

# 一上课就咳不停,这位初三女生怎么啦

## 有种心理疾病叫心因性咳嗽,多发于乖巧安静的孩子,学习压力大也是诱因

本报记者 何丽娜 本报通讯员 徐康

神奇的天气跟我们玩过山车,最近被感冒咳嗽袭击的人无数。起初,小雪(化名)的家人也以为她是受凉后才发出阵阵咳嗽声,可辗转了杭城多家大医院的呼吸科都没解决问题,直到最近到杭州市七医院早期干预科门诊做了心理咨询,才得知引发小姑娘咳嗽的病根在心里,再深入了解竟然是跟学习压力有关。

### 咳嗽躲过老师提问 结果一咳不可收

小雪今年15岁,是杭州某知名民办初中初三学生。  
小雪在小学时的成绩一直都很优异,名列年级前茅。  
而在进入初中以后,跟来自于全城的尖子生一起竞争,小雪明显感到有些力不从心,成绩始终处于中等水平。所幸,爸爸妈妈整天忙于工作,也没给她太多的压力。只是今年9月进入初三以后,面临着来年的升学,他们偶尔会在女儿面前提到希望她能考进杭州排名前3所高中。虽然嘴巴上没说什么,但小雪内心的压力不自觉倍增,每天花费在学习上的时间也自觉增多。  
小雪成绩一直上不去,跟严重偏科有很大的关系,数学是她的软肋,然后偏偏又碰上了一位十分严格的数学老师,上课特别爱提问。小雪记得自己第一次咳嗽就发生在数学课上,老师提了个问题后,眼睛朝着她这边看,她生怕被点到名字,突然来了阵咳嗽,就此逃过了老师的提问。起初,她很庆幸这阵

莫名的咳嗽帮她逃避了数学老师的提问,但她怎么也想不到的,很快这阵咳嗽就变得难以控制。在之后一段时间的课堂上,教室里总能听到她咳嗽所发出的刺耳的声音。且咳得厉害时,她会满脸涨得通红、气喘、出汗、紧张。

因为一堂课下来频繁的时候要咳二十来次,发出的噪音已严重影响到老师的上课效果,再加上老师也以为她是普通感冒所带来的咳嗽,担心在教室这个集体环境中可能会传染给别的同学,因此建议家长请假带小雪去好好看看。

随后,妈妈带着小雪跑了多家杭城大医院的呼吸内科,中医和西医的方法尝试了许多,各种检查也是做了不少,结果仍然一点效果都没有。而且非常奇怪的是,小雪的咳嗽在学校里时明显要比她在家时严重许多,且在家里的时候,一讲到跟学习相关的话题时,她的咳嗽也会莫名加重。

终于,辗转了一大圈之后,有位呼吸内科专家私下提醒小雪妈妈:“你们家孩子检查结果都是好的,没有呼吸系统的毛病,你们或许可以找位心理医生咨询看看。”

### 这种心因性咳嗽 乖巧、安静的孩子易发

妈妈带着小雪走进了杭州市七医院,挂了个早期干预科门诊的号子,接诊的是声音特别甜美的江小英医生。

“结合之前多位呼吸内科专家的检查与本次问诊所了解到的情况,我们怀疑她得的是一种叫心因性咳嗽的心理疾病,这是因精神压力大或情绪紧张而出现的不成熟的应对方式,起初患者从中有一定的获益性。这种病在儿童和青少年中多发,尤其是平时看起来温顺、乖巧、安静的孩子更容易发。”江小英

医生说。  
今年下半年开学比较迟,接着又是国庆、中秋等诸多假期,然后又遇上来年1月底就早早过春节,大家都戏称这是史上最短学期。开学一个多月就是期中考试,然后再过一个多月又是期末考试,面对如此紧凑的节奏,一些学生感觉被压得喘不上气来。

“正因为关注到这个特殊的情况,我们在门诊中也就特别重视来咨询的学生患者。我们碰到类似小雪这样因学习压力而心生焦虑的孩子还真不少,尤其是近一个月来,我每周两个半天的门诊,一次看40个病人,每次总能碰到两三个来咨询的学生。”江小英医生说。

