

冬春季流感多发,市民需做好预防

做好H7N9禽流感防控工作,市场监管局开展专项检查

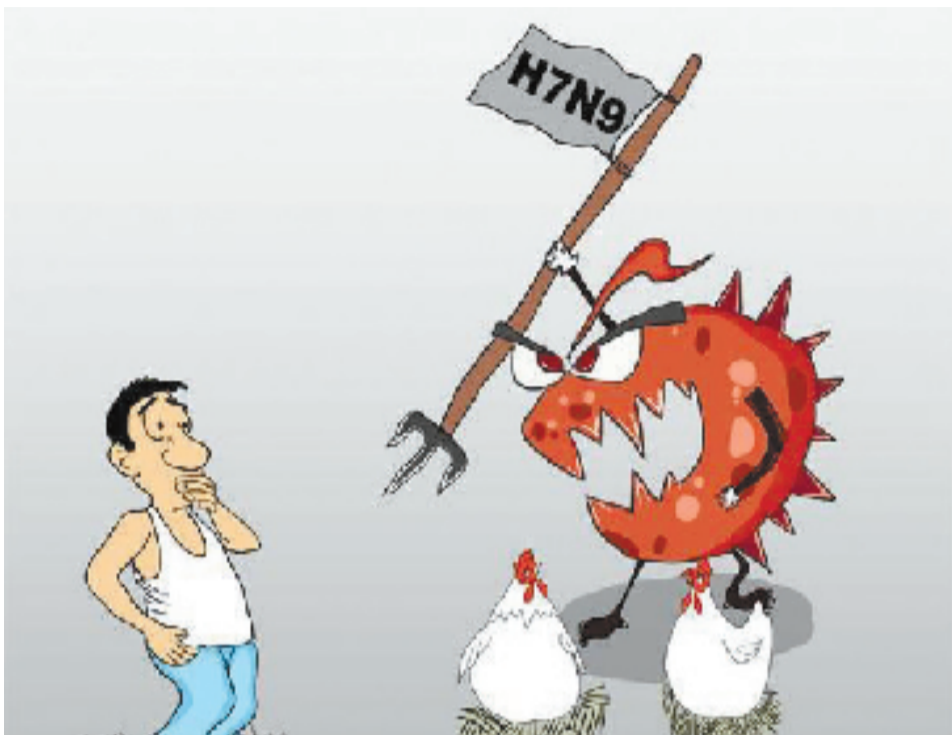
谢小凤、唐寿英

冬春季是H7N9及其他呼吸道传染病高发季节。据国家卫生计生委发布的消息,今年以来,全国共有16个省份报告人感染H7N9病毒病例。减少接触感染病毒的活禽与关闭相关活禽市场是疫情防控关键。

随即,笔者走访了建德几家农贸市场,并未发现有活禽交易,而且在农贸市场的入口处贴有关于禽流感的宣传海报。看着有市民围着海报在仔细阅读,笔者上前询问,“现在这禽流感闹得正凶,我现在都不敢买这些鸡、鸭了。”一位前来买菜的大妈说道:“政府宣传工作也做得很好,都会给我们宣传禽流感的知识,教我们如何防范。”

为进一步做好建德市H7N9禽流感防控工作,保障人民群众身体健康,日前,市市场监管局开展对全市农贸市场内禽肉交易开展专项检查。

检查人员对市场上销售的禽类及肉制品进行严格检查,重点检查杀白禽持“一证两标”情况;确保每只杀白禽都经检验检疫合格后上市销售。对禽肉及肉制品进行检查,重点查看是否存在过期、变质、失效或涂改、篡改、虚假标注食品生产日期的情况。全面



杜绝违规活禽交易行为的发生,全力降低疫情发生风险。检查过程中,检查人员同时引导公众养成安全健康的生活方式和禽类消费习惯,提升健康生活意识。检查活动中,发现寿昌镇溪边路、环城东路、南浦村三处私设活禽宰杀点,执法人员现场对上述宰杀点进行了取缔,确保了市内活禽交易的规范管理。

现在正值春季,也是病毒较为活跃的季节。春季气候温和,有利于细菌的繁殖与传

播,往往引发春季流行性疾病的发生,尤其是呼吸道疾病、肠胃疾病等。需要特别提醒的是,儿童、老人等免疫能力低下人群,或患有糖尿病、高血压等基础性疾病患者是高危人群,应尽量避免与活禽接触。根据国内报告的病患情况来看,人感染禽流感患者多患有上述基础性疾病。此外,市民还要加强体育锻炼,注意补充营养,保证充足的睡眠和休息,以增强抵抗力。

年后离职潮,是否该跳槽?

