

# 钱报健康微信“浙江名医馆”开辟新专栏“名医知道” 视频、音频、图文、分答,教你做个“聪明”的病人 专栏第一期,从一个在非洲被绑架差点丢了眼球的浙商说起—— 多花二十个小时,救了自己一辈子

本报记者 郑琪 本报通讯员 傅跃增 沈凌 鲁青/文 姜夏飞/制图

智慧医疗的步骤很快,但去看病的你变“聪明”了吗?  
从今天起,钱报健康微信“浙江名医馆”推出视频科普专栏——“名医知道”。  
邀病人说经历,请名医谈经验,总结经典病例背后的“看病干货”,帮你从此少走冤枉路。没有枯燥难懂的医学知识,告别华而不实的图表,而以视频、音频、图文、分答拥抱你。现在扫右侧二维码,短短几分钟内,你就能得到一锅名医出品的医学浓汤。



浙江名医馆  
你的私人  
名医会所



微信扫一扫  
微信公众号  
浙江名医馆  
或搜号码  
zjmyg1

专栏第一期,我们对话浙二眼科中心副主任、眼底病专家方肖云教授。她的病人——一位在非洲被绑架差点摘眼球的杭商,为什么多花了二十个小时,却救了自己一辈子?

本周三上午8点25分,浙二眼科中心六楼诊室门口,一位穿深蓝色夹克的光头男子,被长枪短炮的媒体围住。这位曾上钱江晚报官微头条(详见今年7月8日官微《浙江商人在非被劫持,交100万赎金才放人!》)的主角华安(化名)来复查。

华安,49岁,桐庐商人,在非洲做木材生意。五个月前,他在当地被绑架,右眼被不法分子的枪托严重打伤,眼球破裂并继发严重感染,甚至无法分辨眼前灯光照射的方向。住院期间,还被查出疟疾。

“原来要摘眼球,现在做了三次手术保住了,视力恢复到0.5,小姑娘你站在我对面,我都看得还算清楚。”华安对钱报记者说,笑得露出两排牙齿。

方肖云教授说,接下来,他再装个角膜接触镜,注意定期复查,基本不影响正常生活。

眼外伤,很复杂,治疗时间也长。被重物击伤、穿孔伤、热烧伤,就医犹犹豫豫,有的造成视力更差甚至失明。

赶在华安飞回非洲之前,他提醒患友一点:就诊前多花时间≠耽误治疗。

受伤后,朋友劝他直接在非洲医院看,而他坚持坐二十多个小时飞机回国看病。“看病要及时,但得‘快中有章法’。第一做好紧急处理,第二找对医院、医生,很着急的话可提前联络,第三相信科学,不放弃希望。特别是急重症、癌症,着急乱投医,反而浪费时间。”

并不是每个人都这么幸运,眼外伤预后效果与受伤程度、就医时间、紧急处理等是否正确有关。化学物灼伤、眼表有异物、眼睛被撞伤、眼球穿孔伤,有四种不同的处理方法。

想了解眼外伤这四个急救方法?或者知道华安具体就医经历?方肖云教授又是如何为他做了三次手术?扫描右侧二维码,我们拍摄了视频,真人出镜,说给你听。如果有眼底病困扰想提问,也到微信“浙江名医馆”上来,新上线的分答功能,你问我们必答。



## 名医名片

方肖云教授,眼科中心副主任,玻璃体视网膜病科主任,中华医学会眼科学分会眼底病学组委员,浙江省医学会眼科学分会委员

从事眼科临床、科研及教学工作20多年,对眼科各类常见病及疑难病症有着丰富的临床经验。熟练开展各类眼科手术如白内障、青光眼、视网膜剥离手术,尤其擅长各类视网膜剥离、糖尿病性视网膜病变、眼外伤玻璃体视网膜病变及黄斑疾病的手术治疗。多次赴日本大阪大学眼科深造并获得博士学位。

## 喝了网购药酒,风湿患者差点送命 又到药酒滋补旺季,药师提醒“三不可”

一周前的一天夜间3点,杭州塘栖的朱女士忽然出现胸闷、心慌、恶心呕吐,还拉肚子,她觉得自己是吃坏了,打算天亮后到医院看看。哪知到了清晨6点,她已不能开口说话,继而陷入了昏迷。家属急忙拨打120,朱女士被送到余杭区中医院急诊抢救。

### 药酒慢性毒性损害心脏

急诊医生发现,朱女士患的是一种恶性心律失常,经过3个多小时的抢救,心律才逐渐恢复正常,然后又又在重症监护室救治两天,朱女士才清醒过来。

医生问诊中了解到,朱女士并无心脏病史,但患有类风湿性关节炎,最近1年发得特别厉害,深受折磨。一个月前,她偶然从别人那里打听到有一种药酒对类风湿性关节炎效果特别好,于是她花几十块钱网购了一瓶。收到的药酒是用一个旧可乐瓶装的,里面是打碎的草药。朱女士每天喝一点,喝了差不多一个月,直到那天夜间忽然发病。

后续医生又给朱女士做了心脏超声检查,并仔细研究心电图,均没有发现明显的心

脏问题。区中医院内科主任沈惠珉和重症监护室副主任章建良研究后考虑,朱女士突发严重心律失常是由于药酒毒性作用所致,后续省级医院会诊的专家也支持了这一观点。

明明是治风湿的药酒,为什么差点成了要命的毒酒?朱女士药酒瓶里草药呈黑色碎屑状,无法分辨种类。医生分析,药酒里可能是治风湿类的草药,但有些草药本身是有毒性的,需要经过专业炮制减毒或者去毒,使用时也有严格的剂量限制。未经炮制或者超量使用,往往会产生多种毒性作用,比如消化道出血、肝脏肾脏功能受损,严重的也会毒害心脏,出现心律失常,心脏骤停等。人的心脏本身具有很强的代偿性,朱女士这种情况,可能是药酒毒性对心脏损害积累到一定程度后,导致突发恶性心律失常。

### 服用药酒记住“三不可”

每到秋冬时节,就有很多市民喜爱在家喝点药酒以滋补保健或预防疾病,市民服用的药酒一般来自三个途径,一是购买具有固定功效的成品药酒,二是自行买药泡制,三是

请中医师诊脉配方泡制。该院中医养生门诊的资深中医师王永祥指出,第三种方法才是最科学的,但采用前两种方式的市民也不在少数。因此他提出“服用药酒三不可”。

一是成分不明的药酒不可盲目服用。不可购买非正规厂家生产的成分不明的药酒。无论是治病还是养生,药酒的功效发挥过程都非常缓慢,如果某种药酒短期内有奇效,很可能加入了其他成分,切不可随意听信而购买服用。

二是配方泡制不可随意。每一味中草药的成分都非常复杂,有些还具有很强的毒性,相互之间需讲究“君臣佐使”和配伍禁忌。因此市民如果自己没有把握,还是尽量不要自制药酒。

三是药酒是药不可单纯当酒喝。药酒不单纯是酒,同时也是药,中医师在配制药酒时会合理把握中药材用量,市民在服用时也需掌握好服用剂量。喝药酒发生轻度中毒时,容易被误认为是酒精的作用而麻痹大意,因此酒量比较好的市民,切不可把药酒单纯当酒喝,导致进入体内药量过大引起身体损害。

本报记者 何丽娜  
本报通讯员 郑冬来 章建良