宝宝有点多 金华中心医院儿科日接诊超1000人

这几天气候变化多端,不少小朋友们出现感冒发热,医院的儿科门诊都被挤爆了。来自金华市中心医院的数据,从10月20日起到昨天,儿科门急诊量每天都在增长,特别是11月20日,人数达到了1018人,为今年下半年以来人数最多的一天。而去年同期,最多900多人。

吴绿仙是金华市中心医院儿科门急诊主任,最近1个月来,她和科室里的同事们简直忙坏了。昨天晚上6点多,她才看完了当天的最后一个病人。

吴主任说,这些来就诊的小病人,主要集中在咳嗽气喘毛细支气管炎、发热、流感、秋季腹泻这四大疾病。还有肺炎、高热惊厥、脑炎、心肌炎、脓毒血症等危重症。

4岁的小罗就是其中一个。上周六,天气很不错,父母带他去公园玩了一下午。没想到,到了晚上,小罗突然发烧咳嗽气喘了,到后半夜烧到了近40℃,小罗爸妈慌了,抱起孩子就急忙往中心医院赶。

医生诊断:孩子得了毛细支气管炎。连

续到医院报到3天,小罗的情况才稳定下来。

小罗爸妈也很纳闷,怎么好端端的,孩子突然就病这么严重。

吴主任提醒,接下来金华的天气将越来越冷,早晚温差大,每天出门前,家长要看看天气预报,及时给孩子增减衣物,注意防寒保暖。此外,还要注意卫生,勤给孩子洗手。如果万一孩子不小心生病了,出现了一些紧急情况,家长在没有把握的情况下,不要硬扛,请及时送医。

本报记者 侯明明