### 早发现不需药物治疗 放松训练即可调整

她发现这些孩子有两个特点:一是成绩都很不错,有的甚至算是拔尖;二是初三和高三学生居多,他们面临巨大的升学压力,总担心这个史上最短暑假会影响他们成绩的发挥。为此,他们在门诊中普遍情绪比较低落,诉说自己有时上课越想搞明白的问题,反而集中不了注意力,尤其是在自己比较薄弱的课程上,自己都能听到心跳在加快,就盼着赶紧能下课。

对于有此类困扰的孩子,江小英医生表示,他们暂时不需要接受药物治疗,只要做适当的放松训练即可慢慢调整过来,但要是家长没能及时发现并接受专业的治疗,就可能延误成比较严重的精神疾病。

另外,医生也建议家长们平时要足够尊重孩子,尤其是在学习目标的制定上,要切合孩子的实际情况,听听孩子自己的想法,也可以参考老师的建议,千万别把自己的想法强加给孩子。



浙江名医馆  
你的私人  
名医会所



微信扫一扫  
微信公众号  
浙江名医馆  
或搜号码  
zjmyg1



扫一扫  
下载APP  
名医在浙里  
最牛最强  
名医有号

## 一边上班,一边抽空装修;看样品、买材料,都是他一个人忙前忙后 睡在新房搞装修,80后小伙查出白血病 血液科专家建议:新房装修后通风空置半年到1年左右入住比较安全

本报讯 对杭州的洪先生来说,如果没有一个月前出现的牙痛,2016年这一年应该是完美的一年。这一年,他升级当了爸爸,有了新房子,一个月前施工队撤离,全家人开开心心入住了。

但是烦恼接着来了——洪先生突然感觉喉咙痛、牙痛。熬了两三天,实在痛得不行,去社区医院,想配个消炎药什么的。社区医生给他验了个血,白细胞有些高,医生考虑是不是有感染,让他挂了几天盐水。

那天是双11,挂了两天盐水之后,11月13日洪先生又去查了一个血常规,不好,白细胞数高了。医生感觉情况不对,建议他到上级医院血液科就诊。

两天之后,洪先生在家人的陪同下,来到浙江省新华医院血液科就诊。医生给他验了血,白细胞很高,是正常数值的7倍多,且看到“幼稚细胞”。接诊的医生意识到情况严重,马上收治他入院,当天就做了骨髓穿刺和免疫分析。

免疫分析的结果,当天就出来了,证实了

医生的推测,洪先生得了“急性髓性白血病”。看到这个结果,医生也不忍心告诉他,毕竟太突然了。

医生先把结果告诉了洪先生的家人,家里人一时也接受不了。身体好好的人,怎么会发生这样的事情?

医生进行了细致的病史询问,家属说起,不久前家里装修房子的事情。家人告诉医生,新房子是自己家造的,装修的时候,A房间装修,就住B房间,过一阵子,再装修B房间,住A房间,这样轮流着来。而且,装修的事情,都是洪先生一手落,一边上着班,一边抽空弄装修的事情,看样品、买材料、进场地,都是他一个人忙前忙后。

医生听了之后考虑,洪先生突发白血病跟家里装修有很大关系。浙江省新华医院血液科主任傅丽娟告诉家属,装修材料中含有苯等有毒化学物质,可损伤血液系统,诱导白血病的发生。

傅医生告诉家属,虽然医学界对苯和血

液疾病之间的关系,一直有共识,但至目前为止,还无法确定两者之间的直接关联,也没有这样的检测项目,可以测定血液中的苯含量。

“血病致病机制很复杂,细胞和分子遗传学异常是白血病的致病基础,一些易感体质的人,接触装修污染后可能就发病了。”傅医生也宽慰家里人,目前大家都好好的,没有出现什么异常,不要太担心。

目前,洪先生已经接受了第一阶段的化疗,病情已经得到缓解,后期医生建议他接受干细胞移植。

类似洪先生这样的故事,大家都听过不少,每个人都可能经历过装修,所以大家都很关心这个问题。装修之后到底通风多久才安全?傅医生说,医学上对这个问题没有答案。她自己装修的时候,过了半年才入住的。她建议,有条件的,装修之后通风空置,等个半年到1年左右入住比较好。

本报记者 丁颖鹃  
本报通讯员 阮芝芳 蒋明