

长腿“欧巴”更易罹患结直肠癌

其风险比腿短男性最高可达91%，然而美国的这项最新研究，对国人不适用

本报记者 何丽娜

大明星们那双惊人的“大长腿”到哪儿都能引来众人羡慕的眼神，可“大长腿”虽然撩人，却有可能是一种疾病隐患。日前，美国癌症研究协会在年会上公布了明尼苏达大学的一项最新研究，说是腿长男性比腿短男性罹患结直肠癌的风险高。

这是真的吗？钱江晚报记者咨询了杭城大医院的肿瘤内科、胃肠外科及肛肠科的专家们，原来他们的想法是这样的。



浙江名医馆
你的私人
名医会所



微信扫一扫
微信公众号
浙江名医馆
或搜号码
zjmyg1



扫一扫
下载APP
名医在浙里
最牛最强
名医有号

大长腿的男人更易患肠癌 对中国人不一定适用

据了解，明尼苏达大学的研究人员使用了社团研究中的动脉硬化风险数据，总人数超过1.45万人。

研究人员分析了参与者的总身高、躯干高度和腿的长度，检查了近20年的时间里有多少参与者患上了结直肠癌。

结果发现，与结直肠癌唯一相关的因素就是腿长。但由于性别与身高有关，研究人员又分别对男性和女性做了分析研究。

结果表明，腿最长（平均腿长为90厘米）的男性比腿最短（平均为79厘米）的男性患癌风险高91%；女性则没太大差别。

研究人员认为，有两个推测可以解释身高与癌症风险的之间关联。

一是个子高的人结肠较长（因而形成癌症的结肠表面积较大），所以他们患这种病的概率更高；另一个是，促使腿部骨骼生长的因素是结直肠癌形成的风险因素。

“结直肠癌的地理分布与居民饮食习惯有关，高脂肪饮食者发病率较高。”杭州市肿瘤医院肿瘤内科的景钊副主任医师说。

在景钊医生看来，虽然目前对结直肠癌病因的研究还不是十分清楚，把研究探索的落脚点与人群腿的长度相联系确实很新颖。但欧美人种和亚洲人种存在较大差异，且美国研究的结论是否靠谱还有待进一步证实，其结论对于中国人来说不一定适用。

杭州市三医院肛肠科主任沈忠也认为：

“明尼苏达大学研究者的这项研究确实很有意思，但到目前为止，还只能算是经观察得出较明显的规律而已，究竟是否靠谱，还需要进一步的论证。”

同样觉得该研究不一定靠谱的还有浙江省中医院胃肠外科的副主任陈贵平主任医师，除了以上两位专家所讲述的质疑理由外，他还特别关注到了明尼苏达大学研究人员针对此项研究的其中一个推测。

“从人体的解剖结构上来看，大肠的长度为1.5米左右，再加上直肠还有0.12~0.15米，结直肠为1.62~1.65米长，人和人之间可能会存在一些差别，但不是很大。”陈贵平主任说，他们以前所碰到过的结直肠癌的病人身高有高有低，但在手术时目测患者的结直肠在长度上并没有太大差异，可见，个子高的人结肠长因此患结直肠癌风险高的猜测并不一定成立。

结直肠癌确与身材相关 但不是纵向而是横向肥胖

沈忠主任从事临床工作20多年来，接触过的结直肠癌的病人不在少数，平日里也还真没太在意病人是腿长腿短，不过，他觉得，结直肠癌的发生确实与一个人的身材相关，但不是纵向腿的长短，而是横向人的胖瘦。

一项综合了31项研究共计7万余名被调查者的研究发现，肥胖者（BMI≥30kg/m²）中结直肠癌的发生风险是正常体重人群（BMI<25kg/m²）的1.19倍，而高度肥胖患

者的危险可上升到1.49倍，这种风险的上升在男性中表现更明显。（BMI指数即身体质量指数，是用体重公斤数除以身高米数平方得出的数字，是目前国际上常用的衡量人体胖瘦程度以及是否健康的一个标准。）

