

# 寒潮强势来袭,你准备好了吗

朱伊丽

本周二上午,萧山区气象局发布今年下半年第一个寒潮蓝色预警。当天,也是二十四节气当中的小雪。在二十四节气里,萧山一般也会在这个节气里入冬。去年萧山是11月24日入的冬,2013年11月26日入冬,2014年稍微晚一点,12月1日入冬。

那么,本周,在这股强冷空气影响下,萧山有可能“入冬”吗?区气象台说,这个要等冷空气的主力,看它能不能让萧山连续5天日平均温度低于10℃。在这个周末,我们拭目以待吧!

寒潮来袭,对市民朋友们的生活也造成了方方面面的影响,大家都感受到了吗?

## 寒潮预警后,菜价不涨反降

在加州阳光小区附近的德圣农贸市场,有两位摊主告诉笔者:“前段时间雨水偏多、气温偏高,导致蔬菜产量下降,菜价就涨上去了,而这两天产量增长,菜价下降了10%到20%。”

“青菜现在3.5元左右一斤,番茄前段时间卖到5.5元至6元一斤,这两天5元一斤。”

不过新农都水产摊位的大姐说,受到寒潮影响,这几天水产的价格可能会涨一点。

据了解,降温对于淡水鱼养殖户和消费市场意味着一年一度的淡水鱼销售高峰会越来越近了。在元旦之前,各地淡水鱼出塘量和市场销量都会呈现出慢慢增加的态势,元旦前后淡水鱼销售会达到一个小高峰。今年春节是元月底,估计在元旦和春节之间二十来天的时间里,淡水鱼供需市场会继续呈现

出整体升温的态势。

和十月下旬相比,十一月上旬我区淡水鱼市场整体变化不大,市场走势有一定的规律可循,周末两天里淡水鱼生意好一些,周末一过又显得稍微淡了一些,市场销量略降,部分品种价格有些下跌。

## 小雪过后,患支气管炎的人多了

小雪过后,气温骤降,萧山医院门诊内,患感冒和支气管炎的病人明显增多了。

今年90的胡老伯是个有5年病史的“老慢支”患者。前几日的持续低温把他“击倒”在病床上,他在家开始出现长时间的咳嗽、咳痰以及气短,家人慌忙将其送到医院。

萧山医院呼吸内科主任医师告诉笔者,老年慢性支气管炎是老年人的常见病、多发病,当感冒或感染加重时,痰量增多,呼吸困难。冷空气使呼吸道局部温度降低,毛细血管收缩,局部血液减少;寒冷又导致黏膜上皮的纤毛活动减慢,使气管排出进入呼吸道的细菌的功能减弱,外界的或寄生于呼吸道中的病毒和细菌就会乘机肆虐,导致支气管炎病的发作。

“另外,吃点梨和橘子,对养津润肺这方面都有一定的作用。”医生提醒,冬季预防“老慢支”要做到:预防感冒,防止急性支气管炎的发生;积极治疗急性支气管炎;注意随着季节变化及时增减衣被,避免受凉;冬季室温最好保持在20℃左右,以免因室内外温差过大而引起感冒或加重病情。

## 寒潮来袭,催热暖经济

随着冷空气的强势来袭,棉服、羽绒服、棉鞋成了抢手货;电暖器成了不少家庭的必

需品;火锅店生意更好了,送餐、跑腿服务的订单也增加了…

在加州阳光城市生活广场,许多服装店都将棉服、羽绒服、毛呢大衣摆在店内最显眼的位置,甚至推出了优惠折扣。笔者在优衣库看到,市民吕小姐大包小包选购了好几件保暖衣和羽绒服。“突然降温了,家里冬装还没准备好,再加上现在实体店的折扣也蛮大的,所以买了一套保暖内衣和一件羽绒服,也顺便帮我爱人买了一件棉衣。”吕小姐说,最近“朋友圈”内都是关于寒潮的消息,添置冬装也是为了御寒。

在大润发超市内,各式电取暖器已经集体亮相,价格从几十元到几百元不等,不少市民也正在询价选购。“我们几款热销的取暖器在搞活动,价格比较实惠。”超市销售员马大姐说,天气越来越冷了,最近销量最佳的就是大功率的油汀、小太阳、暖风机等取暖小家电,销量比平时翻了几番。她还说,目前对流式取暖器比较受大众欢迎,因为该类型的取暖器升温见效快,而且具有一定的防水性,“在卫生间内使用也是比较安全的”。

