

孩子咳嗽不见好,查查支原体

医生提醒:支原体肺炎,必须早发现早治疗

本报记者 李思璇

进入冬季后,天气寒冷,咳嗽的小孩比较多。医生说,小孩冬天咳嗽很容易变成肺炎,而且许多是因为支原体感染引起的。他提醒,冬天要特别当心小孩咳嗽,居家环境要保持清洁干净。

支原体感染高发 孩子咳嗽半个月都没好

最近,家住龙湖滟澜山的陈女士家的大女儿妞妞,已经半个月没有上幼儿园了。

陈女士说:“妞妞半月前感冒了,一直咳嗽,挂了三四天盐水,吃了半个月药,可就是不见好,不断咳嗽,这究竟是怎么了?”陈女士一脸焦急地告诉记者,家里还有个刚满周岁的孩子,女儿这么咳嗽,就怕把儿子也给传染了。

医生建议陈女士给女儿做支原体检查。结果一查,孩子果然中了支原体的“招”,常规药物作用不大,这也是孩子咳嗽总不好的原因所在。

记者了解到,入冬以后,开发区妇幼保健院儿科诊所,其中大部分患儿是支原体感染,开发区妇幼保健院儿科主治医师费建良告诉记者,最近一段时间是支原体感染的高发时段,小孩儿中,轻的就是简单的咳嗽,重的发展为肺炎。

肺炎支原体感染的潜伏期1~3周,潜伏期过后,多数病人表现为咽炎、鼻炎、气管炎和毛细支气管炎,出现发热、头痛、畏寒、咳嗽、咽痛、胸痛、食欲不振等症状。咳嗽初期为干咳,后转为顽固性剧烈咳嗽,无痰或伴有少量黏痰,特别是夜间咳嗽较为明显。婴幼儿表现为喘憋和呼吸困难。

保持居家环境干净整洁 预防最重要

记者查询相关医学资料了解到,一般情况下支原体感染有其自限性,可以自愈,但肺炎易导致免疫性疾病,倘若任其发展不及时治疗,还会引发许多其他的并发症。因此支原体肺炎,必须早发现,早治疗。

“以往的感冒发烧多是细菌、病毒引起的单纯感染,恢复快,但是支原体感染比较复杂,治疗变得困难。”费建良说,应该引起重视,谨遵医嘱用药。

他提醒,肺炎支原体感染主要通过呼吸道传播,如吸入患者咳嗽、打喷嚏时喷出的口、鼻分泌物而感染,避免接触感染源是预防的关键。“尽量不要带孩子到人多的公共场所,特别是有中央空调的地方,避免交叉感染。要保持室内通风和居住环境的清洁卫生。”

此外,还可以加强对孩子体质的锻炼,提高免疫力和抵抗力来预防呼吸道感染。体质弱的孩子更容易被冷空气所伤,易导致呼吸道疾病,所以保暖工作不可懈怠。在饮食上,最好吃熟食易消化的东西,少吃生冷以免刺激呼吸道。当然,最重要的还是要养成良好的作息和生活习惯,保持口腔和呼吸道的清洁。

梁朝伟和金城武双双逗趣 为苦难人“摆渡”

2016年马上就要结束了,倒数第二周,院线片迎来了最后的狂欢。这周还有两、三部值得期待的影片,选择一部结束今年的观影之旅吧。



哈、熊黛林、李宇春、贾玲、曹可凡、陈妍希……横跨歌唱、综艺、演员界。

预告中,最显眼的就是“绅士”梁朝伟和金城武颠覆形象,分别饰演酒吧老板陈末和合伙人管春,虽然平时看起来吊儿郎当,但其实是“金牌摆渡人”,能带人度过苦难。

导演张嘉佳曾这样形容拍摄这部电影的缘由:“摆渡人”就是要把沉浸在痛苦中的人送上彼岸,每个人可能都经历过痛苦的时候,所以大家都可能被别人摆渡过,或者也做过别人的摆渡人。拍这部电影,就是想要让每个人都知道,总有一天能从黑暗的隧道中走出来,看到属于自己的那份光明和美好。

铁道飞虎

期待值:★★★★☆

刚得了奥斯卡终身成就奖的成龙出新片了,这回是老搭档——导演丁晟。这是他们继《大兵小将》、《警察故事2013》后的第三次合作。

故事讲述的是1941年太平洋战争爆发一群硬汉组成铁道飞虎队,也就是民间游击队的故事。不过区别于传统严肃的硬汉形象,海报中由成龙领衔的飞虎队显得萌萌哒,爱唱歌、爱淘气、爱互怼。

和丁晟前作《解救吾先生》不同,这部电影是个实打实的动作喜剧。而这只飞虎队的主力,除了成龙,还有王凯和以一段武打视频征服导演的黄子韬。他们不是传统意义上高大全的英雄,而是像你我身边爱玩爱闹的大男孩,有缺点但不失可爱,应该会有不少年轻人喜欢的轻松元素。

掠夺者

期待值:★★★★

一部好莱坞警匪动作大片。讲述一家银行遭遇抢劫,所有的证据都指向银行的老板和其客户,但随着FBI深入调查,他们发现抢劫的背后有着更大的阴谋……

亮点是动作,已经过半百的布鲁斯·威利斯对激烈的动作场面游刃有余,让人钦佩。

本报记者 王舒畅



摆渡人

期待值:★★★★

王家卫是监制,导演和编剧都是张嘉佳,他是一位王家卫十分喜欢的作家,今年十一档播出的《从你的全世界路过》的编剧也是他。《摆渡人》是张嘉佳的处女作,不过阵容简直闪瞎眼。梁朝伟、金城武、Angelababy、陈奕迅主演。当然还有一大拨闪亮客串:鹿