

新学期,小学生的书包究竟有多重

蒋亚明

几天前,笔者在公交车上看见几位小学生用小型拉杆拉书包,这小学生的书包到底有多重?书包里究竟装着什么?书包重了还是轻了,成绩与之是成正比的吗?新的学期又开始了,照例,不少学生的书包,经常都是由同行的家长背着,还有不少学生则选择使用拉杆书包。那么现在学生的书包到底有多重?沉重的又仅仅是学生的书包吗?

双肩包太沉 拉杆式书包走俏

为了减掉肩膀上的负担,越来越多小学生用上拉杆式书包。下午4点,金山小学门口,小晴是一年级的新生,小小年纪,小晴就开始使用拉杆式书包了。笔者提起她的书包,感觉好沉。经过弹簧秤测量,才7岁的小晴足足拉了3.5公斤重的书包,这还不包含尚未下发的新教材的重量。小晴打开了书包,笔者发现里面除了有好几册练习本和绘画本,好几盒彩色笔外,还包括满满当当的一壶白开水,甚至还包括一本厚厚的字典。当笔者询问小晴重不重时,她只好羞怯地说:“有点重。”这是谁给她收拾的书包?“爸爸妈妈给我准备的,我喜欢画画,所以他们给我放了三盒不同颜色的彩色笔。”小晴说。

是什么原因导致小学生的书包如此沉重?金山小学的班主任陆老师认为,除了一些必备的教材和教辅书外,小学生在书包管理上还不尽科学。陆老师表示,学校一般都有建设图书馆和供应饮用水,因此家长为孩子准备的字典、课外书、装满饮用水的水壶等,其实都没必要,额外增加了书包的负担。“要给书包减负,应该增加书包的实用性,合理管理自己的书包很重要。”他说。

因此,陆老师也建议,小学生的书包里,应该根据每日的课程和作业,装相应的课本和作业本。有家长给孩子买的教辅书、课外书以及汉语、英语词典等大可放在课室的储物柜中。同时也可以在自己的书包上装配一些轻便物品,剔除书包的“隐形”增重。

拉杆书包真的能成为给学生书包“减肥”的神器吗?有家长不以为然。“一来这种书包比较贵,怕小孩在学校攀比;二来平时小孩上学放学拉着书包过马路、上楼梯,一不留神就会很危险;三来这种书包体积比较庞大且比



较坚硬,放在桌位旁很容易磕到奔跑中的孩子。”家长韩女士说,她不想让孩子买这种拉杆书包,她认为与其方便拖拉,还不如减轻书包的内容。

沉重的书包 对孩子身体有影响吗

很多家长担心书包太沉,会影响孩子的骨骼发育。为此,笔者咨询了萧山第一人民医院的骨科专家马海涛主任。他认为,如果孩子书包背负时间不长的话,对骨骼发育影响不大,但如果长期背,可能会造成软组织韧带的磨损。此外,很多小学生书包大,放不进书桌,只好放在座位上,不大的座椅面积被书包占去近三分之二。马主任强调,不良的坐姿会影响脊柱、胸、腰和臂部的肌肉发育,导致姿势缺陷。

如今拉杆式书包在学生群体中很流行,虽然在上下学途中能解放孩子的双肩,但在上楼时反而加重了负担。对此马主任也提醒各位家长及小朋友,使用拉杆式书包需经常换手,否则容易造成上肢肌肉损伤。

当然沉重的不仅仅是书包,陆老师说,“小小的孩子背负着六个家长大大的期望,孩子如果成绩不好,家长就会觉得‘没面子’。高考体制虽近几年来有所改革,但社会对人才的选拔、批判标准没有改变,这是孩子在小学阶段就压力颇重的根本原因。”

虽然现在很多小学已开始淡化分数,推广等级制,有一部分年轻家长也开始转变观念,开始更注重孩子能力的培养,但看重分数的家长仍占绝大多数。家长害怕孩子输在起跑线上,生怕孩子落后,于是盲目跟风。“孩子的一生是场马拉松,就算起点落后,只要努力,成功的大门始终是敞开的。”陆老师说。

湘湖小语

善待员工就是善待自己

有家私营企业因资金链一时断裂而只得停产。这天,工厂召开职工大会,老板含泪告诉员工放假三个月,在此期间可以另找单位,约定月底前,就是举债也将本月工资发给大家,并一再向员工鞠躬致歉,令在场的员工感动不已,没有一人愿意离开工厂,不但没有人提及工资,还自觉发起筹集了百万资金帮助企业。在全厂职工的努力下,材料进来了,产品销出去了,工厂终于渡过了难关。

原来,这家规模并不算大的企业,老板和工人形同家人,平时经常深入生产车间,对员工体贴入微。哪个工人家庭遇到困难,他会慷慨解囊,有人生病住院,他在百忙之中抽出时间看望慰问,假期里孩子没人照看,他办起了假日学校,还让员工子女去湘湖、西湖游玩。春节前派人为员工购买回老家的车票,

平时从不克扣工资,每月总是按时发放。职工们记着老板的种种好处,关键时刻以各种方式支持老板。

实体经济遇到困难已不止一次。记得八年前的金融危机时,不少企业家在春节前后作出“不裁员,不减薪”的承诺。这种勇于承担社会责任,善待员工之举,自然得到政府部门、各级工会和广大员工的好评。在依靠员工抱团取暖的努力下,企业不但没受影响,还得到长足的发展。因为大家知道,员工是企业立足生存之本,没有员工就没有了企业。企业的成长和发展,正是靠员工的辛勤劳动。没有员工的向心力和凝聚力,企业便失去了动力和活力,老板纵有天大本领也无济于事。

“众人拾柴火焰高”,这个道理似乎人人都知道,面对经济危机更有其现实意义,可惜

我们有些老板偏偏忘了这一哲理。他们心里想的是“我是老板,叫你怎样就得怎样”。那种趾高气扬,居高临下的气势可以压倒一切,他们不懂得善待员工就是善待自己的道理,不是挖掘企业内部潜力来降低成本,而是无休止地盘剥工人的剩余价值,置《劳动法》于不顾,加班加点不发加班工资,双休日只休一天,节假日提前上班,有的连防冻保暖防暑降温用品也不发,不订阅报刊,文化生活更无从说起。一说不得滥发福利,连职工的基本福利待遇也取消了。这样的企业,一旦出现危机,有谁愿为你共担风险?

企业老板和员工在人格上是平等的,员工是企业的主力军。只有善待员工,问计于民,才能使员工与老板一条心,大家齐心协力,让企业充满勃勃生机,不断发展。

金阿根