每年春节后都是职员离职、求职、跳槽和企业补充新员工的旺季,许多人希望在这个招聘求职旺季为自己寻一份满意的工作。年前领年终奖的跳槽族们,也会在年后重新投入职场,寻找一份薪资更加丰厚、发展前景更加广阔的工作。据笔者了解,春节后是跳槽求职的高峰期,发展空间和薪酬待遇是部分职场人计划在节后跳槽的主要原因。

工作压力大 换一份较为轻松的工作

无论多么美好的工作也会让人有数次想辞职的冲动,更不用说那些让职场人士感到压力山大的工作了。徐小姐从事的是酒店管理,平时休息的时间是少之又少,尤其是过年期间,她更是没有休息时间。“过完年,我们才算稍微空闲一点,如此长年累月的劳累工作,我怕我的身体会垮掉。年后我想换一份较为轻松的工作,这样,我还可以多些时间顾家,陪伴自己的孩子。”徐小姐说。

业内人士提醒,如果工作压力大是常态的,长此以往即影响生活作息,也影响了身体健康。每个人都有自己的生活,如果因为长期压力大影响了生活状态,那么做一个合理的改变也未尝不可。若只是怕吃苦,你必须思考究竟该找一个没有压力的工作,还是可以学习克服压力的工作哪个比较值得?选择轻松工作度日,或降级以求,本来就无可厚



非,重点在于“你清楚自己要什么”,以及“轻松度日得付出的代价”。

薪资福利低 通过跳槽提高薪资

工作了两年年轻白领小田并不十分满意现在的工作以及待遇,“我是一家公司的行政管理,平时的工作太多太杂,但是工资一直都不高。”于是在春节上班后,她就向其他几家公司投了简历,希望能在年后换一份收入可观的工作。

个别朋友参加过过年期间的同学聚会开始感慨自己的生活、工作。某某同学开上了豪车,某某同学年薪几百万。于是蠢蠢欲动,立刻规划起年后的跳槽计划。很多人说,三十岁之前靠跳槽,三十岁之后靠坐稳。貌似,跳槽是提高薪资最直接、最立竿见影的手段。

一位资深的人事专员告诉笔者,跳槽在

一定程度上是可以提高薪资水准,但如果想通过跳槽来提高薪资,就必须明确一点:你的工作技能,以及你的工种对现阶段企业的稀缺性和紧迫性还有你未来可能给企业创造多少价值,毕竟高薪和能力是成正比的。所以如果你想跳槽,首先要进行自我剖析,判断自己是否拥有跟高薪匹配的能力。

缺少发展空间 寻求更好的发展平台

30岁的吴小姐是一家医院的护士,当初为了考编制也是付出了不少的努力,可如今这份工作越来越不能满足她。“别人都觉得我的工作稳定、体面,但是,一年下来,扣除税费,收入并没有多少。一成不变的工作环境,而且我的晋升机会也不大,这样的现状,越来越让我想抽身而去,寻求更好的发展平台。”吴小姐说。过完年,吴小姐毅然决然地选择了辞职,现在应聘了一家公司做医药代表,跟原先的工作也还算关联,工作时间自由,收入可观。

相关专业人士认为,如果企业没有新的业务拓展,很难有新的晋升机会,或者因公司内部变动而被边缘化,这时,或许跳槽是比较理想的解决手段。但如果自身竞争能力没有提升,遇到瓶颈退出后,就很难再挤进职场。所以跳槽之前,结合自身情况,了解市场很有必要,而不能跟着跳槽大流,盲目的辞职。

谢小凤