本周话题

睡衣穿上街，你怎么看？

陈果

不知从什么时候起，在建德的街头巷尾出现了一些穿着棉睡衣上街的人。这里说的睡衣就是冬季常见的居家棉衣，也叫居家服，一般都是又厚又暖，颜色鲜艳，图案花哨。随着天气渐冷，尤其是一些节假日里，这些本该在家里穿的居家睡衣，越来越多地出现在了菜场、公交车、学校门口、超市等公共场所，大家形象地称呼这些人为“睡衣族”。

超市、菜场，“睡衣族”出镜率最高的地方

穿着睡衣上街的人，相信大家都看到过，也许有不少朋友也这么做过。而超市和菜场是“睡衣族”出镜率最高的两个地方。

上周末晚上，恰逢元旦小长假，穿着睡衣逛超市的人还真是不少呢。这其中，以年长的女士居多。这些穿着棉衣逛超市的阿姨给人一种慵懒与散漫的感觉，也给人一种错觉，好像她们刚从温暖的被窝里钻出来一样。她们经过其他人身边时，总会有不少人朝她们看了又看。而她们似乎已经习惯了别人的目光，表现得泰若自然。

一个十来岁的小朋友心直口快：“妈妈，你看，她怎么穿着睡衣出来买东西？”而小朋友的妈妈伸起了手指，“嘘”字还没说完，那位穿睡衣的人明显已经听见，然后用眼睛狠狠地瞪了下小朋友，说：“谁家孩子这么没礼貌，又不是没穿衣服，穿睡衣碍着你什么事了！”

在大塘坞农贸市场，早晚穿着睡衣拿着购物袋买菜的人也不在少数，比超市里的“睡衣族”还多。菜场里的蔬菜经营户孙阿姨说，穿睡衣出来买菜，不是什么新鲜事，一年四季，都可以看见。“有时候我们自己也会穿睡衣卖菜，因为冬天里的夹棉睡衣保暖性能真的很好，比很多棉袄都暖和。”和超市里所见一样，菜场穿睡衣买菜的人也是年长的女士居多，中年男子也有少数。似乎这些妈妈辈的人对自己出门形象相对随意。

除了这两个经常看到穿睡衣出现的地方，笔者发现，一些幼儿园、小学门口、自动取款机前也能看到“睡衣族”出没。早上和晚上则是两个时间的出现高峰期。

穿睡衣上街，大家各执一词，褒贬不一

对于穿着睡衣上街这回事，穿睡衣的人似乎都有自己的理由。

穿着睡衣买菜的陈阿姨说：“我家就住在附近，买完菜我也就回去了，懒得换来换去。再说了，冬天的睡衣穿出来又没关系，也没有衣冠不整，不该露出来的都没露，也没有妨碍别人。”

在超市买东西的王阿姨说：“现在的睡衣都很漂亮。晚上出来溜达下，顺便去超市买点东西，也就懒得换衣服了。再说又不是小年轻，不用太注意形象。”

在一些幼儿园和小学门口送孩子上学的家长也都说：“出来送孩子上个学，就马上回去了，也懒得换睡衣了。”尽管这些家长说话时明显是带着不好意思的语气。

在笔者走访过程中发现，绝大部分市民觉得穿着睡衣上街，出现在各种各样的公共场合极为不雅。市民李女士说：“冬天的睡衣穿着确实舒服，我也有过出门懒得脱换的念头，但感觉在公众场合穿睡衣确实不合适，走出去自己也别扭。就是家里来了客人，我也会把睡衣换掉，这是对别人的一种尊重。”李女士说，既然是家居服，顾名思义就是在家中穿的，最让她理解不了的是她之前还看到过一家三口穿着睡衣出门散步的。看似很小的一件事，却感觉父母已经把某些陋习传给了下一代。

也有一部分人持中立态度，觉得穿什么衣服出门，应该是每一个人的自由，其他人没什么好议论的，如果穿着睡衣外出也属正常，习惯了就好。

合适场合穿合适衣服，也是一种文明表现

在国际上有一种叫T.P.O原则的穿衣原则，分别是指穿衣的时间、地点、场合。也就是说，一个人的穿衣本身并没有对和错，这是个人的喜好决定的，但是却是分场合的。场合不对，衣服可能就穿错了。家居服就是说在家里穿的，无论是冬天还是夏天，不建议出现在公共场所。在大街上穿睡衣，就好比在家里睡觉时穿职业套装一样，衣服没有错，却不适合那个场合。

对于穿睡衣上街的现象，笔者也咨询了律师朋友，他表示，首先法律没有规定民众要穿什么，也不可能有禁止性规定。穿什么衣服，是大家的个人权利，只要不是“裸奔”这样违反社会公序良俗、社会公共利益的情况，法律不可能来管。不过，穿睡衣上街确实有些不雅。从文明的角度看，大家还是自律一下比较好。

笔者也觉得，穿衣服虽然是个人自由，但是你一到公共场所，那就是体现对他人的尊重，也是对自我的尊重。穿衣得体，就是一种文明的表现。而且从健康角度来看，也是不可取的。因为一般的睡衣都棉质的，吸附性强，穿睡衣出门容易沾染灰尘和细菌，把这些带回家肯定是不好的。