

战胜疾病的折磨,重新成为生活的强者

# 83位抗癌明星组团出游,共享成功经验

还自编自导了一场精彩的文艺晚会

11月17日—18日,杭州艾克(种福堂)康复俱乐部举办了一场“心心相牵,爱克癌魔”的联谊活动,邀请了83位抗癌明星同赴金华磐安旅游散心,彼此分享抗癌成功的心得体会

抗癌明星们还自编自导了一场精彩的文艺晚会。如果不说,谁也看不出舞台上这些活力四射、能歌善舞的“演员”,都曾经不幸得过癌症,都是从死亡线上拉回来的人。

如今,他们重新成为生活的强者,愿意把信心和正能量传递给正在与疾病对抗的患者,让更多人抗癌的小船升华为希望的巨轮。

读者如有问题请致电:0571-88130000。



抗癌明星黄佩芬(左)与搭档表演越剧《吕布与貂蝉》

## 分享抗癌心得 携手把人生路走得更好

“向前走,就不可能回头望……朋友别哭,我依然是你心灵的归宿,朋友别哭,要相信自己的路……你的苦,我也有感触。”

舞台上,毛月祥这首深情款款的《朋友,不哭》唱哭了现场的很多人。他说:“生癌症的人是很痛苦的,但是心态好,听医生的话积极治疗,也能活得很精彩。所以,朋友不哭!”

这句话这首歌,不仅送给罹患癌症的病友们,也是送给他的患癌妻子。“时间过得很快,现在已经是第11个年头了,她身体状况非常稳定。”在毛月祥的陪伴下,妻子也上台饰演貂蝉登台唱戏。

## 51岁的叶明水:吃了三个半月中药 肿瘤几乎大了一倍 孙彩珍却兴奋地说:“你有救了!”

联谊会上,几乎每个人都分享了自己抗癌成功的经验。

叶明水,衢州开化人,肝癌康复12年,他的分享引起了大家的共鸣——

我2002年3月8日确诊为肝癌。当时上班总感觉全身无力,肝区隐隐作痛,去当地医院治疗,医生叫我去大医院检查。我当初根本没想到会得肝癌这个病,就回家休息了一个月。

后来越来越难受就去大医院检查。医生说叫你家属过来,我一想不对了,这一定是大病。我家人过来后,果然确认我是肝癌。这个打击太大了,我想老天要收我,我也没办法,当时我抱着破罐子破摔的想法,过一天算



肝癌康复患者叶明水



部分抗癌明星合影

一天。医生说要手术,我没同意,临死之人去动一刀有什么意义呢。

我亲戚的女儿是给杭州艾克(种福堂)送药的,她得知后建议我吃中药看看。我不好推脱,去了艾克(种福堂)。

“医生,还有救吗?”我问当时接诊的孙医师。

“这个药你先拿去吃吃看吧!”孙医师只留了这么一句话。

于是,一家人扛着一麻袋的药回家了,又买了一个大钢筋锅,天天煎好放在开水瓶里,当茶喝。

吃了两三个月没什么效果,反而肚子越来越大,有肝腹水,躺在床上不能动,每天是我70多岁的老父亲弄一点米汤喂我吃一点。吃到第三个月的时候,拉出来不是大便是血便了。

我最初检查的时候肿块是6.8cm×5.3cm,到了三个半月是12cm×8cm,虽然精神状态在好起来,但大了这么多我想应该是要完了,我打定主意最后再去看一次吧。

再次来到艾克(种福堂)时,孙医师一看报告,反而很兴奋地说:“叶明水,你有救了!”原来,肿瘤变大是因为“软化”了。她说软化了就有希望,热胀冷缩,肿块会膨胀起来,所以变大了。

我听听有道理,就又继续吃药。7个月后,肝腹水消失了,9个月时肿块消失了。

上个月,我带家人去上海一家医院看病,刚好碰到之前给我看过病的医生,他对我还一直有印象,看到我非常惊讶:“你怎么还活着?”

当初这位医生给我下了“只有四个月时间”的判决书,但我仍然感激他,也许正是因为走投无路了,我才找到中医这条路。

重新捡回了一条命,我现在可珍惜自己了。我总结的经验就是心态和忌口非常重要,我到现在羊肉、狗肉、牛肉、虾、鸡蛋这些,是碰都不碰的。

还有一点就是乐观,我想和大家分享我自己写的一句话:乐观是挫折后的不屈,乐观是困难中的从容,谁拥有了乐观,谁就拥有了力量;谁拥有了乐观,谁就拥有了艰难中拼搏的精神;只要活着,就有力量去建造自己辉煌的明天。

## 中药的作用是通过祛邪而不瞎补 才能把肿瘤这只“大老虎”变成“猫”

抗癌交流会上,中华中医药学会肿瘤分会常委、杭州艾克(种福堂)中医肿瘤门诊部主任孙彩珍,就抗癌明星们关心的问题和大家进行了交流。

类似叶明水这样的患者,肿瘤变大是因为“软化”了。肿瘤是全身性疾病,中医治肿瘤主要靠破瘀、活血、通络,以草药为主,在此基础上进行“食疗”,该忌口的忌口,也可以用灵芝、鳖甲等辅助治疗。

但在不少人的传统观念里,中药无非是用来调理的,对于癌症中晚期的患者能有用吗?

中药的效果不像西药那么直接,所以它的抗肿瘤效果也是潜移默化的,但通过慢慢破坏肿瘤的生长环境,降低其恶性程度,把“老虎”变成“猫”,最终就能达到水滴石穿的目的。

肿瘤的发生是气、血、痰、毒共同作用下产生的,所以在治疗上我们采取解郁、通络、软坚、排毒法以祛邪为主治疗恶性肿瘤。让肿瘤处于一种不利于它生长的内环境里,让肿瘤细胞得不到营养,慢慢地停止生长,甚至消失。

我们在临床上看到同样身体虚,有的人患肿瘤,有的人不患肿瘤,而有的人身体强壮也患肿瘤,原因在于患肿瘤的人体内毒蓄积到了致肿瘤的程度,他们体内的抗肿瘤力在与肿瘤毒的抗争中被消耗殆尽,这就进一步说明了在肿瘤的发生中,肿瘤毒力量的强弱是致病的决定因素,肿瘤的发生是因病致弱,所以我们在临床中治疗攻邪为主,扶助抗肿瘤力恢复。

为什么我们不主张补?这好比两军对阵,集中优势兵力打击敌人要害是最主要的,敌人打败了,才能提高我军的战斗力,而不是一味地补充兵源,人再多不会打仗没有用。如果没有经过手术,放化疗等杀伤正气的治疗方法,病人即便身体瘦、弱、甚至奄奄一息我们还是以攻邪为主,只有祛邪才是针对致病之用,才有扭转险恶局势的可能,而以补法为主是起不到这个作用的。

中医要想在治疗恶性肿瘤方面有所突破,从原来的辅助地位上升到主要地位,必须在对肿瘤的攻击性治疗上下功夫,再全面发挥中医整体观的特长,恢复抗肿瘤能力,才能在生命危急时刻挽救病人。



抗癌交流会现场