

余杭基础养老金标准上调 3月补发,6.6万人受益

这两天,小余儿被余杭“城乡居民基本养老保险基础养老金标准提高”这条福利消息消息轰炸了,住在余杭的你们有没有关注到呢?

你们知道了余杭区城乡居民基本养老保险基础养老金标准要升,知道是什么时候升吗?余杭人民又什么时候能真的把这笔钱拿到手呢?今天,小余儿帮大家打听好了,一起来看看——

余杭区城乡居民基本养老保险基础养老

金标准提高啦!

基础养老金提高到多少:余杭区城乡居民基本养老保险基础养老金标准由每人每月170元调整为190元。

调整执行时间:此次调整从2016年10月1日起执行。

三年“三连增”:这是该制度从2010年实施来第4次调整。2012年第1次调整,2014年、2015年、2016年调整实现“三连增”。

敲黑板!敲黑板!重点来啦!余杭人民有多少人,啥时候能拿到这笔钱呢?看下面——

小余儿向余杭人力社保了解到,此次待遇调整执行后,补发部分将与3月份养老金一并发放到位,共涉及我区城乡居民基本养老保险参保人员6.6万人。

这样的福利消息小余儿真希望隔段时间就听一次呢!点赞! 来源:余杭发布

冬春交替气候多变 最近流感、麻疹、病毒性腹泻多发

在当下这个春冬交替的季节里,不少人已经感受到了丝丝春意,但由于天气多变,时暖时寒,气候仍然寒冷、干燥,人体内的环境还很难一下子与外界环境相适应,这时候的人体免疫力相对低下,病菌、病毒等致病微生物很容易趁机而入、侵袭人体。

当下正是呼吸道传染病的高发季节,流感、麻疹、水痘以及诺如病毒性腹泻等常见传染病都是我们需要关注和预防的。

流感、诺如病毒等传染病 当下很常见

当下最为人们知晓的传染病是流感,这是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病,具有很强的传染性,分为甲、乙、丙三型。当你有发热、全身酸痛、咽痛、咳嗽等症状时,就需要警惕了。

常见于儿童的麻疹、水痘也是当下较为常见的传染病。它们分别由麻疹病毒、水痘带状疱疹病毒引起,其中麻疹通过病人的眼结膜、鼻、口、咽等处的分泌物(如眼泪、鼻涕、痰等)以及尿和血液中来传播;水痘则主要通过飞沫经呼吸道传染,接触被病毒污染的尘土、衣服、用具等也可能被传染。它们都会引起患者出现皮疹、脱皮等情况,不过虽然麻

疹、水痘属于急性传染病,但通常比较温和,不会引起严重的并发症。

当下还有一种需要注意的传染病是诺如病毒性腹泻。专家说:“诺如病毒性腹泻是由诺如病毒引起的腹泻,具有发病急、传播速度快、涉及范围广等特点,是引起非细菌性腹泻暴发的主要病因。”关于发病的主要症状,专家说,最常见为呕吐和腹泻,其次为恶心、腹痛、头痛、发热和肌肉疼痛。症状通常会持续2-3天。因此,大家要特别注意食物、水的安全卫生。

如何预防这些传染病 你要这样做

专家提醒:不同的传染病有不同的治疗方法,但基本的预防措施是相通的。

首先要加强室内开窗通风,保持室内空气新鲜。搞好环境卫生,保持室内和周围环境清洁,学校、幼儿园落实教室、寝室等公共场所和玩具的定期消毒工作。

同时,大家要养成良好的卫生习惯,不要随地吐痰,勤洗手。经常锻炼身体,保持均衡饮食,注意劳逸结合,提高自身抗病能力。根据天气变化适时增减衣服,注意防寒保暖。

作为儿童、老年人、体弱者和慢性病患者应尽量避开人多拥挤的公共场所。去医院



时,也要戴口罩。

万一出现发热、咳嗽或呕吐等症状,应及时到医院检查治疗。当感染传染病时,应主动与健康人隔离,尽量不要去公共场所,防止传染他人,并且不要自行购买和服用某些药品,不要滥用抗生素。

而且,这些呼吸道传染病大多有疫苗,儿童应按时完成预防接种,一般人群可在医生的指导下有针对性地进行预防接种。

传染病虽然种类繁多,但只要重视预防工作,做到早发现、早隔离、早诊断、早治疗,就可以有效地阻断传染病的流行与传播。

胡师睿

临平东湖路恒达桥环岛交通出行调整开始试行 公交796A、796B调整停靠站点

随着机动车保有量的不断增加,临平城区易拥堵点逐步突显。经常在临平城区开车的司机知道,每天早晚高峰时间临平东湖中路恒达桥环岛是一大堵点,各个方向的车辆汇集在一起,环岛通行能力低下,而且很容易发生事故。

为缓解该节点的拥堵情况,经调查研究,交警部门特采取应对措施,根据《中华人民共和国道路交通安全法》第39条规定,发布了交通组织措施:一是设置隔离设施,将东湖中路南北向中央隔离带延伸至恒达桥环岛;二是该环岛路口南北向交通禁止机动车左转与调头,东西向交通禁止机动车直行左转与调头。

这两句话具体是啥意思呢?说白了就是环岛不再转动,就当做一个大的隔离带来看。举个例子,原来你从东大街往西开打算去人民广场,可以走环岛直接就到了,现在只能先右转往北,到东湖路与九曲营路交叉口掉头回来,再上桥才行。南北向通行也是同一个道理,原来你从北往南开去东大街,直接从转盘转一圈就行,现在不能绕转盘开了,要先上东湖立交,再到东湖路和人民大道交叉口掉头回来,到了转盘再右转入东大街。

以上措施从本周一起实施,试行1个月。请广大市民遵守路口限行规则,按照标志标线指示通行。

受东湖中路恒达桥环岛交通管制影响,公交796A、796B将调整停靠站点。具体调整情况如下:

796A路,自区第一人民医院始发,循原线至梅堰路,经九曲营路、东湖中路、河南埭路后回原线至终点站。取消梅堰路朝阳路口、肖家弄口2个停靠站,增设清沁花园、朝阳东路口2个停靠站。

796B路,自区第一人民医院始发,循原线至南大街,经北大街、九曲营路、梅堰路后回原线至终点站。取消梅堰路朝阳路口、肖家弄口、桂芳桥3个停靠站。增设中都广场、临平影城、朝阳新苑、清沁花园4个停靠站。