

浙大妇院的产科医生做了近8年来最夸张的一台手术

体重260斤产妇分娩

4位医生上台,2位专门负责托肚子

本报记者 张苗 本报通讯员 孙美燕 王婧

2月14日,在浙江大学医学院附属妇产科医院的手术室里,上演了极夸张的一幕:主刀医生实施剖腹产手术时,得有另外两位医生托着产妇的肚子,原因竟是产妇太胖了,肚子上的肉挂下来,挡住了手术视线。据悉,在浙大妇院的分娩史上,这位产妇在体重上排名第二,重达260斤,第一名是8年前的一位体重达289斤的孕妇。

这对夫妻体重太悬殊 令手术医生咋舌

这位产妇29岁,来自东阳,姓胡。手术医生一见到她,好奇地问:

医生:多少斤?

产妇小胡:260

医生:孕前呢?

产妇小胡:230

医生:老公呢?

产妇小胡:140

医生:公斤?

产妇小胡:不是,70公斤。

小胡与老公的体重比,真的好悬殊。手术之后,产七科主任杨小福查了下医院的记录,小胡在所有产妇中,体重居第二。

小胡身高有1.67米,并不算矮,可算一算她的BMI,也就是体重指数,有46.6kg/m²,而正常人的指数应该是18.5kg/m²到25kg/m²之间,超过25kg/m²就属于肥胖了。

给小胡剖腹产,医生们也算遇上了新挑战。

最先犯难的是麻醉师,一般的产妇只要平躺在产床上,麻醉师就可以在腰部注射麻药,但小胡的肚子上是一层一层的肉,她躺下来的时候,这些肉都挂了下来,怎么办?只能让小胡先坐起来,旁边的医生帮忙拨开她厚厚的肉,麻醉师才勉强把针头刺了进去。10cm长的麻醉针针头探进去足足7cm,才找到可以麻醉的部位硬膜外腔。据悉,一般的人群,只需进入3~4cm,即使是孕妇也基本小于5cm。

接下来就是剖腹产手术,原本只需要两位医生,如今4位医生上台,其中两位的工作就是用手一直扒着小胡肚子上的肉,努力往上推,这样主刀医生才得以动刀。

“脂肪深不见底。”杨小福形容说,一般产妇的手术切口是竖切口,可在小胡身上不适用,还是那个难题,脂肪层太厚,只能改成横切口,腹壁切口大约15cm左右,脂肪厚度达10cm,最终把白花花的脂肪往边上推开,这才从子宫切口里“捞出”女婴。

怀孕时并发糖尿病 生下的女儿也是个“糖宝宝”

这个37周、尚未足月的女婴,一称体重达3990克,超过了大多足月男婴。而且是个“糖宝宝”,因为血糖太低,立即被送到监护室救治。原因就是妈妈太胖了。“她在怀孕前不知道自己患有糖尿病,直到怀孕第二个月的时候做检查,才发现和血糖有关的各项指标都很高。”杨小福告诉钱江晚报记者。

昨日记者见到小胡时,她说,自己在怀孕前尝试着减肥,因为结婚三年多一直没有怀上孩子,她也很清楚这和她的肥胖有很大关系,于是开始锻炼加控制饮食,用了差不多一年的时间,体重减轻了30斤,按常人来说,这个数字不少了,但因为她的体重基数实在太

大,减去30斤还是属于肥胖。不过之后,小胡倒是成功怀孕了,只是孕期,她仍然没能管住自己的嘴。

医生提醒她,孕期糖尿病,对于腹中宝宝很危险,很可能发生死胎、流产、畸形的悲剧。小胡真的很幸运,这些可怕的事没发生,不过胎儿在血糖方面还是中招了:因为妈妈血糖太高,胎儿体内一直在分泌胰岛素,结果出生后,分泌过量的胰岛素让宝宝发生了低血糖,这对新生儿的大脑、呼吸系统发育都会有危害。

怀孕了还是要管住嘴 平均增重13kg较适宜

昨日医生告诉记者,小胡的“糖宝宝”目前病情还算稳定,估计过几天也可以出院回家了。

“你以后别给孩子喂太多啊。”缪敏芳主任医师特意嘱咐着小胡,“她未来肥胖、患糖尿病的概率都很高,喂得白白胖胖的就容易出问题。”

