

一碗腊八粥的香浓,让全身都感到温暖

钱旭群

“别急,别急,大家都有,过了腊八就是年。”这是爷爷奶奶给孩子盛腊八粥时常说的一句话。腊八节,是中国古代重要的传统节日,节期是每年的农历十二月初八。

挑选腊八粥食材很要紧 火候更关键

“在我的记忆中,喝腊八粥就像过大年一样。我们小时候,好吃的东西不多,所以到了农历十二月,我们小孩子就盼着快点吃到腊八粥。”家住秦望路的李大妈告诉笔者。

现在看来,腊八粥和八宝粥区别不大,随着人们生活水平的提高,这种食物也并不稀罕。但是“腊八节”这个民间传统节日却一直在大家的生活中必不可少。

据史料记载,“腊八节”起源于宋代,当时粥的主料是江米、黄米、豆子等,配上杏仁、桃仁、果脯等。《燕京岁时记》中记载:腊八粥者,用黄米、白米、江米、去皮枣泥等合水煮熟,外用染红的桃仁、杏仁、瓜子、红糖等以作点缀。

腊八粥好吃,做起来也不容易,首先在选材上要多种多样,比如江米、黄米、豆子等,还要配上杏仁、桃仁、果脯、胡桃、松子、栗子等。而且还要注意熬制过程的火候。

今年73岁的李奶奶在腊月初七这天,做了几十年的腊八粥。她告诉大家:“熬制腊八



粥要有耐心,最好不要用电饭锅这些现代炊具熬,如果有条件,用农村的土灶慢火细熬腊八粥,熬上3个小时左右,这样吃起来的味道特别软糯香滑。”

腊八粥好吃 而回忆中的腊八粥更好吃

“这两年,广福寺在腊八节派送腊八粥,我和女儿都会去领。现在条件好了,平时想吃做腊八粥也容易,不过感觉十二月初八这天吃了腊八粥,是一种对全家人的祈福。”新登南四村的钟女士说。

“我奶奶还在世的时候,记得小时候每年熬腊八粥的那一天,我和姐姐哥哥们就围着灶头转,粥还没好吃,满屋子都能味道香味,馋得我们呀,早早拿好碗跪在灶头等着热腾腾的腊八粥开锅。有一次,我哥哥趁奶奶不

在,偷偷地先从锅里舀出一瓢先吃了,后来被爸爸发现,还打了屁股呢。”回忆起童年记忆,正在大润发超市购买制作腊八粥食材的王阿姨,脸上满满的幸福。

跟王阿姨一起在购买做腊八粥食材的张阿姨也凑过来对笔者说,她小时候,妈妈会做一大锅腊八粥,可以让一家人能吃上两三天。隔天,腊八粥便冻成了硬邦邦的粥砖,妈妈就费力地把粥敲成一块一块,做饭时放在蒸屉上蒸。饭熟了,要吃饭还是腊八粥,就自己选。但绝对不能浪费粮食,做多少腊八粥就要全部吃完。

如今,腊八粥已经不稀罕,但是张阿姨觉得这个习俗不能没了,所以每年到这几天,她都会到超市采购做腊八粥的各种食材,给家里人做一锅腊八粥。“虽然味道还是那个味道,不过可以图个喜庆吉祥,也让子孙孙女能记住这种温暖的感觉。”王阿姨说。

好市民多次拾金不昧 值得表扬

“我的钱包丢了,竟然都不知道,啊呀,太感谢你了!”这是日前在高桥云水山庄发生的动人一幕。丢了钱包的孙浩轩,直到捡到钱包的陈雄伟找到他,他才知道钱包丢了。幸运的是,陈雄伟按照钱包里身份证的信息找到孙浩轩,交还了钱包。

元旦这天,下午三时许,家住银湖街道高桥邵村的陈雄伟,由于家里装修搬运装修材料,当经过云水山庄5号楼车站时,他发现地上有一只钱包,捡起来一看,内有现金700多元,银行卡七八张,还有身份证、驾驶证等物品。“钱虽然不多,但是里面有这么多银行卡,还有身份证,我当时想失主一定很着急。”陈雄伟时候这样告诉笔者。

后来,陈雄伟根据身份证上的信息,很快知道失主就是居住在云水山庄一带。他就顾不得把装修材料先拿回家,马上一户一户的挨家查找询问。大概过去几十分钟,陈雄伟就找到了失主。

失主叫孙浩轩,是这里的一户房东,自己丢了钱包还不知道,直到有人找上门来才反应过来,连忙向陈雄伟道谢。失主还拿出几百元钱酬谢陈雄伟,后被陈雄伟婉言拒绝。“这样拾金不昧的好市民,值得表扬!”当时在场的几位小区居民,纷纷竖起了大拇指。

