

气温回暖,冷空气再挣扎也是强弩之末

柳树已吐新芽,春姑娘急着想掀盖头

不要急着脱掉冬装,“上薄下厚”是“春捂”的原则

本报记者 段罗君 杨茜

眼下已是2月底,距离常年如春的时间也不远了。纵使冷空气连续轰炸,也抵不住它们消亡之后气温翻身。

虽然,新的一周回暖是大趋势,但眼下毕竟还是冬天的地盘,冷空气也不免小小挣扎一下。3月1日前后,冷空气依旧会小打小闹一番,到时杭城可能会有降雨天气。

回暖是大趋势 春天的脚步有多快

昨天的杭城,又是一派阳光灿烂、暖意融融的可人模样。虽然早晨最低气温只有5.3℃,但太阳出来后,气温就迅速回升,早上10点已经达到了11.6℃。截至16时,沿海部分地区最高气温13℃~15℃,其他地区15℃~17℃。昨天杭城的最高气温15.9℃,较前一天升高了2.5℃。

气温回暖,大自然里的其他生命也在蠢蠢欲动:杭城的桃花已按捺不住,早早绽放,弥漫着淡淡花香;西湖边的柳树正在努力地抽出新芽……

一声鸟鸣,几枝花笑,春天的脚步愈近了。那你知道,春天的脚步,速度是多少?

著名气象节目主持人宋英杰曾在微博里给出过答案:从前一位博物学家和夫人“偕春同游”。2月底从佛罗里达出发,与春天同步一路北上,每天都生活在春天里,直到6月抵达加拿大。通过对物候的观察,估算出春天脚步的“步行”速度约为每天15英里。

今天杭城依然是晴好天气,气温继续小幅回升,白天最高气温16℃,早晨最低气温5℃,平均相对湿度60%。杭州市气象台说,总体来看,本周杭城将是晴多雨少,大家不妨好好享受这扑面而来的春意。

未来两天,我省将继续以晴好天气为主,白天气温回升,省气象台预计,今天早晨最低温度全省4℃~6℃,白天最高温度全省15℃~17℃。

●懒人直接看这里

27日(周一):晴,5℃~16℃

28日(周二):晴转多云,5℃~16℃

1日(周三):多云,6℃~18℃



二月二龙抬头 有空不妨去理个发

虽然回暖是大趋势,但眼下毕竟还是冬天的地盘,冷空气也不免小小挣扎一下。

省气象台预计,3月1日到2日,受弱冷空气影响,我省气温有所下降,沿海海面有8~9级偏北大风。

3月1日前后,冷空气依旧会小打小闹一番,到时杭城可能会降雨。3月1日,杭城最高气温有18℃,到第二天,也就是3月2日,最高温度就降至12℃。

省气象台特别要提醒一下,气温回升,蒸腾的空气剥离了大部分水汽,杭城2月26日和2月27日的最小相对湿度仅有25%和24%。接下来我省天空仍有三五日的多云主打,天干物燥,火险气象等级较高,市民日常也需注意补水保湿。

另外,天空静稳,大气扩散条件较差,今天上午浙中北地区部分有霾。预计,今天杭州市AQI为110到130,首要污染物为PM2.5,空气质量等级为轻度污染。

今天是农历二月初二,“龙抬头”。按照民间传统,据说这一天理发能够带来一年的好运,便有了“二月二剃龙头”说法。有空,不妨去剪个“龙头”。

2日(周四):晴,4℃~12℃

3日(周五):晴转多云,2℃~15℃

4日(周六):阴转小雨,7℃~17℃

5日(周日):小雨,9℃~14℃

昨天,杭城阳光灿烂,暖意融融,正是游西湖的好时节。
本报通讯员 里尔 摄

十五奎巷开出“瓦肆民俗学院” 重现南宋风味

本报讯 电影、唱歌、旅行……这是现代人业余时间的休闲乐趣。800多年前,那个没有电视、电影、电脑的年代,杭州人是怎么休闲娱乐的呢?其实,古人的玩乐水准也是不遑多让。市井坊巷里,歌舞、杂剧、影戏……有的是丰富多彩的民间艺术表演,当然还有各种酒楼茶坊提供美酒美食,很是热闹。而这些休闲娱乐场所,在800多年前的南宋称为“瓦肆”。

而现在,位于鼓楼附近的十五奎巷,就是当年这些“瓦肆”聚集之处。早在两年前,十五奎巷社区就重新打造了一个“坊巷新瓦肆”,越剧、说唱、下棋、书法等10多个小瓦肆团队每天在这里吹拉弹唱,热情献艺。如今,十五奎巷的“瓦肆”文化又要再升级了,就在“坊巷新瓦肆”的对面,一个以南宋时期风格为主基调,与历史文化街区传统“瓦肆”风貌相协调的“瓦肆民俗学院”正在打造中,预计3月底将正式对外开放,届时还将迎来首届瓦肆文化节。

十五奎巷社区主任任亮告诉钱报记者,即将打造完成的“瓦肆民俗学院”将包含城隍书院、瓦肆百老汇、养生坊。其中,城隍书院设有古井研究会、坊巷说书会、书画交流、中国棋艺、文学大讲堂等栏目,以“寻根”为主题,为居民讲述坊巷传说、历史典故,以及社区内所生活过的文人墨客、名家名士,让年轻人了解社区的历史文化,在学习中寻找自己的文化根源。

瓦肆百老汇包含曲艺杂坛及民俗技艺两个学科,重点展示南宋时期古法手工艺,将培训和体验融为一体,力争还原南宋时期繁华的古街风貌和传统业态。养生坊则以教育、阅览、心理咨询、古法养生等功能为主,给居民提供图书阅览,特别是南宋时期文化的书籍,向居民展示南宋时期的家训家风。

本报记者 王丽 通讯员 房轩中



十五奎巷开出“瓦肆民俗学院”。

新闻链接

捂下半身比上半身更重要

虽然还未正式进入春天,但是暖洋洋的午后还是会让人想尽早脱掉厚厚的衣衫,这时候“春捂”很重要。

中医有个说法,就是“春捂秋冻”。简单地说,就是早春的时候不要急着脱掉冬装换春装,预防倒春寒。尤其是老人和孩子,容易受到寒邪入侵。杭州市中医院中医专家何迎春说,以“上薄下厚”作为“春捂”的原则。

人体的下半部血液循环要比上半部差,比较容易受到风寒的侵袭。捂的重点在于背、腹、足底。背部保暖可预防疾病,减少感冒几率;腹部保暖是保护胃、脾、肠,预防消化不良和拉肚子;中医向来有“寒从足下生”的说法,就是因为位于人躯体末端的足部,由于血液供应相对较少而且皮肤也薄,所以保暖能力差些,脚掌易受凉,让寒邪更易入侵。