

新年登高,请来汾口国家登山健身步道

邵翠 李森荣

新年登高步步高,身处淳安山区,在新年到来的时候,来一趟说走就走的登山徒步之行,可谓健康又时尚。今天,本刊为您推荐的不是金紫尖,也不是磨心尖,而是汾口最新修建的登山健身步道。这里的登山步道老少皆宜,安全可靠,沿途环境优美,还有悠久的历史文化底蕴,让你在亲近自然的同时,感受文化的双重熏陶。

汾口国家登山健身步道 文化底蕴深厚

2016年新年第一天,汾口镇在赤川口村举办了一场千岛湖“腾龙汾口 塘岭寻古”登高大会。当日,69支队伍近500余名登山爱好者参与了全程15公里的趣味登高赛,为塘岭古道的发展打开了新篇章。也就是从那时起,一个有关汾口国家登山健身步道的建设项目拉开帷幕。

转眼一年过去了,经过缜密的前期规划,自11月施工建设以来,登山健身步道的龙耳山路段已基本完工。

据悉,汾口国家登山健身步道规划范围以龙门村、赤川口村、汪家桥村、宋京村为主,主要分为龙门村线路、赤川口线路。这些登山步道线路沿途不仅风景秀丽,且历史文化底蕴深厚。

赤川口登山线路中途径草龙古村赤川口村,是汾口历史最悠久的几个村之一。如今时过境迁,虽然古村风貌大有不同,但是走进村里仍旧能够感受到那种“古树高低屋,斜阳远近山,林梢烟似带,村外水如环”的自然淳朴。村子的正中间坐落着省级文保单位——余氏家厅,精致细腻、惟妙惟肖的飞檐翘角,让整个家厅看起来更富有地域特色。家厅外几口被村民视为珍宝的古井,井水冬暖夏凉,直到现在,附近村民仍旧喜欢从井中打水。古村赤川口还有一个



汾口金奎殿



2016年元旦汾口登高活动现场图

特别的习俗,就是每年农历八月十五中秋节这天,当地村民利用稻草扎成一条长长的草龙,并在草龙身上插满香火,绕村起舞,祈求平安,该风俗流传至今,为村庄添上一抹神秘的传奇色彩。余氏家厅、草龙文化展示馆、下马古道廊桥家庙等景观更提升了整个村庄的文化内涵。

斗印亭,也叫斗印廊桥,是赤川口古时的人村口的一座桥,明嘉靖约1556年,余四山为方便村民出行和改善村口风景,带领村民捐资兴建此桥,一次在河中寻找石料时,发现一块“斗”型大小的青石与官印极为相似。这座桥建成后,余四山就把此桥取名为“斗印桥”,后又在桥上建起了厢廊,像个凉亭故又称此桥为“斗印亭”。

线路中还途径龙门村,远近闻名的龙门古塔便在龙门村的龙耳山麓山麓上。龙门塔,又名魁星塔,始建于明代,六面七层,如今塔刹已毁,剩残高约27米。塔之南北两座大山雄峙,狮象镇关,成为古时龙岩的一道重要门户。

作为诸多汾口在外游子心中故乡的烙印——龙耳山,如今俨然已成了爱山喜水游客的“新宠”,虽说早前还未启动登山步道工程,山路也较为艰险,但是每年仍旧有诸多游客慕名而来,登上山顶俯瞰浙西平原,感受汾口的万种风情。龙耳山又被百姓称为丫叉尖,海拔560米,千百年来它矗立在武强溪畔,两个山峰直插云霄,气象伟岸,晨间云雾缭绕,美不胜收。

生态厕所、封闭性垃圾箱 登山健身不忘环保

体育运动作为城市营销的重要手段,已

经被世界上许多城市应用并取得令人瞩目的成就。汾口国家登山健身步道建成后,不仅给广大登山爱好者带来福音,更是各种户外运动赛事场地的不二之选,例如开展中国国家登山健身步道联赛,登山大会,徒步大会等等。

登山的人多了,环境问题也会接踵而来。为更大程度上保护周边环境,避免二次污染,汾口国家登山健身步道除了休息亭等基础设施外,在生态环保保护上也下足了功夫。

据了解,登山健身步道上建设的厕所均为生态厕所,主要有泡沫型生态厕所和微生物生态厕所。泡沫型生态厕所与传统的厕所在外形和功能上都极为相似,但是它使用极少量的生态适应肥皂和清洁用水,就可以将排泄物带入管道并冲到地下的肥料池,在这一过程中便池可以通过肥皂泡自我清洁。由于每次冲洗用水只需要3盎司,所以肥料池中的排泄物完全符合有机肥堆制的技术要求,通过加入特别的细菌加速堆置,产出的高品质有机肥料将被用于公园内的植物施肥。微生物生态厕所则是利用其生长繁殖活动对粪便中可利用的大分子有机化合物进行生物降解并转化为菌体生物量,竞争性的杀死粪便中产生的臭味物质,实现了粪便的无害化、资源化处理,能达到零排放的功能,对环境完全不造成任何污染。

此外,登山健身步道沿途采用的全是封闭性垃圾箱,可有效防止垃圾二次污染。步道沿途都有移动信号覆盖,如登山者在登山过程遇到突发事件或恶劣天气,还可及时前往太阳能定位杆附近的庇护所寻求帮助。

相关链接

淳安人最爱爬的几座山

我们不是专业的登山者,我们不需要挑战时间和高度,节假日出行,选择一个老少皆宜且方便安全的登山路线至关重要。本期,我们在推荐汾口国家登山健身步道的同时,再给大家介绍几处交通便利,基础设施完善的登山好去处。

天屿

位于阳光路的天屿,离城区近,沿阶梯上山仅半小时路程,且车子可以直接开到半山腰。天屿免费对外开放,老少皆宜,山上有多个景观台,天气晴好的日子登山,远处的千岛

湖大桥与蓝天碧水交相辉映,景色宜人,让人赞不绝口。自开放以来,天屿深受千岛湖人的喜爱,是亲朋好友节假日健康休闲、聚会的好去处。

屏风岩

屏风岩位于井塘村,距离千岛湖镇约半小时车程,车子停于山脚村中,沿山脉拾级而上。沿途都有阶梯简单铺设,登山便利安全,每隔一段路还有凉亭可供休憩。登顶大约50分钟,山顶有古庵遗址及堆砌独特的岩石。登高眺远,可望及多个村

庄。下山后,可前往附近屏湖村民宿品尝地道的农家美食。

公山尖

公山尖位于大墅镇境内,而今成了各企事业单位举办三八节及党员活动的好去处。公山尖徒步时间较长,挑战毅力,上下山需要3个多小时。但大多登顶的市民都赞叹,公山尖风景很美,沿途都有步道、护栏、凉亭,登山没有想象的那么累。山顶还有平台观景,是聚餐休憩,拍摄全景的好地方。