据了解,陈雄伟平时热爱从事公益事业,本人还是富阳狼群应急救援队的成员。光2016年,像类似捡到钱包归还给失主的事,已经有三四次了。

钱旭群 王群华

春运未到,安全先行

——东南汽运“安全动员会暨第一届职工文艺汇演”日前举行

“很多天前,我们就开始布置春运的各项任务,加强了车辆的安全检查和保养。都说买票回家的人急,我们都鼓足了劲等待春运的到来呢。”浙江东南汽运股份有限公司的老驾驶员李师傅说。

随着农历新年的临近,对于中国人来说头等大事就是回家过年。而对于在富阳工作外地朋友之间见面的问候改成了“回家的票,买到了吗?”而每年一到春运前夕这段时节,也是富阳区各客运站最繁忙的时候。

12月30日,浙江东南汽运股份有限公司召开2017年度“春运动员暨第一届职工文艺汇演”。富阳公安局交警大队、运管所负责人及东南汽运公司负责人及驾驶员300余人参加了这次活动。

“今年的春运比去年提前了11天,工作压力和难度都由此加大,而且由于富阳区范围内的机动车辆逐年都在递增,路况也因此

复杂,加上春运天气不可避免会有雨雪天气,所以一定要谨慎驾驶,时刻绷紧‘安全第一’这根弦,做到‘高高兴兴出门去,平平安安回家来’。区交警大队相关负责人陈力在动员会上说。

区交警大队、运管所等部门负责人要求客运公司进一步落实安全监管主体责任,落实好客车从业人员安全教育,做好客车安全例检,严禁超员超速,严禁携带易燃易爆危险品上车,强化安全意识。动员会上,富阳客运站、新登分公司、旅游汽车分公司相关负责人做了表态发言。

文艺汇演中12个节目全部是员工自己编排、创作,内容都取材于工作中的每一点一滴,不仅接地气,也借此鼓舞员工应对春运的‘士气’。“也预祝我们大家一起齐心协力,以最好的状态迎接春运,打好这场‘硬仗’。”东南汽运总经理武剑清说。

钱旭群

公募年末排行榜出炉 工银瑞信股债双优

伴随2016年收官,公募基金年度业绩排行榜出炉。在全年震荡的市场行情下,工银瑞信旗下产品穿越市场波动,创下优异战绩,其中工银瑞信文体产业以15.72%的净值增长率,夺得普通股票基金季军;工银瑞信双利债券A、B分别以

4.87%、4.41%的净值增长率,拿下同类第4。工银瑞信自成立以来始终贯彻“研究驱动投资、研究创造价值”的理念,并不断加强投研制度的建设,在严格控制风险的基础上力争为投资者获取超额回报。

东方红资产管理刚登峰:看好高分红低估值行业龙头公司

2017年该如何布局是投资者眼下最为关注的话题。对此,东方证券资产管理有限公司基金经理兼策略师刚登峰表示,2017年国内外市场都充满挑战,也是未来发展路线逐步明晰的一年,2017年高分红低估值的行业龙头仍然值得期待,无

风险收益率虽有回升迹象,但优质的资产依然是稀缺的资源。2017年,是国内外市场充满挑战的一年,也是未来发展路线逐步明晰的一年。刚登峰提醒投资者应当更加谨慎地甄选投资标的,把握投资机会。

南方基金2017开年发福利

近日南方基金发布公告宣布,为降低投资者交易成本,南方基金电子直销平台将于2017年1月1日至2017年3月31日期间,对平台上通过货币基金快速申购方式或通过汇款交易方式认购、申购前端收费类基金的投资者实行认购、申购0

费率优惠举措,这意味着投资者将大大降低基金交易成本,获得切切实实的福利。电商直销平台0折优惠是目前基金公司乃至第三方销售平台超低费率优惠举措,2017新年到来之际对基金投资者来说是个不小的福利。

华安沪港深通精选强势发行

美国开启加息周期后,美元计价资产开始走强,投资者海外配置的需求日益高涨。港股凭借其独有的低估值(Discount)、高分红(Dividend)、稀缺差异化(Different)、币种分散化(De-RMB)4D投资优势,越来越受到投资者的关注。

在此背景下,华安沪港深通精选基金1月9日起顺势发行,该基金着力寻找符合4D的投资方向和机会。更值得一提的是,该基金将由业内为数不多的超十年老将——苏折涵管理,他曾在2014年、2015年连续两年荣获《中国基金报》“三年期最佳海外投资基金经理”大奖。