

# 壁球这种小众运动,正走近富阳普通人群

钱旭群

壁球,对大多数富阳人来说,还是有些陌生,它有些像羽毛球,又有些像网球,但又不完全是。相传壁球是19世纪初在伦敦的老城中心,有一个“舰队监狱”,专门关押欠债人和触犯刑律、教规的贵族,他们不能去从事繁重的体力劳动,为打发枯燥乏味的囚禁时光,他们用类似拍子的器具对墙击打小球自娱自乐,这就是最早的壁球雏形。

今年6月,富阳有了第一家壁球馆。12月17日,由浙江省体育总会、浙江省壁球运动协会主办的“浙江第二届浙江省青少年壁球锦标赛”在富阳举行,这也是在富阳举行的首次壁球锦标赛。

比赛当天下午,笔者来到这次比赛的现场,亲身体验这项新兴的体育运动带给富阳人的活力和时尚。



想到取得了第六名的成绩,感到很欣慰。

## 富阳壁球圈悄然形成 引领健康时尚新风潮

正陪着孩子一起参加比赛的富阳李先生,是壁球发烧友,他说,经常打壁球对人的耐力、爆发力、心肺功能、随机应变能力和自我克制能力的培养有很大帮助。在场的另一位来自富阳某企业的王小姐是位企业主管,据她介绍,她以前体能比较差,经常感冒,喜欢上了壁球以后,在体能上确实有了很大的改善。

“另外,我觉得大概是由于壁球本身是贵族发明的运动,所以壁球运动中有很多规则可以使运动的人养成尊重对手、保持礼仪的优雅风度。现在很多同时还都说我气质比以前好了很多。”王小姐开心地说。

壁球运动员的体形介乎于网球选手和羽毛球选手之间,既有前者的力量、速度和矫健,又有后者的柔韧、灵活和协调。今年6月份,白小姐开始试着拿起了壁球拍,半年下来,一切都变了,她重新找到了当年充满活力的自己。

据富阳壁球馆的工作人员小金介绍,虽然他们的壁球馆才开了半年左右,但是目前已经有70余位长期会员。青少年占了近三成的比例。她告诉笔者:“来我们这里打壁球的人大多数是白领,企业老总或是一些时尚青年、外籍人员等,这些人都是生活水平比较高,追求高品质的生活。自己来打的同时,也把孩子一起带来运动,打完壁球就坐下来喝杯咖啡。慢慢地,就形成了一个富阳壁球圈。”

由于网络信息传播便捷,富阳这家小小的壁球馆因为场地标准,咖啡与壁球完美结合,在圈内引起了一股跟风潮,时常会引来一些壁球界的大咖。比如前一阵,小金就接待了来自澳洲、日本以及中国台湾地区、中国香港地区等地排名靠前的壁球运动员,还有很多全国各地壁球发烧友也时常组团来富阳进行交流赛。

翁航丰说:“由于这里的环境和场地均按照国际标准修建,我们浙江省体育局壁球协会才决定将2016年第二届浙江省青少年壁球锦标赛放在我们富阳举行,同时希望借这次青少年比赛,能够带动富阳地区的青少年加入这项有趣的运动。”

翁裁判还跟笔者介绍,壁球在国内起步较晚,群体较小,换个角度说也容易出成绩。“目前,壁球正在申请下一届奥运会项目,一旦申奥成功,国家政府层面必将全力支持发展该项运动,我们富阳这边的三位年轻人真是慧眼独具,踏准了节奏。”翁航丰笑着说。

不知不觉,壁球这项鲜为人知的体育运动,悄然在富阳形成了一股健康和时尚的风潮。有兴趣的朋友,也可以去体验一下这项来自大洋彼岸的运动哦!



## 壁球是什么? 它和网球有什么区别?

“壁球这项运动是一个球面对四面墙,需要运动员对该运动的专注和思维和体能之间的灵活转换能力。”这次浙江省青少年壁球锦标赛总裁判长,浙江省壁球协会常务副主席翁航丰说。

翁裁判还告诉笔者,因为壁球是在室内进行,场地较小,所以壁球内填充有惰性气体,使其弹力很弱。壁球的球拍与网球球拍虽相似,但也有不同,前者的拍头稍小、更圆,且拍杆较长,拍头与拍杆的连接处通常被挖空,以减少振动。壁球的场地好像一个矩形的盒子,场内画有界线,打在界内才算有效得分。壁球场地都采用如玻璃等“透明”材料制成,这样就可以方便观众观看比赛。

“由于壁球面对的是四面墙,当球弹回来时,不注意就会被球打到。所以壁球这项运动非常强调基本功和战术。其中上肢基本功包括正反手的直线球、斜线球、截击球、轻吊球、挑高球,以及壁球独有的侧墙球和后墙球。下肢基本功包括连续侧移步、后撤步、上垫步及后交叉步。”翁裁判说。

打壁球光有技术是不够的,在壁球比赛中还应采取相应的战术和专注度。翁裁判说:“有些好动的青少年一时开小差,就会接不到弹回来的壁球,如果没有预判,也同样会出现这样的情况。比如,打前场球时,身体的重心一定要放低,注意手腕的细微变化,出手要果断。”

据了解,壁球比赛通常采用3局2胜制或5局3胜制,记分办法有2种,即9分制和15分制。前者为发球方才可得分,若打至8平,由先得到8分的一方选择加赛1分或2分;若出现9平,则1球定输赢。15分制也称每球得分制,其他基本与9分制相同。

而且,壁球运动对步法的要求很高,在比赛中应准备一双合适的鞋。壁球馆的工作人员小金介绍,打壁球所穿的鞋鞋身要柔软,鞋跟要有防震能力,鞋边附有左右的承托,鞋底必须不脱色。国内尚无壁球专用鞋出售,壁球爱好者只能用网球鞋暂时替代了。

## 富阳三位小运动员 首次参赛成绩不俗

在这次为期两天的“2016第二届浙江省青少年壁球锦标赛”上,从杭州、宁波、台州、黄岩等地分别来了69位青少年运动员参加比赛。在12月17日第一天的比赛中,来自富阳的三位小运动员虽然都是首次参加比赛,但是分别取得了不错的成绩。

来自富阳永兴小学的陈紫丁和李以谦,分别获得U11男子组第四名和U9女子组第五的成绩;来自银湖实验中学的李圣则在U13男子组获得第六名的成绩。

在比赛现场,笔者走访了小运动员李以谦小朋友。刚刚从比赛现场下来的李以谦擦着汗,对笔者说,她是今年6月跟着爸爸来到这里学习打壁球的,从一开始就喜欢上了这项运动。她说:“特别是在打壁球时,要找到球的‘落点’,这对她充满了挑战,既锻炼了她的灵活度,又很好玩。”

李圣今年读初一,身高却有170厘米,他来自银湖实验中学。他说,今年暑假参加了壁球培训班,本来以为又是那种很无聊的培训班,但是打了一次壁球后,就一发不可收拾地喜欢了这项运动。他说:“我以前比较爱开小差,不容易集中注意力,自从喜欢上了这项运动,它对我的灵活度、体能和专注度都有了很大的提高。”

李圣还告诉笔者,这次来参加初中组的壁球运动员,大都是老运动员,他是以一个新人的身份第一次参加省级的壁球锦标赛,没