

跑了四十年,绕地球三圈半

浙江省马拉松跑得最快的人,竟是名业余爱好者

达人名片

人物:曾启顺
年龄:63岁
职业:台州黄岩退休职工
爱好:长跑,浙江省马拉松纪录保持者



曾启顺展示他参加首届杭马时穿过的参赛服,一直珍藏了30年。

扫码关注钱江晚报体育微信“170俱乐部”,2017一起动。



本报记者 伊志刚
本报通讯员 蒋升

从1975年开始,跑步就是他从未放弃过的事;坚持长跑41年,总路程超过14万公里,可以绕地球三圈半,跑坏的30多双鞋迄今他还保存着。作为一名从未接受过专业训练的业余爱好者,他竟然保持着2小时25分12秒的浙江省马拉松纪录,30年来无人打破,也就是说——他是浙江省马拉松跑得最快的人。

去年11月的杭州马拉松论坛,有一位叫曾启顺的老人在台上发言,可能因为过于激动,几次停下来看稿纸,使得进程断断续续,可是全场观众却没有人不耐烦,反而掌声如雷,这是对一位有天赋和有毅力的跑者的致敬。

曾启顺今年63岁,他的长跑故事说起来像个江湖传说。在20岁之前,他甚至都不知道自己的长跑天赋。1975年在四川当兵时,他才发现自己比别的战友要能跑得多。退伍后曾启顺进了黄岩农药厂当工人,天天坚持跑10公里。当时黄岩县体育局有人想测试一下他的长跑成绩,就在自行车上安了个计步器跟着他跑,没想到他把自行车给甩下了。10公里,曾启顺才用了30多分钟。

曾启顺的脚步开始从黄岩迈向全省甚至全国。1983年的浙江工人运动会,他第一次跑马拉松,以2小时52分20秒拿了第二名。不到一个月,他去了广西柳州参加全国职工马拉松比赛,又以2小时34分12秒的成绩打破浙江省保持24年之久的纪录。

短短几年时间,曾启顺三破马拉松省纪录,其中最令他自豪的,是1986年10月19日的北京国际马拉松赛上,他以2小时25分12秒的成绩创下个人的最好成绩,这也是浙江省马拉松的历史最好成绩,保持至今无人撼动。

曾启顺身上有几个特点。

首先是极其有毅力,认准的事情决不轻言放弃。他认为这是部队锻炼人,既然选择了



1983年曾启顺(右)参加浙江省职工马拉松比赛

长跑,就必须要有超越常人的毅力。好在部队生活规律,跑步成为他作息时间表的重要组成部分,也是他对自己人生作出的时间安排。你想想坚持40年,还有什么事做不好,变不成专家?

曾其顺的另一个特点是不但有天赋,而且勤奋,善于利用一切机会去从事并提升自己的爱好。对自己特别能跑这点,他认为的确是没有人教,“无师自通”,但最重要的还是行动力。在黄岩农药厂时,别人去路桥要坐车,他都是跑着去;出差去包里也总是放一双球鞋,利用零碎时间跑步。

曾启顺还有个珍藏纪念品的习惯,首届杭州马拉松(当时还叫中日西湖桂花马拉松赛)他夺得亚军,当年的参赛服至今还保存着,虽然破了好几个洞,却被曾启顺当成宝贝。这些年他跑坏了30多双跑鞋,全都扔,他说:“这些都是我跑步的见证,比什么奖牌都宝贵。”这40年来,所参加过的所有比赛的时间地点成绩名次他都记得清清楚楚,甚至保存着当时的成绩公报。这份他收藏的首届杭马成绩单,已经成为杭马30年历史的珍贵纪念。

去年11月的杭州马拉松论坛看到年过花甲的曾启顺,精神矍铄。他说由于年龄原因,从2010年起,马拉松比赛已基本不参加,但每天15公里的长跑依然雷打不动。跑了

这么多年,他的膝盖会不会有影响?老曾笑着展示了下腿脚说,完全没问题。

也真是一个奇人!

体彩杯老年体育达人评选

省老年体协和钱江晚报体育微信公众号“170俱乐部”联合举办的浙江省老年体育达人评选,正在火热招募中,欢迎各路老英雄踊跃参加。

报名要求:

- 一、年龄60岁及以上,身心健康;
- 二、热爱体育、常年运动,满足以下标准之一均可参与。

- (A)在群众中有良好的示范作用,是健身人群中的带头人,有励志感人的人生经历;
- (B)常年进行科学健身的教学与推广;
- (C)人无我有的运动技能;
- (D)有超越年龄的精神状态,从事超越年龄的新潮运动,反映新老老人生活及精神面貌。

参与方式:

本人自荐或子女、他人推荐均可。

报名渠道:扫描钱江晚报体育微信“170俱乐部”二维码,关注后点击下拉菜单上的“达人评选”进入报名通道,并填写相关信息预报名。之后工作人员将进行电话回访或实地采访。

星锐赛 MVP 是广厦的 扣篮还拿了个满分

本报讯 全明星周末星锐赛的比赛总有一两个表现特别突出的球员,昨晚也不例外。而这一次脱颖而出的浙江球迷的熟人,广厦男篮的小将孙铭徽,依靠他最后时刻的三分绝杀,南区星锐队以82:81险胜北区星锐队,拿下全队最高17分的孙铭徽也获得了星锐赛 MVP。

这还不算完呢,孙铭徽的表演还没结束,因为他昨天还以满分的成绩和浙江稠州银行男篮的小将赖俊豪一起打进了扣篮大赛决赛,今晚还可以继续看他的精彩表现。

其实这一届星锐赛,有存在感的球员不少,数次在关键时刻帮助广东男篮力挽狂澜的赵睿,上赛季星锐赛就已经崭露头角的辽宁男篮的高诗岩,甚至本赛季在青岛男篮获

得了不少上场时间的“球二代”丁皓然,讨论热度都要比孙铭徽高。

不过,虽然开场有几个失误,下半场孙铭徽逐渐找回了状态,第四节成了他的表演时间。比赛最后15秒,他在三分线外冷静出手,帮助当时还落后两分的南区星锐队反超了比分,拿下比赛,让坐在场边皱了一晚上眉头的主教练王治郅终于露出了笑容。加上替补出场25分钟59秒,11投6中砍下17分的全队最高得分,这个 MVP 最终被他拿到,实在是名至实归。

而在这个绝杀球之前,他还有一次背后追帽,成功盖下了比自己高出一大截的丁皓然,展现出了惊人的弹跳力,身高1.85米,摸高可以达到3.45米,这在后卫位置上是很少

见。所以在星锐赛结束之后,大家对于孙铭徽在扣篮大赛预赛中的表现依然非常期待。

孙铭徽今年在扣篮大赛中的表现,比去年还要惊艳。一次滑翔展腹背扣,一次是在 NBA 曾有艾弗森和伊戈达拉上演过的,队友砸球至篮板侧沿,接球双手大力暴扣。两次扣篮都做得干净利索,按照现场解说的篮球名将张劲松的评价是:“制空,弹跳,速度都很出色。”所以孙铭徽获得了两个50分,满分的成绩,毫无悬念地进入了将在今晚进行的扣篮大赛的决赛。

上演绝杀,获得 MVP,满分进入扣篮大赛决赛,这个全明星周末首日大戏的主角,就是孙铭徽。

本报记者 曹林波