

# 45岁的全职妈妈突然中风 竟是心脏长了会“跳舞”的肿瘤

## 心脏肿瘤很罕见,一旦得了又很凶险,唯一的办法是做心超早发现



倪一鸣主任和李伟栋副主任正在为患者做心脏肿瘤切除手术。

本报记者 张苗 本报通讯员 王蕊

你听说过心脏长肿瘤吗?浙江大学医学院附属第一医院心胸外科,日前接诊了一例罕见的心脏肿瘤患者,这颗伴随着心脏“跳舞”的肿瘤,不仅让才45岁的患者意外中风,还导致其全身近10处血管堵塞,险些诱发心肌梗塞。

### 发病时症状如中风 查出来心脏长了肿瘤

不幸中招的,是浙江湖州的谢大姐。谢大姐今年45岁,瘦瘦高高的,身高有1.67米,平时是一个全职妈妈,她一向把自己的身体照顾得不错,基本没上过医院。

几周之前,谢大姐像往常一样在做家务,可她的两条腿突然剧烈疼痛起来,连路都走不动了。

她扶着墙站了好一会儿,疼痛慢慢消失。当时“以为只是做家务站久了,腿麻了。”

到了第二天,张罗了一桌子菜的谢大姐坐到了饭桌边和家人一起吃饭,还没扒拉几口,就发现筷子掉到了桌上,她这才反应过来,自己的右边身体已经不听使唤了,怎么也用不上力。

想把问题归结为“这几天太累”的谢大姐,没有架住家人的劝说,被送到了医院,当地医生诊断她得了中风,而且颅内血管多处梗塞。

在45岁这个年纪,中风是小概率事件,一家人还没缓过神来的时候,医生的另一份报告又让大家懵圈了——超声影像显示,谢大姐的心脏长了一颗肿瘤,而她这次中风和这颗肿瘤有关,需要及时处理,否则,她随时有生命危险。

### 这颗会“跳舞”的肿瘤 随时可能诱发心梗

一家人不敢怠慢,赶紧把谢大姐送到了浙大一院。“谢大姐是中风,身体多处血管堵塞,来的时候意识清醒,但中风后的偏瘫症状很明显,走路会走歪掉,且双脚疼痛、麻木,抬不起来。”浙大一院心胸外科李伟栋副主任医师说。

然而,进一步检查发现,她的情况远比预料的复杂得多。她不仅脑部血管大约有5处栓塞(俗称“脑梗”),双侧股动脉、左侧颈内动脉也发生了不同程度的栓塞。

谢大姐心脏上这颗肿瘤来源于心脏血管内壁粘液细胞的突变,临床称之为“心脏粘液瘤”,心脏肿瘤中最为常见的一种。

进一步检查,倪一鸣教授及其团队为谢大姐捏了一把汗。

“她的肿瘤约6\*5厘米大小,和鸡蛋差不多大,形如一串不规则的葡萄,且漂浮在心房的血液中,患者随时可能因肿瘤脱离,诱发心梗。”李伟栋医师说。

考虑到病情的严重性,倪教授立即邀请了神经内科、麻醉科、心血管超声中心、血管外科、外科监护室、手术室、输血科等多个科室进行了MDT(多学科协作诊疗)讨论。

专家们一致表示,虽然谢大姐左侧有新

发的脑梗,属于手术相对禁忌,手术风险极大,但近期反反复复的动脉栓塞说明肿瘤极不稳定,随时有脱落的风险,必须立刻拆除这枚威胁患者生命的“炸弹”。

手术由倪一鸣教授亲自操刀,“就像一颗会‘跳舞’的肿瘤。”李医师这样形容术中看到的肿瘤的样子。

“心脏每跳动一下,它也动一下,看上去就像一个‘舞者’,也正是因为心脏的跳动,导致肿瘤上长得不牢的组织脱落了下来,脱落的组织随着血液到处跑,有些跑到了脑子里,有些跑到了颈动脉,有些跑到股动脉,这些组织堵牢后,患者就出现了腿麻、没力气等中风症状。”李医师说。

“术中,当倪教授准确找到肿瘤的根部,将其连根切除后,看到这晶莹剔透如水晶葡萄般的心脏粘液瘤,我们都倒吸了一口冷气,这肿瘤还真有点大,且部分已从瘤体半游离出来,靠一根辫子样组织连接,这些瘤体一旦脱落,后果真是不堪设想。”李医师说。

手术持续了两个多小时,术后第二天,谢大姐就从监护室转到了普通病房。

### 心脏肿瘤发病率17/100万 至今病因还不明确

“心肌细胞是人体最稳定的细胞,很少会突变,而且心脏与外界接触少,不像胃、肺,时刻与外界食物、空气接触,受到‘污染’机会较多。”浙大一院心胸外科主任倪一鸣教授说,“临床上心脏肿瘤相对较为罕见,可一旦发生,不管是良性的,还是恶性的,都非常凶险。”

倪一鸣教授带领的浙大一院心胸外科,心脏手术每年超过1200台,占全省总手术量的1/4,但心脏肿瘤手术并不多,每年不到50例,其中,以心脏粘液瘤最为多见。

“据文献报道,心脏肿瘤的发病率为17/100万,由于较为少见,相关的研究、报道较少,所以,至今它的病因还不明确,预防起来有一定的难度。”李伟栋医师说。

根据临床经验,他建议患者若出现胸闷、心悸、胸痛等症状,要及时就诊,必要时做个心超,以便早发现、早诊断、早治疗。



浙江名医馆 你的私人 名医会所



微信扫一扫 微信公众号 浙江名医馆 或搜号码 zjmyg1



扫一扫 下载APP 名医在浙里 最牛最强 名医有号

## “千县万医”全国心脑血管疾病防治技术巡回公益培训在浙江医院举办

# 远离心脑血管疾病,就在我们身边的医院

本报讯 对于中国人来说,心脑血管疾病是比肿瘤更致命的毛病,死于心脑血管疾病的人数常年排在第一位。

怎么让更多的心脑血管病人得到更好的治疗?让所有人都到三甲大医院看专家并不现实,而让基层医生们掌握越来越多的能力才是重中之重。

2月26日,由中国健康促进基金会、全国心脑血管疾病防治专家委员会主办,浙江医院承办的“千县万医”全国心脑血管疾病防治技术巡回公益培训在浙江医院举办,目的

就是让普通人在身边的医院就能得到更好的治疗。

浙江医院副院长黄勃栋告诉记者,这次,来自多家基层医疗机构的近200名社区医务工作者参加了培训。

中国健康促进基金会副秘书长杨建军说,2016年年初“千县万医工程”在北京正式启动。目前工程已经惠及100多个城市和地区,培训了5000多名基层医生。

今后,该工程还将利用互联网+医疗技术资源,逐步建立“全国远程心脑血管疾病防

治技术培训学院”开展远程在线培训,逐步建立线上和线下相结合的培训模式。

浙江医院在心脑血管病防治的业务建设上始终给予高度重视,多年来始终与全国学术前沿综合性医院保持密切业务联系,与美国、德国等多国和地区开展交流,建立了完整的心脑血管病预防和治疗体系。

此次加盟全国心脑血管疾病防治技术巡回公益培训,是浙江医院落实省卫计委“双下沉,两提升”医改要求的又一举措。

本报记者 张苗 本报通讯员 王婷 谢菲