“嗯嗯,好的好的。”小胡点头得像捣蒜一样,赶紧答应了下来,经过这一次夸张的生孩子过程,她对肥胖的危险终于刻骨铭心了。

专家提醒还没生孩子,或者打算生二胎的妈妈、准妈妈们,一定得控制好自身体重和血糖,“孕妇该吃什么,怎么吃,其实是一个技术活。”杨小福说,“首先,大家得知道自己的体重指数,尽量控制在18.5~25kg/m²,超过或者没有达到这个范围,都不容易怀上孩子。

而怀孕了之后,也不是怎么吃都行的,在保证孩子的营养情况下,血糖如果太高,影响的不仅是自己,更多的还是对孩子造成的伤害。一般来说整个怀孕过程体重增加平均为13kg,对于BMI大于25kg/m²的孕妇,体重增加的合适范围是7~11.5kg。

杭州昨新增30位市级基层名中医,他们都有看病绝技 看看你的家门口有没有接地气的名中医

本报讯 俗话说“高手在民间”,在医生群体中也是如此,尤其是一些工作于基层医疗机构的中医其实也是身怀绝技。

昨天,杭州市新命名30位市级基层名中医,他们无一例外都是来自区县及以下医疗机构,或是通过传统医学师承方式获得行医资格的民间中医药工作者。

杭州下城区长庆潮鸣街道社区卫生服务中心副主任王健,是此次评选出的30位市级名中医之一,他今年48岁,已经在基层医院干了26年针灸工作,他的铺灸疗法用来治疗关节炎是一绝,深受周边居民的喜爱。每年他要完成上万人的门诊,每次门诊都要接诊四五十号病人,只要是他出门诊的那天,早上6点多就有病人排队挂号,一般7点半以前号源就被一抢而空。

而王健医生之所以能圈这么多的“粉丝”,靠的全是疗效。曾经有一位高中生,莫名膝关节疼痛一个多月,上大医院拍了片说是膝关节炎症,给开了止痛药,结果她吃了药并没有缓解,半夜痛得在家大哭。邻

居听到以后,将她领到王健医生这,奇怪的是,一次针灸治疗结束,膝盖就不疼了,晚上能好好睡觉了,连着扎了三次之后,竟基本痊愈了。高中生的家人给王健医生送来了锦旗,从此也成为了他的铁杆粉丝。如今,高中生已从少年长成三十多岁的中年,依然是一生病就找王健医生,而且他们全家人都是如此。

“医生的天职就是救死扶伤,帮患者消除病痛,更何况自己做的事情又能得到患者无比的信任,再加上现在又获得了基层名中医的荣誉,让我在工作中获得了满满的成就感。”王健说,他的老师是已故的全国劳模、国家级名中医罗诗荣老先生,他也打算学学老师,一辈子扎根基层。

杭州市向来都非常重视中医药事业的发展,尤其是基层中医药服务的推广始终走在全国的前列,目前,杭州所有的社区卫生服务中心都开设了中医馆,而在这些中医馆中坐诊的专家大部分都来自于基层,这在很大程度上得益于杭州市历来对基层中医药人才培

养的重视。

杭州市卫生和计划生育委员会中医处处长袁北方说:“目前,杭州市已建有2个全国基层名老中医传承工作室,有4名省级基层名中医、7名省基层名中医培养对象。自2010年开展首届市级基层名中医评选以来,已评选了80名医德高尚、具有独特中医药临床诊疗技术,群众公认的市级基层名中医。”

而不同于来自大医院的名中医的是,对基层名中医的评选过程中,中医药专家会针对候选人的案例,采用面对面问答的方式,考量基层名中医候选人的中医理论功底是否深厚、中医疗法是否具有特色、辩证施治的水平是否高超,并结合中医临床门诊量、学术水平及地位、师带徒成果、学术影响等各项量化指标来综合评定。尤其注重的是成效和口碑,比如:门诊量,这是病人们根据疗效用脚在投票。

本报记者 何丽娜
本报通讯员 詹雅 实习生 赵佳青



浙江名医馆
你的私人
名医会所



微信扫一扫
微信公众号
浙江名医馆
或搜号码
zjmyg1



扫一扫
下载APP
名医在浙里
最牛最强
名医有号