“冬天和火锅更配,我已经约好朋友,准备晚上一起吃顿火锅。”市民杨小姐说。笔者从海底捞火锅店了解到,随着天气逐渐变冷,餐厅的预订量明显上升。在南环路上,大骨汤锅、羊肉面馆等餐饮店客流量也出现了增长态势。

此外,受天气影响,又是冷空气又是下雨天,“叫外卖”成了不少市民解决吃饭问题的首选。“现在外卖的手机APP也多,省了跑腿的时间,可选择的食物也多,只要稍微付点配送费就行了。”在心意广场上班的胡小姐说,天越来越冷,她和同事叫外卖的频率也越来越高了。

## 湘湖小语

### 小草也有生命

记得外孙女还在幼儿班时,晚饭后我常常牵着她小手在小区散步。有一天傍晚,我装作欲踏过草坪到不远处的活动场地去,不料外孙女拉住我的手不放,用稚嫩的声音说:“老师说小草也有生命,外公你不能去踩!”我立即表扬了她,她小脸上喜滋滋的,有点得意。

“小草也有生命”,说得多好。我为这么小就懂事的外孙女感到欣慰,更对幼儿园老师的教育、陶冶幼小的心灵致谢。春天的小区里,小树发芽,花儿含苞,小草转青,春天给人们带来一份好心情,给小区带来勃勃生机。爱护一草一木,是每个住户义不容辞的责任。然而,时有不文明的现象发生。一些

人在草地上乱踩乱踏,图方便抄近路踩出了小道;一些人随意采花折枝;有人攀着树枝晨练;有人在树干上拉上绳子晒衣被;有人乱扔垃圾……

老师的教育固然重要,但家庭是第一课堂,家长是孩子的第一任老师。不管是父亲母亲还是爷爷奶奶外公外婆,大人们怎样教育孩子,如何树立榜样,直接关系到孩子的健康成长。

笔者看到老不如小的几件事至今难忘:一位家长给孩子折了一大把桂花,戴红领巾的孩子不但不要,还批评家长不讲公德;有一次在体育馆看比赛,一位孩子要尿尿,孩子要上厕所,奶奶非让他就地撒尿,那时设施还简

陋,一个个水泥座位,结果尿从上一档往下淌去,流了三档水泥地,让不少观众湿了屁股。看来,不是孩子不懂事,而是家长不文明。

“小草也有生命”这句话是我外孙女在幼儿园受的教育,但一直影响着她,从小学到初中,她年年被评为三好学生,一直担任班长,被评为杭州市优秀班干部,还获得了优秀共青团员等荣誉称号,如今在萧中读高三了,表现一直不错。而对我感触颇深的是,长辈如何为小辈树立榜样,这是家庭教育的重要一环。特别是领导干部,更应为自己的孩子做出表率,这样,我们的社会会更文明和谐,孩子们更能健康成长,我们的生活也会变得更加美好。

萧锋

## 昨天,党山幼儿园过了一个独特的感恩节

昨天是西方的感恩节。萧山区瓜沥镇党山幼儿园的小朋友们,也迎来了一个独特的感恩节:首先是家长们念着感恩信,感谢宝贝。“宝贝,感谢一路有你的陪伴,你的天真、活泼是消除我们疲劳的良药;你的茁壮成长,是我们全家的希望……感恩有你!”这是一位家长的感恩信,孩子们一个个竖起耳朵,专心致志地聆听着。

轮到孩子们上场,孝敬爷爷奶奶了。党山幼儿园施老师介绍说:“现在的孩子们大多是爷爷奶奶负责接送,因为爸爸妈妈们工作

都很忙。所以我们朱园长特别安排孩子们感恩爷爷奶奶,给他们倒茶、搬凳子、送蛋糕等。我们希望通过爸爸妈妈们爱孩子,树立感恩的榜样,教会孩子们孝敬老人。”瞧,这一老一小配合得多默契,一家人笑得多么开心呀!

接下来还有孩子们“画”信,并投到邮箱,寄给家长。家长收信后当面读给大家听。家长刘女士说:“党山幼儿园‘感恩有你’活动做得非常好,让我们的家庭因为这场活动变得更和睦、更温馨。”

党山幼儿园园长朱敏说:“我们幼儿园坚



持‘德行筑基,艺术启蒙’的美教育理念,每个月都有主题活动,力争让幼儿园成为孩子们的童话宫殿,美在眼里,乐在心中。” 李春