同时，BMI每增加2kg/m²，大肠癌患病风险增加7%，而腰围每增加2cm，风险增加4%。

医生们从以往接诊的结直肠癌患者中总结出了三条规律，绝对要比“大长腿”的研究更接地气。

医生眼里的结直肠癌

规律一：

男性发病高于女性，比例为2~3:1，原因不在于男人比女人的腿长，更有可能的是因为男性比女性的工作压力更大，更多的有吸烟、喝酒等坏习惯。

规律二：

发病年龄呈现年轻化趋势，据调查研究，结直肠癌的高发年龄为45岁左右，但如今临床上30岁左右的年轻结直肠癌患者也是频频出现，这可能跟年轻人喜欢熬夜、吃夜宵等不良生活习惯有关。

规律三：

长期便秘的人或是慢性腹泻的人患结直肠癌的风险更高，那可能是因为便秘或是腹泻的过程中，会对肠道粘膜不断刺激而造成损伤，最后发生病变。

V字领的衣服，且慢拿出来

女大学生咳嗽1个月久治不愈，结果查出哮喘，而问题竟出在衣服上

大风肆意吹，近日“美人鱼”林允穿热裤秀大腿的新闻上了娱乐新闻头条。照片中林允上身穿了件白色T恤，外搭一件黑色夹克，下身是一条黑色热裤，露出一双长长的大白腿，尽显青春活力。但照片背景里的路人，有的还裹着棉衣。

汤军，浙江省中医院预防保健科科长、中医治未病中心主任，每每看到穿成这样的姑娘，都会替她们担忧。作为中医呼吸科专家，她发现不少女孩除了喜欢露腿、肚之外，上身衣服穿错致病的情况也挺突出。

21岁的女大学生小天，最近一个多月来备受“感冒、咳嗽”的折磨，有的时候又咳又喘，大半个寒假在跟顽疾斗争。

起初她以为只是普通的感冒，没想到一个星期也没好转。去医院开了一大堆药回家，又过了一个星期，各种症状依然没有缓解。

最后，她去挂了呼吸科的专家号。经过各种检查，终于找出了病因：哮喘。

她严格按照医生的要求，吸入激素、口服止咳化痰的药等，症状有所缓解，可病情总是时好时坏。家人说，这是因为她的身体底子太弱了，应该试试吃点中药调理一下。

而当她走进汤军主任的诊室时，被告知所有的西医治疗都正确，当然配合中药调理效果会更好，之所以病情反复，问题可能出在她的衣服上。

“记得她来就诊的那天，户外气温在10℃左右，我看她上身穿了件低领的薄线衫，外面披了件短款的皮衣，看起来就像春天的装束，把脉时摸到双手冰冰凉，难怪会冻出病来，而且久久不能康复。”汤军主任说。

中医所说的“肺系”就是俗称的呼吸系统，而“肺主皮毛”，一旦皮肤受凉，呼吸系统

就会跟着遭殃，尤其是前胸这个部位，正是“肺系”所在。汤军主任说，她在门诊时发现有不少女性患者，就跟小天一样，还没等天真正暖和起来或是大冬天的时候穿低领低胸的衣服，看起来是脖子显长了也更性感了，结果却是咽喉炎、哮喘、鼻炎等疾病久治不愈。

因此，她特别提醒女性，这段时间还不适宜穿低领的衣服，即使是围着围巾也会有风漏进去而受凉致病。她自己比较喜欢穿半高领的衣服，差不多领子挡住半截脖子的样子，最起码也得是一字领的，也就是领子平肩膀，再配上厚薄适中的围巾。而完全的高领也不太适宜，特别是本来就有呼吸系统疾病的人，会感觉透不过气来，小孩子穿完全高领的衣服则容易出汗。另外，“肺系开窍于鼻”，当下不应急着减衣的同时，最好出门能戴上口罩。

本报记者 何丽娜