

名医坐堂(四) 由本刊和桐庐县中医院联合主办

“指尖上”的推拿,不吃药也能治病

本期坐堂医生:县中医院推拿科主任俞年塘

现如今,随着人们对药物尤其是化学药物等的副作用的担忧,使得中医推拿越来越受到人们的欢迎。“我这几天发现胸口痛,就到常来的推拿科看看。”正在推拿科等候的一位阿姨说推拿不用吃药,疗效也好,每次一有腰酸背痛、脾胃不适等问题,都会到桐庐县中医院推拿科就诊。

桐庐县中医院推拿科在县内知者甚多,算得上该院的一颗“明珠”。其是以推拿、整脊、铺灸、热敏灸、无痛针刺为特色,治疗临床常见颈肩腰腿痛及脏腑病为主的科室。为了方便患者就医,推拿科还在全县公立医疗机构首开推拿、针灸夜门诊。

Q1: 中医院推拿科擅长治疗哪些疾病?

俞年塘医生表示中医院推拿科擅长运用推拿、整脊、针刺、艾灸、放血、火罐、刮痧等方法治疗颈肩腰腿痛、中风、面瘫、风湿及类风湿性关节炎、强直性脊柱炎、过敏性鼻炎、失眠、痛经、慢性支气管炎、支气管哮喘等病。“其中尤擅长运用针推治疗颈椎病,腰椎间盘突出症;运用‘醒脑开窍’和‘通督调神’针刺法治疗中风;运用‘隔姜药物铺灸’治疗强直性脊柱炎、风湿及类风湿性关节炎、腰椎间盘突出症、颈椎病、虚寒性胃炎、慢性盆腔炎等;以敷贴为基础,根据不同的病症选择特定穴位进行‘冬病夏治’,‘冬病冬治’治疗过敏性鼻炎、过敏性咽喉炎、慢性支气管炎、支气管哮喘、反复感冒、慢性胃炎、风湿及类风湿性关节炎、冻疮及颈肩腰腿痛等病症。”

Q2: 中医院推拿科有哪些门诊?

“门诊主要以成人推拿和小儿推拿为主。”俞年塘医生解释,成人推拿是对腰椎间盘突出症、颈椎病等患者采用传统推拿结合整脊为主,配合针灸、拔罐、颈腰椎牵引,以及



桐庐县中医院推拿科主任俞年塘在为患者做诊治

中药穴位敷贴等综合疗法,取得了显著疗效。小儿推拿主要治疗小儿泄泻、便秘、呕吐、疳积、发热、咳嗽、遗尿、小儿肌性斜颈等症。据悉,2016年桐庐县中医院推拿科门诊量达到了1万余人次。

为了发挥中医特色优势,更好地为患者服务,中医院推拿科还在2016年3月开设了县内公立医疗机构首个推拿、针灸夜门诊,受到广大患者的欢迎和好评。

Q3: 中医院推拿科会有什么创新的治疗手法吗?

中医院推拿科在县内处于领先水平,自2013年以来,该科室先后推出了“隔姜药物铺灸”、“冬病冬治”、“印堂穴温针灸配合隔姜灸治疗过敏性鼻炎”、“整脊疗法治疗颈椎病”、“腹针技术”、“夹脊推肘牵膝手法治疗膝骨性关节炎技术”等多项新技术项目。其中“隔姜药物铺灸”还获得2014年县卫生局专项资金

资助;“热敏灸技术”获2016年“桐庐十大金点子”奖;“整脊疗法治疗腰椎间盘突出症的临床疗效观察”获2016年县科技进步三等奖。以上新技术均填补了桐庐县的空白。

科室简介:

桐庐县中医院推拿科现有25张诊疗床,医生7名,其中副高1名,针灸推拿学硕士研究生2名。针灸推拿科成为浙江省针灸推拿学医师规范化培训基地,现已带教中医适宜技术推广全科医师一百多人,规培医师4名,收弟子若干,其中中医师承徒弟2个。今年,该科还将积极参与基层常见病多发病的中医适宜技术推广项目。

门诊时间:周一到周日上午8:00-11:30,下午13:30-17:00,夜间17:00-20:30

医院地址:桐庐县桐君街道广场路70号(桐庐县中医院康复楼三楼)

健康热线:183 6800 8678

互联网+邮寄服务、“10分钟快速办证”、《桐庐政务服务指南》

少跑路、快速度,他们将简政便民进行到底

“最多跑一次”,是今年省“两会”上的热词,社会关注度极高。其实,近年来桐庐县行政服务中心一直致力于加快转变政府职能、推进简政放权改革。怎样实现让企业和百姓少跑路?他们给出了自己的答案。

互联网+邮寄服务 “办事最多跑一次”的事项达414项

摒除原件审核、当事人签字等阻碍事项,开发电子签章及网上实名认证等系统,扩大网上全流程办理的业务事项,同时,积极利用微信、APP等新型热门软件,为群众提供多条网上办事途径……县行政服务中心依托浙江政务服务网,将进驻事项全部上网运行,让一些办事群众足不出户便能办成事,如不动产登记证明打印、会计资格证申领、市民卡申领、水土保持方案登记表备案、企业设立等。

同时,县行政服务中心还结合邮寄服务,实现网上申请、证照快递到家的“零趟”办理模式。目前通过邮寄送达、网上政务大厅等

可实现“办事最多跑一次”的事项达457项,其中“零趟”办理11项,一趟办理446项(一趟办成172项,一趟办理274项),一趟办证率89.4%。

“10分钟快速办证” 将办证审批速度提升至极致

细数近年来县行政服务中心推出的关于简政放权、优化服务等各项举措,这其中,最被创业者乐道的是一系列商事制度改革的推出。例如,桐庐县率先在全省实现“五证合一”、“一照一码”。2015年6月26日,县行政服务中心发出首本“一照一码”、“五证合一”营业执照,在此基础上,再推出“10分钟快速办证”及全国首个工商注册登记移动终端平台,成功打破部门间权力壁垒,将办证审批速度提升至极致。另外,县行政服务中心工商窗口在全国率先实现零见面无纸化无介质工商登记。全天候、全自动、全过程、全类型、全业务、全途径电子登记成为现实,工商登记从“面对面”转变为“屏对屏”。

《桐庐政务服务指南》 助力一趟办证有保障

2016年,县行政服务中心修编了此前推出的《办证一本通》,形成了包含111项办证指南、47项创业指南、185项便民服务指南的《桐庐政务服务指南》,两年来共计印发2万余册。除了纸质服务指南,政务服务网办证服务专栏,县行政服务中心还利用967000作为预约服务号码,由接线员连线相应的办事窗口,中心的值班人员可提供现场咨询、预约服务,实现全年度24小时“不打烊”。据统计,自该服务正式推出以来,桐庐县行政服务中心已在非工作时段为群众办理各类审批事项2000多件。

县行政服务中心的相关负责人表示,今年,他们将继续推进“办事最多跑一次”改革工作,利用微信公众号和网上政府大厅,拓展网上全流程办理业务范围;努力打造综合服务平台,实现与群众密切相关的事项进驻;整合相关窗口,建立“一条龙式”服务模式。 陈琪 卢飞燕